



March 20-22, 2026 / 20-22 mars 2026

Centre Aquatique du PEPS de l'Université Laval  
Québec, QC

# TENTATIVE SCHEDULE / HORAIRE PROVISOIRE

Version 1.0 (2026-02-14)

NOVICE	EXPERIENCED / EXPÉRIMENTÉES	ÉVÉNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
THU/JEU <b>20/03</b>	18:00 18:30		VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S

<b>FRI/VEN 20/03</b>	15:30	16:00		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	16:00	16:40		TRAINING WITH MUSIC - NOVICE TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES NOVICES
	16:40	18:00		TRAINING WITH MUSIC - EXPERIENCED TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES
	18:15	19:30		Prelims - CUASL NOVICE TEAM (random draw)	Prelims - ÉQUIPE NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	19:45	21:45		Prelims - CUASL EXPERIENCED TEAM (random draw)	Prelims - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA (ordre de passage aléatoire)

<b>SAT/SAM 21/03</b>	16:30	17:00		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	17:00	18:00		Finals - CUASL NOVICE SOLO TECH (random draw)	Finales - SOLO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	18:15	21:00		Finals - CUASL EXPERIENCED SOLOS (random draw)	Finales - SOLO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)

<b>SUN/DIM 22/03</b>	07:15			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool	Accès à la piscine
	07:45	08:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	09:45		Finals - CUASL NOVICE DUET/TRIO TECH (random draw)	Finales - DUO/TRIO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	10:00	12:00		Finals - CUASL EXPERIENCED DUET/TRIO (random draw)	Finales - DUO/TRIO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	12:00	13:00		LUNCH/DINER	
	13:00	14:20		Finals - CUASL NOVICE TEAM	Finales - ÉQUIPE NOVICE LUCNA
	14:30	16:30		Finals - CUASL EXPERIENCED TEAM	Finales - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA
	17:00	18:30	TBC	AWARDS & YEAR-END CELEBRATION	RÉCOMPENSES & CÉLÉBRATION DE FIN D'ANNÉE