



ANNUAL REPORT RAPPORT ANNUEL 2016/17



MESSAGE FROM THE PRESIDENT AND THE CEO

A review of our high-performance system initiated a consultative process stretching from coast to coast and was the springboard to a series of bold strategic decisions that will take Synchro-in-Canada in a new, aligned and purposeful direction in the years to come.

Synchro Canada continued to grow and advance in 2016-17, a year not without its challenges including a reduction in OTP funding to one third of Synchro Canada's 2015-2016 amount, and uncertainty about government funding priorities looking to the future. Disappointing progress in international results prompted a review of our entire high-performance program, led by LBB Consultants, that initiated a consultative process stretching from coast to coast and was the springboard to a series of bold strategic decisions that will take Synchro-in-Canada in a new, aligned and purposeful direction in the years to come.

Despite these temporary set-backs, Synchro Canada emerged stronger, and had many positive developments to offset them. The year was highlighted by the adoption of the 2016-2024 Synchro-in-Canada Strategic Plan which is uniting the organization at all levels in our path ahead. On the program implementation side, Synchro Canada officially launched its revised Long Term Athlete Development [LTAD] Model – representing hundreds of hours of work to define the building blocks of the sport of synchronized swimming in keeping with the Canadian Sport 4 Life mandate. The first LTAD-based program that Synchro Canada will deliver to its Members and clubs for their use at the entry level of the sport completed its second phase of piloting enroute to an official launch party in September 2018 [CANSwimSynchro].

As part of the goal to implement best practices in Canadian sport, Synchro Canada took firm steps to address the culture in the sport by adopting mandatory Respect in Sport training for its national level participants and encouraged Members to follow suit in their own way. Similarly, the organization has pledged to follow the principles of the CAC's Responsible Coaching Movement, with a passionate commitment to creating a best-possible environment for athletes at all levels in our sport. An exciting third announcement in support of this important initiative will be made during the Annual Meeting this year.

In the political arena, Canada successfully supported several candidates in their bids for International leadership positions within FINA including three synchro representatives, Dr. Margo Mountjoy [FINA Bureau], Lisa Schott [Chair of FINA Technical Artistic Swimming Committee] and Sheilagh Croxon [FINA Coaches Commission]. Synchro Canada has championed a movement to greater inclusivity – particularly supporting FINA's bid to welcome males into the sport at the international level. More inclusive domestic programming support is high on the priority list for the current quadrennial. Synchro Canada was proud to have been selected by



HENRY SCHEIL
President



JACKIE BUCKINGHAM
Chief Executive Officer

FINA to host one of the first-ever SY World Series events in conjunction with our national championships in 2017 and will work with FINA to expand and improve this important event program along with several other international initiatives.

Financially, although adjustments were required to sustain programming this past year, the organization is stable and will use the positive developments to build a stronger financial base to support expanded programming support for registrants and members at all levels in the future. For the first time, Synchro Canada produced a Management Discussion and Analysis which it shared with Members to explain in detail the financial situation as well as a description of plans and priorities that capture and reflect the spending.

Synchro-In-Canada is in a great place to achieve its strategic objectives. Working together at all levels to streamline and add to programming, align administrative practices and processes, and share resources where possible, will enable the organization to make faster and better decisions where we need to be nimble to stay ahead of the curve – the highway ahead for sport in general, and including synchronized/artistic swimming, will be filled with many twists and turns. In the words of automobile giant, Henry Ford: *“Coming together is a beginning. Keeping together is progress. Working together is success.”* Synchro-In-Canada is on the right road.

RAPPORT DU PRÉSIDENT ET DE LA CHEF DE LA DIRECTION

Une évaluation intégrale du programme de haute performance a mené à un processus de consultation nationale à l'origine d'une volée de décisions stratégiques audacieuses qui insuffleront à Synchro au Canada une direction nouvelle, cohérente et éclairée dans les années à venir.

Synchro Canada a continué de croître et de progresser en 2016-2017, malgré le lot de défis qu'il a fallu affronter. Parmi ceux-ci, la réduction du financement du programme à nous le podium au tiers par rapport à l'exercice précédent et l'incertitude quant aux priorités budgétaires du gouvernement dans les prochaines années n'ont pas été les moindres. De plus, les résultats internationaux en deçà des attentes ont forcé une évaluation intégrale du programme de haute performance, sous la gouverne du cabinet LBB Consultants. Celui-ci a mené un processus de consultation nationale à l'origine d'une volée de décisions stratégiques audacieuses qui insuffleront à Synchro au Canada une direction nouvelle, cohérente et éclairée dans les années à venir.

