



March 20-22, 2026 / 20-22 mars 2026
Centre Aquatique du PEPS de l'Université Laval
Québec, QC

TENTATIVE SCHEDULE / HORAIRE PROVISOIRE

Version 1.0 (2026-02-14)

NOVICE	EXPERIENCED / EXPÉRIMENTÉES	ÉVÉNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------------------------------	--------------------------------------	----------------------

THU/JEU 20/03	18:00	18:30			VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S
------------------	-------	-------	--	--	-----------------------------------	--

FRI/VEN 20/03	15:30	16:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	16:00	16:40			TRAINING WITH MUSIC - NOVICE TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES NOVICES
	16:40	18:00			TRAINING WITH MUSIC - EXPERIENCED TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES
	18:15	19:30			Prelims - CUASL NOVICE TEAM (random draw)	Prelims - ÉQUIPE NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	19:45	21:45			Prelims - CUASL EXPERIENCED TEAM (random draw)	Prelims - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA (ordre de passage aléatoire)

SAT/SAM 21/03	16:30	17:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	17:00	18:00			Finals - CUASL NOVICE SOLO TECH (random draw)	Finals - SOLO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	18:15	21:00			Finals - CUASL EXPERIENCED SOLOS (random draw)	Finals - SOLO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)

SUN/DIM 22/03	07:15				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool	Accès à la piscine
	07:45	08:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	09:45			Finals - CUASL NOVICE DUET/TRIO TECH (random draw)	Finals - DUO/TRIO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	10:00	12:00			Finals - CUASL EXPERIENCED DUET/TRIO (random draw)	Finals - DUO/TRIO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	12:00	13:00			LUNCH/DINER	
	13:00	14:20			Finals - CUASL NOVICE TEAM	Finals - ÉQUIPE NOVICE LUCNA
	14:30	16:30			Finals - CUASL EXPERIENCED TEAM	Finals - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA
	17:00	18:30	TBC		AWARDS & YEAR-END CELEBRATION	RÉCOMPENSES & CÉLÉBRATION DE FIN D'ANNÉE