



March 17-21, 2026 / 17-21 mars 2026

PEPS de l'Université Laval
Québec, QC

TENTATIVE SCHEDULE / HORAIRE PROVISOIRE

Version 2.0 (2026-01-13)

JUNIOR

SENIOR

YOUTH / JEUNESSE

ADAPTIVE ARTISTIC
SWIMMING / NATATION
ARTISTIQUE ADAPTEE

CUASL/LU
CNA

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL /
SPECIAL EVENT

THIS SCHEDULE IS SUBJECT TO CHANGE / CET HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

ALL TIMES ARE EDT / LES HEURES SONT TOUTES HAE

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--|--|---|
| DIM/SUN 15/03 | 14:00 | 21:00 | | EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form) | TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne) |
|--------------------------|-------|-------|--|--|---|

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--|--|---|
| DIM/SUN 15/03 | 08:00 | 21:00 | | EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form) | TEMPS DE PISCINE SUPPLEMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne) |
| | 09:00 | 13:00 | | JUNIOR NATIONAL TEAM TRIALS - PHASE 3 (Exact time TBC) | SÉLECTION ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR - PHASE 3 (Heures exactes à confirmer) |
| | 17:00 | | | VIRTUAL OFFICIALS MEETING | RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE |
| | 18:00 | | | VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING | RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S |

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--|---|---|
| LUN/MON 16/03 | 07:00 | | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires |
| | 07:30 | | | Access to pool deck | Accès à la piscine |
| | 08:00 | 22:00 | | EXTRA POOL TIME & TRAINING WITH MUSIC (Schedules to be determined) | TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE & ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE OFFICIEL (Horaires à confirmer) |

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--|---|--|
| MAR/TUE 17/03 | 07:30 | | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires |
| | 08:00 | | | Access to pool | Accès à la piscine |
| | 08:15 | 08:45 | | Lap WARM-UP & WARM-UP - 13-15 Figures | ÉCHAUFFEMENT en longueurs & ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15 |
| | 09:00 | 13:30 | | YOUTH FIGURES | FIGURES JEUNESSE |
| | 13:30 | 13:45 | | AdAS FIGURES (approximate time) | FIGURES NAA (heure approximative) |
| | 13:00 | 14:30 | | LUNCH/DINER | |
| | 14:00 | 15:15 | | TRAINING WITH MUSIC - MIXED ABILITY TEAM / COMBO / ACROBATIC ROUTINE | ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE HABILETÉS MIXTES / COMBO / ÉQUIPE ACROBATIQUE |
| | 15:30 | 15:40 | | Finals - Mixed Ability TEAM | Finales - ÉQUIPES HABILETÉS MIXTES |
| | 15:40 | 16:00 | | Finals - FREE COMBINATION | Finales - COMBINAISON LIBRE |
| | 16:00 | 18:00 | | Finals - ACROBATIC ROUTINE | Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------|--------------|--------------|---|---|
| MER/WED 18/03 | 07:00 | | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires |
| | 07:15 | | | Access to pool | Accès à la piscine |
| | 07:15 | 07:45 | | Lap & Routine WARM-UP | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines |
| | 08:00 | 08:15 | Green | AdAS SOLO TECH | SOLO TECH NAA |
| | 08:15 | 10:00 | Red | Finals - SENIOR SOLO TECH | Finales - SOLO TECH SENIOR |
| | 10:15 | 13:30 | Cyan | Finals - JUNIOR SOLO TECH | Finales - SOLO TECH JUNIOR |
| | 12:30 | 14:00 | | LUNCH/DINER | |
| | 14:00 | 17:00 | Blue | Finals - YOUTH DUET & MIXED DUET (seeded draw from figures results) | Finales - DUO & DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures) |
| | 17:00 | 18:00 | | DINNER/SOUPER | |
| | 17:30 | 18:15 | | TRAINING WITH MUSIC - SENIOR & JUNIOR TEAM FREE | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR & JUNIOR |
| | 18:30 | 19:00 | Red | Finals - SENIOR TEAM FREE | Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR |
| | 19:00 | 20:30 | Cyan | Finals - JUNIOR TEAM FREE | Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR |

| | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---|--|
| JEU/THU 19/03 | 07:00 | | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires |
| | 07:15 | | | Access to pool | Accès à la piscine |
| | 07:15 | 07:45 | | Lap & Routine WARM-UP | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines |
| | 08:00 | 09:45 | Red | Finals - SENIOR SOLO FREE MEN & SENIOR SOLO FREE WOMEN | Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES & SOLO LIBRE SENIOR FEMMES |
| | 10:00 | 12:45 | Cyan | Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN & JUNIOR SOLO FREE WOMEN | Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES & SOLO LIBRE JUNIOR FEMMES |
| | Immediately Following | 13:00 | Green | AdAS SOLO FREE (approximate time) | SOLO NAA (heure approximative) |
| | 13:00 | 14:00 | | LUNCH/DINER | |
| | 13:30 | 14:40 | | TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15 |
| | 14:45 | 17:00 | Blue | Prelim - YOUTH TEAM | Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE |
| | 17:00 | 18:00 | | DINNER/SOUPER | |
| | 17:30 | 20:30 | Cyan | Finals - JUNIOR DUET TECH & JUNIOR MIXED DUET TECH | Finales - DUO TECH JUNIOR & DUO MIXTE TECH JUNIOR |
| | 20:45 | 21:45 | Red | Finals - SENIOR DUET TECH | Finales - DUO TECH SENIOR |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------|--------------|---|---|---|
| VEN/FRI 20/03 | 07:00 | | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires |
| | 07:15 | | | Access to pool | Accès à la piscine |
| | 07:30 | 08:30 | | Lap & Routine WARM-UP | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines |
| | 08:30 | 10:30 |  | Finals - BOYS & GIRLS YOUTH SOLO (seeded draw from figures results) | Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS & FILLES (ordre de passage selon résultats figures) |
| | 10:45 | 11:15 |  | AdAS DUET, MxAb DUET & MxAb MIXED DUET | DUO NAA, DUO HabMx & DUO MIXTES HabMx |
| | 11:00 | 12:00 | | LUNCH/DINER | |
| | 12:00 | 12:45 |  | Finals - SENIOR DUET FREE & SENIOR MIXED DUET FREE | Finales - DUO LIBRE SENIOR & DUO MIXTE LIBRE SENIOR |
| | 13:00 | 15:30 |  | Finals - JUNIOR DUET FREE & JUNIOR MIXED DUET FREE | Finales - DUO LIBRE JUNIOR & DUO MIXTE LIBRE JUNIOR |
| | 15:30 | 17:00 | | DINNER/SOUPER | |
| | 17:00 | 21:30 |  | CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS | CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------|--------------|---|---|---|
| SAM/SAT 21/03 | 07:00 | | | Access to dressing rooms | Accès aux vestiaires |
| | 07:30 | | | Access to pool | Accès à la piscine |
| | 08:00 | 10:00 | | TALENT ID + CLINICS (TBC) | IDENTIFICATION DU TALENT + CLINIQUES (à conf.) |
| | 11:00 | 13:00 | | LUNCH/DINER | |
| | 10:30 | 11:40 | | TRAINING WITH MUSIC - SENIOR & JUNIOR TEAM TECH | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR & JUNIOR |
| | 11:45 | 12:30 |  | Finals - SENIOR TEAM TECH | Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR |
| | 12:30 | 14:30 |  | Finals - JUNIOR TEAM TECH | Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR |
| | 14:45 | 15:00 | | TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15 |
| | 15:15 | 16:30 |  | Finals - YOUTH TEAM | Finales - ÉQUIPE JEUNESSE |
| | 17:00 | 18:00 | | DINNER/SOUPER | |
| | 18:00 | 21:15 |  | CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS | CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA |

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|---|------------------------------|------------------------------|
| DIM/SUN 22/03 | 08:00 | 16:00 |  | CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS | CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA |
|--------------------------|-------|-------|---|------------------------------|------------------------------|