Malgré les difficultés, Synchro Canada est sorti grandi et navigue maintenant avec un vent plus favorable. L'année a été ponctuée par l'adoption du Plan stratégique Synchro au Canada 2016 à 2024, qui amènera tous les secteurs de l'organisme à aborder l'avenir sur la même longueur d'onde. Au chapitre du renouvellement des programmes, Synchro Canada a procédé au lancement officiel de son modèle révisé de Développement de l'athlète à long terme (DALT), l'aboutissement de centaines d'heures consacrées à la définition des piliers du sport de la nage synchronisée en fonction du mandat du programme Au Canada, le sport c'est pour la vie. Le premier programme de DALT de Synchro Canada visera les niveaux d'initiation; la deuxième phase du projet pilote est terminée, et le lancement officiel aura lieu en septembre 2018 [NageSynchroCan].

Conformément à l'objectif qu'il s'est donné d'adopter les pratiques exemplaires éprouvées de la communauté sportive canadienne, Synchro Canada a pris des mesures énergiques pour transformer la culture du sport. Notamment, l'adhésion aux valeurs du programme Respect et Sport est maintenant obligatoire pour les participants du volet national, et les membres ont été invités à suivre l'exemple à leur façon. Parallèlement, l'organisme s'est engagé à respecter les principes du Mouvement Entraînement responsable de l'Association canadienne des entraîneurs et à tout mettre en œuvre pour offrir le meilleur environnement d'entraînement qui soit aux athlètes de tous les niveaux. Un projet emballant de soutien à cette initiative cruciale sera annoncé à la prochaine Assemblée générale annuelle.

Dans le domaine politique, le Canada a soutenu plusieurs candidats qui ont accédé à des postes d'administrateurs au sein de la FINA, au nombre desquels se trouvent trois représentantes du monde de la nage synchronisée : la Dre Margo Mountjoy (Bureau); Lisa Schott (présidente du Comité technique) et Sheilagh Croxon (Commission des entraîneurs). Synchro Canada a été un chef de file en matière d'inclusivité, notamment en soutenant la proposition de la FINA d'ouvrir le sport aux garçons à l'échelon international. Au cours du présent cycle quadriennal, l'inclusivité de la programmation natio-



HENRY SCHEIL
President



JACKIE BUCKINGHAM
Chief Executive Officer

nale sera au sommet des priorités. Synchro Canada a accepté avec grande fierté d'accueillir une étape de la première Série mondiale de nage synchronisée de la FINA dans le cadre des championnats canadiens de 2017. Nous travaillerons de concert avec la FINA pour élargir et améliorer le programme de cette compétition magistrale et de nombreux autres événements internationaux.

Sur le plan financier, des ajustements essentiels ont été opérés pour maintenir la programmation durant la dernière année. Malgré tout, l'organisme demeure stable et tirera profit des progrès décisifs accomplis pour renforcer son assise financière et le soutien à la programmation fourni aux inscrits et aux membres à tous les niveaux. Pour la première fois, Synchro Canada a diffusé un rapport de gestion aux membres dans lequel il dresse un état des lieux détaillé de la situation financière et énonce les plans et priorités en fonction des dépenses détaillées.

Tout est en place pour la réalisation des objectifs stratégiques de Synchro au Canada. La collaboration à tous les échelons sera essentielle pour simplifier et diversifier la programmation, harmoniser les pratiques et les processus administratifs, et mettre en commun nos ressources afin d'accélérer et de bonifier notre processus décisionnel. Synchro Canada s'assurera ainsi de rester à l'avant-garde dans un contexte où le sport en général, y compris la nage synchronisée et artistique, doit se préparer à vivre de nombreux rebondissements. Comme le disait le géant de l'automobile Henry Ford, « *Se rencontrer, c'est le début. Rester ensemble, c'est un progrès. Parvenir à travailler ensemble, c'est un succès* ». Le plan Synchro au Canada est sur la bonne voie.



UPDATE FROM THE CHIEF SPORT OFFICER - Julie Healy

POST RIO NATIONAL COACH UPDATES

Following a thrilling and career capping role at the Olympic Games, Assistant Coach **Lyne Piché** retired from the Centre of Excellence but continues to work in the sport. Synchro Canada acknowledges and thanks Lyne for her passion, creative talent and years of leadership and service at the National Team level.

Earlier in the season, the team wished a warm farewell to Assistant Coach **Anastasia Goutseva** who returned to Greece to re-unite her family. Anastasia was a remarkable contributor to the National Team program and Synchro Canada is fortunate to have benefitted from her deep technical knowledge.

