



March 18-22, 2025 / 18-22 mars 2025  
Saanich Commonwealth Place

# FINAL SCHEDULE / HORAIRE FINAL

Version 3.1(2025-03-05)

<b>JUNIOR</b>	<b>SENIOR</b>	<b>YOUTH / JEUNESSE</b>	<b>ADAPTIVE ARTISTIC SWIMMING / NATATION ARTISTIQUE ADAPTÉE</b>	<b>CUASL/LUCNA</b>
---------------	---------------	-------------------------	---	--------------------

**ÉVÈNEMENT SPÉCIAL /  
SPECIAL EVENT**

**ALL TIMES ARE PDT / LES HEURES SONT TOUTES HAP**

<b>SUN/DIM 16/03</b>	08:00	21:00			EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLEMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
	17:00				VIRTUAL OFFICIALS MEETING	RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE
	18:00				VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S

<b>MON/LUN 17/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	15:00			EXTRA POOL TIME	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE
	15:00	20:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)

<b>TUE/MAR 18/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	13:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	12:00	13:00			LUNCH/DINER	
	13:00	13:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	13:30	13:45	2		AdAS SOLO TECH	SOLO TECH NAA
	13:45	15:45	21		Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR
	16:00	19:15	36		Finals - JUNIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH JUNIOR

<b>WED/MER 19/03</b>	06:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	06:15				Access to pool	Accès à la piscine
	06:45	07:00			Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs
	07:00	07:45			WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	<b>08:00</b>	<b>12:30</b>	194		<b>YOUTH FIGURES</b>	<b>FIGURES JEUNESSE</b>
	<b>12:30</b>	<b>12:45</b>	6		<b>AdAS FIGURES (approximate time)</b>	<b>FIGURES NAA (heure approximative)</b>
	12:00	13:30			LUNCH/DINER	
	<b>13:30</b>	<b>16:30</b>	32		<b>Finals - JUNIOR DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO TECH JUNIOR</b>
	<b>16:40</b>	<b>16:45</b>	7		<b>Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR</b>
	<b>16:45</b>	<b>17:45</b>	11		<b>Finals - SENIOR DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO TECH SENIOR</b>
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	18:00	18:10			<i>TRAINING WITH MUSIC - COMBO</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO</i>
	18:10	19:10			<i>TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE</i>
	<b>19:15</b>	<b>19:30</b>	2		<b>Finals - Mixed Ability TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPES HABILITÉS MIXTES</b>
	<b>19:30</b>	<b>19:45</b>	3		<b>Finals - FREE COMBINATION</b>	<b>Finales - COMBINAISON LIBRE</b>
<b>19:45</b>	<b>21:45</b>	19		<b>Finals - ACROBATIC ROUTINE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE</b>	

<b>THU/JEU 20/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	07:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>07:45</b>	<b>07:50</b>	1		<b>Finals - SENIOR SOLO FREE MEN</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES</b>
	<b>07:50</b>	<b>07:55</b>	1		<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES</b>
	<b>07:55</b>	<b>09:40</b>	21		<b>Finals - SENIOR SOLO FREE</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR</b>
	<b>09:45</b>	<b>12:45</b>	32		<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR</b>
	Immediately Following	<b>13:15</b>	7		<b>AdAS SOLO FREE (approximate time)</b>	<b>SOLO NAA (heure approximative)</b>
	13:00	14:30			LUNCH/DINER	
	13:30	14:40			<i>TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15</i>
	<b>14:45</b>	<b>17:00</b>	21		<b>Prelim - YOUTH TEAM</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	17:05	17:25			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR</i>
	17:25	18:30			<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR</i>
	<b>18:45</b>	<b>19:35</b>	7		<b>Finals - SENIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR</b>
<b>19:45</b>	<b>22:00</b>	22		<b>Finals - JUNIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b>	

<b>FRI/VEN 21/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>08:05</b>	1		<b>Finals - BOYS YOUTH SOLO</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	<b>08:05</b>	<b>10:30</b>	26		<b>Finals - YOUTH SOLO GIRLS</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - SOLO JEUNESSE FILLES</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	<b>10:45</b>	<b>11:15</b>	5		<b>AdAS DUET (1), MxAb DUET (3) &amp; MxAb MIXED DUET (1)</b>	<b>DUO NAA (1), DUO HabMx (3) &amp; DUO MIXTES HabMx(1)</b>
	11:00	12:00			LUNCH/DINER	
	<b>12:00</b>	<b>12:45</b>	8		<b>Finals - SENIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE SENIOR</b>
	<b>13:00</b>	<b>15:30</b>	24		<b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR</b>
	Immediately Following	<b>15:35</b>	1		<b>Finals - SENIOR MIXED DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO MIXTE LIBRE SENIOR</b>
	Immediately Following	<b>15:40</b>	1		<b>Finals - JUNIOR MIXED DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO MIXTE LIBRE JUNIOR</b>
	15:40	17:00			DINNER/SOUPER	
<b>17:00</b>	<b>21:30</b>			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>	

<b>SAT/SAM 22/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>11:15</b>	32		<b>Finals - YOUTH DUET</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - DUO JEUNESSE</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	Immediately Following	<b>11:20</b>	1		<b>Finals - YOUTH MIXED DUET</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - DUO MIXTE JEUNESSE</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	13:00			LUNCH/DINER	
	11:45	11:55			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	11:55	12:40			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	<b>12:45</b>	<b>13:10</b>	3		<b>Finals - SENIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</b>
	<b>13:10</b>	<b>14:30</b>	10		<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>
	14:45	15:30			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	<b>15:45</b>	<b>17:00</b>	12		<b>Finals - YOUTH TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	<b>18:30</b>	<b>22:00</b>			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>

<b>SUN/DIM 23/03</b>	08:00	16:30			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>
--------------------------	-------	-------	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------