



Conférence Technique 2019 Du 20 au 22 septembre 2019 à Montréal, QC

Natation Artistique Canada invite tous les entraîneurs et officiels de niveau national à assister à la Conférence Technique 2019. Les séances de la conférence sont prévues pour que tous les entraîneurs et les officiels y assistent conjointement, où ils apprendront collectivement et participeront en collaboration sur des sujets clés qui ont été choisis pour cette conférence. Les séances prévues établiront les bases pour un plus grand nombre de cliniques/ateliers entraîneurs-officiels au cours de la prochaine saison.

Inscription:

Coût : 200 \$ pour les entraîneurs. Il n'y aura pas de frais pour les officiels.
Tous les frais de déplacement et d'hébergement et de repas sont à la charge des participants.

Les entraîneurs sont priés de s'inscrire à la conférence via www.artisticswimmingcoach.ca
(Note: la conférence vaut 3 points de PP)

Les officiels sont priés de s'inscrire à la conférence via
https://synchro.formstack.com/forms/cas_2019_technical_conference_registration_form

Hébergements recommandés:

Hôtel Chablis Cadillac
1b2 5800 Rue Sherbrooke Est, Montréal QC H1N 1B2
<https://www.chablis Cadillac.com/chambres-suites/suites/>

Hôtel Universel Montreal
5000 Sherbrooke St E. Montréal QC H1V 1A1
<https://www.hoteluniverselmontreal.com/>

Gite du Survenant
2645 Ave Desjardins, Montréal, QC H1V 2H8
www.gitedusurvenant.com/en-us

Motel Le Marquis
6720 Sherbrooke St E Montréal, QC H1N 3L5
<https://www.motellemarquis.com/>

Pour toute question concernant la conférence, veuillez-vous adresser à Kara Heald à l'adresse suivante kara@artisticswimming.ca



Horaire de la Conférence Technique 2019

(en date du 9 août 2019 - sujet à changement)

Vendredi 20 septembre 2019		
4:30 p.m. - 6:30 p.m.	Inscription	Hôtel Universel Montreal 5000, Rue Sherbrooke Est, Montréal, QC H1V 1A1 *Salle de conférence à confirmer.
6:30 p.m. - 7:00 p.m.	Mot de bienvenue	
7:00 p.m. - 8:00 p.m.	Conférencier(ière)	
8:00 p.m. - 10:00 p.m.	Réception de Bienvenue	

***Toutes les séances de samedi et dimanche auront lieu à l'Institut National du Sport (INS) Québec (4141, avenue Pierre-de Coubertin, Montréal, QC H1V 3N7).**

Samedi 21 septembre 2019		
8:30 a.m. - 11:00 a.m.	À nous le podium : Présentation du parcours vers le podium et du profil de la médaille d'or de Natation Artistique Canada Cette séance interactive qui sera animée par Jodi Hawley, conseillère en parcours vers le podium d'À nous le podium (ANP), présentera aux entraîneurs et aux officiels le parcours de NAC et le profil de médaille d'or qui a été élaboré en collaboration avec ANP. David Mirota, conseiller auprès d'ANP pour NAC, sera également présent.	INSQ – Salle de classe
11:00 a.m. - 11:15 a.m.	Pause	
11:15 a.m. - 12:45 p.m.	Évaluation des athlètes À partir de l'information partagée au cours de la séance du matin, les entraîneurs et les officiels seront initiés aux outils d'évaluation des athlètes PP et GMP par les employés d'ANP et NAC et guidés sur la façon de les utiliser efficacement pour une rétroaction optimale des athlètes.	INSQ – Salle de classe

12:45 p.m. - 1:30 p.m.	Lunch (libre)	
1:30 p.m. - 2:45 p.m.	<p>Entraînement des poussées acrobatiques avec Mickael Begon (être confirmé)</p> <p>Travaillant dans la piscine avec les athlètes de l'équipe nationale sénior, Mickael discutera des incontournables que les athlètes doivent avoir avant de les initier aux poussées ainsi que des habiletés que les athlètes doivent démontrer (pour les voltigeuses) et comme équipe (stacks/banquines)</p>	Piscine
3:00 p.m. - 4:00 p.m.	<p>Plan d'entraînement et de préparation de l'équipe nationale sénior 2019</p> <p>L'entraîneur-chef de l'équipe nationale sénior Gabor Szauder et son personnel présenteront la stratégie d'entraînement et de préparation de l'équipe nationale sénior pour la saison de compétition 2019 qui a débuté en janvier 2019 et les a menés au sommet du podium aux Jeux panaméricains.</p>	INSQ – Salle de classe
4:00 p.m. - 4:15 p.m.	Pause	
4:15 p.m. - 5:30 p.m.	<p>2019 Bilan international - Discussion en groupe des entraîneurs et des juges / Q&R</p> <p>Les entraîneurs des équipes nationales et les officiels internationaux passeront en revue les performances des compétitions internationales de 2019, partageront les observations et les informations clés et répondront aux questions des participants.</p>	INSQ – Salle de classe
5:30 p.m.	Fin de la première journée - Dîner libre	

Dimanche 22 septembre 2019		
8:30 a.m. - 9:30 a.m.	<p>Mise à jour FINA avec Lisa Schott</p> <p>La présidente du comité technique de natation artistique FINA, Lisa Schott, informera les entraîneurs et les officiels des nouvelles informations clés de la FINA pour la saison 2019-2020.</p>	INSQ – Salle de classe

9:30 a.m. – 10:30 a.m.	<p>Mise à jour HP de NAC par Julie Healy</p> <p>Julie Healy, chef du sport de NAC, informera les entraîneurs et les officiels de la programmation de haute performance et de l'équipe nationale pour la saison 2019-2020 et de la planification préliminaire pour 2020+.</p>	INSQ – Salle de classe
10:30 a.m. – 10:45 a.m.	Pause	
10:45 a.m. – 11:30 a.m.	<p>Politique de NAC sur les commotions cérébrales</p> <p>Les entraîneurs et les officiels seront guidés à travers la nouvelle Politique de NAC sur les commotions cérébrales en natation artistique et les ressources des partenaires clés dans le but de soutenir la santé et la sécurité des athlètes.</p>	INSQ – Salle de classe
11:30 a.m. – 12:30 p.m.	<p>La psychologie de la rétroaction efficace</p> <p>La Dre Véronique Richard, conseillère en performance mentale de l'équipe nationale sénior, fera une présentation sur la psychologie de la rétroaction efficace qui donnera aux entraîneurs et aux officiels des outils clés pour fournir une meilleure rétroaction.</p>	INSQ – Salle de classe
12:30 p.m. – 1:15 p.m.	Lunch (libre)	
1:15 p.m. – 3:30 p.m.	<p>Le processus de chorégraphie</p> <p>M. Lindsay Fischer, du Ballet national du Canada, animera une séance créative et novatrice à l'intention des entraîneurs et des officiels de Natation Artistique Canada. M. Fischer est actuellement directeur artistique de YOU dance, le programme de sensibilisation du Ballet national axé sur l'initiation des jeunes au monde de la danse et du ballet.</p> <p>Pour en savoir plus sur M. Lindsay Fischer, cliquez ici: https://national.ballet.ca/Meet/Backstage/Creative/Lindsay-Fischer</p>	INSQ – Salle de classe
3:30 p.m.	Fin de la conférence / Départ	