With the changes to the format of the National Team program being implemented this year, we recently said goodbye to Senior National Team Head Coach **Meng Chen**. Meng has been a dynamic technical leader since 2013, having been a National Team Assistant Coach during the quad prior to that. Meng is a passionate sport science advocate who, in her tenure, started the National Team down a path of quantifying and measuring performance that we will continue to expand upon and grow in the coming years. Synchro Canada thanks Meng for her long-term commitment to furthering our national programs.

2017 ATHLETE ASSISTANCE PROGRAM

13	Senior Cards	Centre of Excellence Athletes
1	C-1 Card	Centre of Excellence Athlete
12	C-1 Cards	10 months of support for Next Gen athletes

- Synchro Canada's 2018 Athlete Assistance Program has been reduced from 20 Senior cards to 15 for 2018
- Sport Canada is increasing the monthly amounts
- The Athlete Assistance Program Criteria will be revised to be better aligned with the Gold Medal Profile and the Podium Pathway

HIGH PERFORMANCE PROGRAM STAFFING UPDATES

- The Board of Directors hired High Performance Consultant **Sheilagh Croxon** on a 6 month contract
- A High Performance Report was delivered to the Board of Directors on May 31, 2017
- A Chief Sport Officer, **Julie Healy**, was hired in March 2017



SUMMER 2017 COACHING STAFFS

- HP Consultant **Sheilagh Croxon** lead the interview and selection process
- Interview committee: **Sheilagh Croxon, Julie Healy, Judi Bradette** and **Gail Donahue**
- 12 coaches applied from 8 clubs and 4 provinces
- **Sheilagh Croxon** selected the coaching staffs for the Next Gen, Junior and 13-15 summer programs. The Selection committee approved the selections
- **Sheilagh Croxon** established a self-funded Apprentice Coach Program for the 2017 summer programs
- 12 coaches applied from 7 clubs and 3 provinces.
- **Sheilagh Croxon** assigned the apprentice coaches to the 3 summer programs [Next Gen, Junior, 13-15]
- Two days of coach meetings took place following the conclusion of the Canadian Open. All program and apprentice coaches attended. Day one was Leadership development, led by **Claire Carver Dias** and **Sheilagh Croxon**. Day two was program planning for the three summer programs –Next Gen, Junior and 13-15.

NATIONAL SENIOR PROGRAM

- The Centre of Excellence National Team athletes participated in five international competitions in this season - the French Open [Solo], the Japan Open [solo, two duets], The Canadian Open [solo, two duets, mixed duet, technical team] and the Synchro America Open [Solo, duet, mixed duet] and the World Championships in Budapest [solo tech/free, duet tech/free, mixed duet tech/free, technical team, free team]
- The Senior Team experienced a high number of concussions [6] which resulted in the team not competing at the Japan Open and only competing in the Technical Routine at the Canadian Open. It significantly reduced training time from April-June
- **Karine Thomas** retired after the Canadian Open. After a short training and evaluation period, **Claudia Holzner** partnered with **Jacqueline Simoneau** to form Canada's new duet
- Head coach **Meng Chen** took a personal leave of absence at the end of May.
- Assistant coach **Miho Yoshida** resigned her post at the beginning of June to pursue another coaching opportunity
- **Leslie Sproule** stepped in as the World Championships head coach on June 1st. She was assisted in the daily training environment by **Johana Vasquez** [mixed duet, solo], **Denise Sauvé**, **Sylvie Fréchette** and **Karine Doré**.
- The coaching staff at the World Championships were head coach **Leslie Sproule** [team, duet] and **Johana Vasquez** [solo, mixed duet]. **Jennifer Koptie** was the Apprentice coach. **Claire Carver Diaz** was the Team Leader
- Team results can be found on the Synchro Canada website
- 5 of 14 2016-2017 Centre of Excellence athletes have retired

DEVELOPMENT TEAM SNAPSHOTS

NEXT GEN SUMMER PROGRAM

- Camp took place in Montreal at the Centre of Excellence from May 19 – June 20. The Next Gen team trained alongside the Centre of Excellence Team
- 12 athletes, 2 coaches and 4 apprentice coaches participated
- Athletes and coaches stayed in the UQAM residence and used the Metro to travel to and from the pool.
- 6 of the Next Gen athletes previously represented Canada at the 2016 Junior World Championships
- Athlete and coaches were provided with a daily per diem and prepared their own meals
- There was always a minimum of 2 chaperones in residence to support the athletes
- Synchro America Open: The Next Gen team
- The Next Gen team participated in the Synchro America Open in New York
- Team Leader was **Sheilagh Croxon**
- Team list, coaching staff and results can be found on the Synchro Canada website

