

March 18-22, 2025 / 18-22 mars 2025  
Saanich Commonwealth Place

Version 1.0 (2024-12-05)

<b>JUNIOR</b>	<b>SENIOR</b>	<b>YOUTH / JEUNESSE</b>	<b>ADAPTIVE ARTISTIC SWIMMING / NATATION ARTISTIQUE</b>	<b>CUASL/LUCNA</b>
		<b>ÉVÈNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT</b>	<b>RÉCOMPENSES / AWARDS</b>	

**ALL TIMES ARE PDT / LES HEURES SONT TOUTES HAP**

<b>SUN/DIM 16/03</b>	09:00	20:00			EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
	17:00				VIRTUAL OFFICIALS MEETING	RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE
	18:00				VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S

<b>MON/LUN 17/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	15:00			EXTRA POOL TIME	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE
	15:00	20:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	19:00	20:30	TBC		<b>Coaches SEMINAR (Topic TBC)</b>	<b>ATELIER entraineur.e.s (sujet à confirmer)</b>

<b>TUE/MAR 18/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	13:30			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	12:30	14:00			LUNCH/DINER	
	14:00	14:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	14:30	15:30			<b>Finals - SENIOR SOLO TECH</b>	<b>Finales - SOLO TECH SENIOR</b>
	15:30	18:00			<b>Finals - JUNIOR SOLO TECH</b>	<b>Finales - SOLO TECH JUNIOR</b>
	19:00	20:30	TBC		<b>Coaches SEMINAR (Topic TBC)</b>	<b>ATELIER entraineur.e.s (sujet à confirmer)</b>
	19:30	20:30			<b>Officials Training (TBC)</b>	<b>Formation Officiel.le.s (à confirmer)</b>

<b>WED/MER 19/03</b>	06:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	06:15				Access to pool	Accès à la piscine
	06:45	07:00			Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs
	07:00	07:45			WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	<b>08:00</b>	<b>12:30</b>			<b>YOUTH FIGURES</b>	<b>FIGURES JEUNESSE</b>
	<b>12:30</b>	<b>12:45</b>			<b>AdAS FIGURES (approximate time)</b>	<b>FIGURES NAA (heure approximative)</b>
	12:00	13:30			LUNCH/DINER	
	<b>13:30</b>	<b>14:20</b>			<b>Finals - SENIOR DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO TECH SENIOR</b>
	<b>14:30</b>	<b>17:30</b>			<b>Finals - JUNIOR DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO TECH JUNIOR</b>
	<b>17:30</b>	<b>17:45</b>			<b>Finals - JUNIOR/SENIOR MIXED DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR/SENIOR</b>
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	18:00	18:05			<i>TRAINING WITH MUSIC - COMBO</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO</i>
	18:05	18:50			<i>TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE</i>
	<b>18:50</b>	<b>19:00</b>			<b>Finals - FREE COMBINATION</b>	<b>Finales - COMBINAISON LIBRE</b>
<b>19:00</b>	<b>20:30</b>			<b>Finals - ACROBATIC ROUTINE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE</b>	

<b>THU/JEU 20/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>09:40</b>			<b>Finals - SENIOR SOLO FREE</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR</b>
	<b>09:45</b>	<b>12:30</b>			<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR</b>
	Immediately Following	<b>13:15</b>			<b>AdAS SOLO &amp; Mixed Ability DUET (approximate time)</b>	<b>SOLO NAA &amp; DUO Habiletés mixtes (heure approximative)</b>
	<b>13:30</b>	<b>13:45</b>			<b>AWARDS - AdAS Solo &amp; Mixed Ability Duet</b>	<b>RÉCOMPENSES - Solo NAA &amp; Duo Habileté Mixte</b>
	13:00	14:30			LUNCH/DINER	
	13:30	14:35			<i>TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15</i>
	<b>14:45</b>	<b>17:00</b>			<b>Prelim - YOUTH TEAM</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	17:15	17:35			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR</i>
	17:35	18:45			<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR</i>
	<b>19:00</b>	<b>19:50</b>			<b>Finals - SENIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR</b>
<b>19:50</b>	<b>22:00</b>			<b>Finals - JUNIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b>	

<b>FRI/VEN 21/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>11:00</b>			<b>Finals - YOUTH SOLO (BOYS &amp; GIRLS)</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - SOLO JEUNESSE (GARÇONS &amp; FILLES)</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	11:00	12:30			LUNCH/DINER	
	<b>12:00</b>	<b>12:45</b>			<b>Finals - SENIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE SENIOR</b>
	<b>13:00</b>	<b>16:00</b>			<b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR</b>
	Immediately Following	<b>16:15</b>			<b>Finals - JR/SR MIXED DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO MIXTE LIBRE JR/SR</b>
	16:30	18:00			DINNER/SOUPER	
<b>18:00</b>	<b>21:30</b>			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>	

<b>SAT/SAM 22/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>11:00</b>			<b>Finals - YOUTH DUET</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - DUO JEUNESSE</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	Immediately Following	<b>11:10</b>			<b>Finals - YOUTH MIXED DUET</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - DUO MIXTE JEUNESSE</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	13:00			LUNCH/DINER	
	11:10	11:30			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	11:30	12:30			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	<b>12:30</b>	<b>13:15</b>			<b>Finals - SENIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</b>
	<b>13:30</b>	<b>15:30</b>			<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>
	15:40	16:20			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	<b>16:30</b>	<b>17:45</b>			<b>Finals - YOUTH TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	17:30	18:30			DINNER/SOUPER	
<b>18:30</b>	<b>22:00</b>			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>	

<b>SUN/DIM 23/03</b>	08:00	16:30			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>
--------------------------	-------	-------	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------