

JUNIOR

SENIOR

YOUTH / JEUNESSE

ADAPTIVE ARTISTIC  
SWIMMING / NATATION  
ARTISTIQUE ADAPTÉE

CUASL/LU  
CNA

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL /  
SPECIAL EVENT

**THIS SCHEDULE IS SUBJECT TO CHANGE / CET HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT**

**ALL TIMES ARE EDT / LES HEURES SONT TOUTES HAE**

<b>DIM/SUN 15/03</b>	14:00	21:00		EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
--------------------------	-------	-------	--	--	---

<b>DIM/SUN 15/03</b>	08:00	21:00		EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
	09:00	13:00		JUNIOR NATIONAL TEAM TRIALS - PHASE 3 (Exact time TBC)	SÉLECTION ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR - PHASE 3 (Heures exactes à confirmer)
	17:00			<b>VIRTUAL OFFICIALS MEETING</b>	<b>RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE</b>
	18:00			<b>VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING</b>	<b>RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S</b>

<b>LUN/MON 16/03</b>	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	22:00		EXTRA POOL TIME & TRAINING WITH MUSIC (Schedules to be determined)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE & ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE OFFICIEL (Horaires à confirmer)

<b>MAR/TUE 17/03</b>	07:30			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	08:00			Access to pool	Accès à la piscine
	08:15	08:45		Lap WARM-UP & WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT en longueurs & ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	09:00	13:30		<b>YOUTH FIGURES</b>	<b>FIGURES JEUNESSE</b>
	13:30	13:45		<b>AdAS FIGURES (approximate time)</b>	<b>FIGURES NAA (heure approximative)</b>
	13:00	14:30		LUNCH/DINER	
	14:00	15:15		TRAINING WITH MUSIC - MIXED ABILITY TEAM / COMBO / ACROBATIC ROUTINE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE HABILITÉS MIXTES / COMBO / ÉQUIPE ACROBATIQUE
	15:30	15:40		<b>Finals - Mixed Ability TEAM</b>	<b>Finals - ÉQUIPES HABILITÉS MIXTES</b>
	15:40	16:00		<b>Finals - FREE COMBINATION</b>	<b>Finals - COMBINAISON LIBRE</b>
	16:00	18:00		<b>Finals - ACROBATIC ROUTINE</b>	<b>Finals - ÉQUIPE ACROBATIQUE</b>

<b>MER/WED 18/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	07:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>08:15</b>			<b>AdAS SOLO TECH</b>	<b>SOLO TECH NAA</b>
	<b>08:15</b>	<b>10:00</b>			<b>Finals - SENIOR SOLO TECH</b>	<b>Finales - SOLO TECH SENIOR</b>
	<b>10:15</b>	<b>13:30</b>			<b>Finals - JUNIOR SOLO TECH</b>	<b>Finales - SOLO TECH JUNIOR</b>
	12:30	14:00			LUNCH/DINER	
	<b>14:00</b>	<b>17:00</b>			<b>Finals - YOUTH DUET &amp; MIXED DUET</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - DUO &amp; DUO MIXTE JEUNESSE</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	17:30	18:15			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR & JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR & JUNIOR
	<b>18:30</b>	<b>19:00</b>			<b>Finals - SENIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</b>
	<b>19:00</b>	<b>20:30</b>			<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>

<b>JEU/THU 19/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	07:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>08:00</b>	<b>09:45</b>			<b>Finals - SENIOR SOLO FREE MEN &amp; SENIOR SOLO FREE WOMEN</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES &amp; SOLO LIBRE SENIOR FEMMES</b>
	<b>10:00</b>	<b>12:45</b>			<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN &amp; JUNIOR SOLO FREE WOMEN</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES &amp; SOLO LIBRE JUNIOR FEMMES</b>
	Immediately Following	<b>13:00</b>			<b>AdAS SOLO FREE</b> (approximate time)	<b>SOLO NAA</b> (heure approximative)
	13:00	14:00			LUNCH/DINER	
	13:30	14:40			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
	<b>14:45</b>	<b>17:00</b>			<b>Prelim - YOUTH TEAM</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	<b>17:30</b>	<b>20:30</b>			<b>Finals - JUNIOR DUET TECH &amp; JUNIOR MIXED DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO TECH JUNIOR &amp; DUO MIXTE TECH JUNIOR</b>
	<b>20:45</b>	<b>21:45</b>			<b>Finals - SENIOR DUET TECH</b>	<b>Finales - DUO TECH SENIOR</b>

<b>VEN/FRI 20/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	10:30			<b>Finals - BOYS &amp; GIRLS YOUTH SOLO</b> (seeded draw from figures results)	<b>Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS &amp; FILLES</b> (ordre de passage selon résultats figures)
	10:45	11:15			<b>AdAS DUET, MxAb DUET &amp; MxAb MIXED DUET</b>	<b>DUO NAA, DUO HabMx &amp; DUO MIXTES HabMx</b>
	11:00	12:00			LUNCH/DINER	
	12:00	12:45			<b>Finals - SENIOR DUET FREE &amp; SENIOR MIXED DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE SENIOR &amp; DUO MIXTE LIBRE SENIOR</b>
	13:00	15:30			<b>Finals - JUNIOR DUET FREE &amp; JUNIOR MIXED DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR &amp; DUO MIXTE LIBRE JUNIOR</b>
	15:30	17:00			DINNER/SOUPER	
	17:00	21:30			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>

<b>SAM/SAT 21/03</b>	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool	Accès à la piscine
	08:00	10:00			<b>TALENT ID + CLINICS (TBC)</b>	<b>IDENTIFICATION DU TALENT + CLINIQUES (à conf.)</b>
	11:00	13:00			LUNCH/DINER	
	10:30	11:40			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR &amp; JUNIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR &amp; JUNIOR</i>
	11:45	12:30			<b>Finals - SENIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR</b>
	12:30	14:30			<b>Finals - JUNIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b>
	14:45	15:00			<i>TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM</i>	<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15</i>
	15:15	16:30			<b>Finals - YOUTH TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPE JEUNESSE</b>
	17:00	18:00			DINNER/SOUPER	
	18:00	21:15			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>

<b>DIM/SUN 22/03</b>	08:00	16:00			<b>CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS</b>	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA</b>
--------------------------	-------	-------	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------