DEVELOPMENT TEAM SNAPSHOTS (cont'd)

NATIONAL JUNIOR ATHLETE POOL SUMMER PROGRAM

- 16 Athletes were selected through a 3-phase process at the Open Championships.
- 4 Junior eligible athletes from the summer Next Gen program were automatically selected
- 1 athlete who finished in the top 35 Junior Figures at the Open but who was not age-eligible for the 2018 Junior World Championships accepted the invite to come to the Junior Choreography Camp
- 4-week choreography camp at TPASC was conducted alongside 13-15 camp

NATIONAL 13-15 SUMMER PROGRAM

- 12 athletes were selected through a 5-phase process at the Espoir Championships
- 4 week preparation camp at TPASC was conducted alongside Junior Choreography Camp
- Competition-Mediterranean Cup in Mealhada, Portugal
- Team Leader was **Pat McCann**
- Team list, program coaching staff and results can be found on the Synchro Canada website

THE WAY FORWARD - HIGH PERFORMANCE CONSULTANT'S REPORT RECOMMENDATIONS

PILLAR #1 - "REBUILD & REACH OUT" (Restructure & Re-Engagement)

	STATUS
1. Decentralization to RTC model	
Decentralize COE to a RTC model with 3 Centres	→ In Progress. Some COE athletes selected a club to train at in accordance with set NG training program. Some athletes selected to remain in Montreal to train in accordance with set NG training program. A pool of athletes who are training across the country will be selected following the November trials. A COE team will not be selected → Establishing additional RTCs will take time. “Podium Clubs” a club designated by Synchro Canada based on its ability to meet specified daily training requirements and other specifications, may be identified → A new IST team is being recruited and established
2. New HP/Technical Leadership	
Hire High Performance Director [HPD]	→ Ad for Next Gen Director/Head Coach will be out shortly.
Hire National Development Manager [NDM]	→ On hold pending hire of NG Director
Hire/Transition to National Teams Programs Manager [NTPM]	→ The current High Performance Manager is transitioning from managing the Senior Centralized Program to supporting [leading in some areas] the planning and administration of the High Performance Program [Senior Junior, 13-15]
3. Strengthen Committee Support	
Form HP Advisory Committee [HPAC]	Will be done post Annual Meeting
Renew Coaching Leadership and Technical Committee [CL/TC]	
4. Communication & Partnerships	
Outreach to PSOs via ED’s & PSO Tech/Development Leaders	→ On-going. Worked with PSO tech leaders and EDs on FINA rule change adoption in Canada → PSOs were invited to propose Junior selection process and criteria as well as the schedule for the 2018 Junior World Championships Program
Outreach to Coaches & Officials	→ On-going. → Summer program coaches are being consulted in a variety of areas. → Coaches with athletes at the Junior Camp this summer and two officials were invited to provide ideas/suggestions on the Junior selection process and criteria as well as the schedule for the 2018 Junior World Championships preparation
Re-engage valued alumni into the organization via committee roles and national team mission leaders	→ In progress → Sheilagh Croxon Team Leader at US Open → Claire Carver Dias Team Leader at 2017 WCs → Will invite alumni (including recently retired COE athletes) to be group leaders at the November camp

PILLAR #2 - “BUILD THE TALENT FOR 2024” (Excellence Program Development - Junior/Senior)

	STATUS
5. Senior NT Program Plan	
RTC programming	Not yet started
GMP aligned athlete tracking/monitoring	→ In Progress. → A review and revision of the current Gold Medal Profile and High-Performance Pathway is underway → Currently investigation options for e-platforms for athlete monitoring. An athlete monitoring process using judges is being discussed.
Event/Competition Plan for 2017-2020/2020-2024	→ Once the athlete pool has been established for the 2017-2018 season, working with athletes' coaches/clubs, a competition plan for the remainder of the quad will be developed for each athlete in the pool → The competition plan 2020-2024 will be developed following the selection of the athlete pool for the 2020-2021 season
Selection/Trials aligned with carding timeline and Senior World events	→ Trials will be replaced with an annual Fall Development and Evaluation Camp (first one to take place Nov. 22-26 at INS Montreal). → Focus of the camp will be athlete and coach development (assess and then provide the tools for them to develop). → The pool of athletes to be monitored and the list of athletes to be nominated for Sport Canada's Athlete assistance Program will be selected
6. Junior NT Program Plan	
RTC Programming	Not started.
GMP aligned athlete tracking/monitoring	→ In Progress. → A review and revision the current Gold Medal Profile and High-Performance Pathway is underway. → Currently investigation options for e-platforms for athlete monitoring. An athlete monitoring process using judges is being discussed.
Consistent Event/Competition Plans for 2017-24 [JW years/non-JW years]	→ Current focus and work plan is the 2018 Junior World Championships. → Once the program is in place consultations and discussion will take place on the development of a longer-term vision and plan

PILLAR #3 - “DEVELOP THE BASE OF TALENT” (High Performance Capacity Development - 12U/13-15)

	STATUS
7. Senior/Junior Coach Development	
Coach Development consistently added to Fall Summit/Nov Selection [Carding], NQ and COSSC	→ Coach development will take place at the Fall camp → A survey of coaches post November camp about what topics they would like to see at the qualifier, the Open and Espoir → Process for coach selection for the Junior worlds coaches will include tasks and a practical assessment, making the process of selection also a development opportunity for coaches → Summer program coaches (including apprentice coaches) had one day of PD following the 2017 Open
Increase cross-training with officials and 2-way mentoring	Not started
8. 13-15 NT/Development Plan	
Implement 13-15 A [Med Cup] and B Team [UANA]	→ Not started → An assessment of the current program is underway → Consultations with the PSOs and synchro community to take place
Support program model of PSO's Provincial Teams	
Implement 13-15 Fall Development Camp	Not until 2018 Fall Development Camp
Implement T2T HPAD program model cross-country	Not started
GMP aligned athlete tracking/monitoring	→ In Progress. → A review and revision of the current Gold Medal Profile and High-Performance Pathway is underway → Currently investigating options for e-platforms for athlete monitoring. An athlete monitoring process using judges is being discussed.

	STATUS
9. 12U Development Plan	
Implement T2T HPAD program model cross-country	Not started
NSO led 12U PT Selection Criteria adopted cross-country	
Support program model of PSO’s 12U Provincial Teams to SYNC and host Development Camp at SYNC	
Select 12U NT at SYNC and send to UANA	
10. 12U/13-15 Coach Development	
Coach Development consistently added to 13-15 Fall Dev Camp, NQ, Espoir and SYNC	A survey of coaches post November camp about what topics they would like to see at the qualifier, the Open, Espoir and SYNC
Increase cross-training with officials and 2-way mentoring	Not started

SUMMARY OF KEY HP ACTIONS PLANNED FOR THIS QUAD

1. The Sport Canada Own the Podium definition of Next Gen is "athletes that are five to eight years from the podium".
2. As an organization, we have set a goal of World Class Performances – our teams win medals at the 2024 Olympic Games [Team and Duet].

Combining points 1 and 2, our High Performance program is a Next Gen Program, with athletes in the high performance pathway at the 13-15, Junior and Senior levels. This will frame how we prepare request for funding from Own the Podium and other funding partners.

2017-2018

- The High Performance Program will transition in 2017-2018 from having a full time centralized program at the Senior level, to a decentralized model 2.5 years of the quadrennial.
- Program focus for the 2017-2018 season will be building better synchro athletes and developing world leading, innovative and professional coaches
- Revision and implementation of the Gold Medal Profile and the Podium Pathway
- An annual Fall Development and Evaluation Camp will establish the Athlete Pool for the season, including which athletes are nominated for Sport Canada Athlete Assistance
- Coach development will take place at the November Camp
- Working with Athlete Pool coaches, a 2017-2018 competition plan, including World Series Events, will be developed once the athlete pool has been selected
- Athletes selected to the athlete pool will be monitored and evaluated with their in-season clubs/RTC
- The centralized athletes that choose to remain in Montreal will continue to train at the Centre until the Athlete Pool has been selected. The Montreal Centre will transition into a Regional Training Centre after the Fall Development Camp.
- A Next Gen Technical Director/Head Coach position will be created. This individual will be the organization's technical leader and will develop and lead the technical vision for Canada. An application and selection process will take place in the Fall of 2018.
- Junior Program-revised coach selection process that will include tasks and a practical evaluation
- Junior Program plan will support success without negatively impacting athlete academic success
- Consultations will take place on the Junior, 13-15 and 12U programs, to discuss the vision and a ST and LT plan

2018-2019

- Athletes will be encouraged to participate in the 2019 Canada Winter Games because it is an important competition for athlete development. It will serve as the final evaluation opportunity for the selection of the athletes to be centralized in March 2019
- In March of 2019, the program will centralize a group of athletes that will train and prepare for the Pan-American Games and the 2019 World Championships
- Following the 2019 Pan American Games and the 2019 World Championships, a group of athletes will be selected to centralize and prepare for the 2020 Summer Olympics in Tokyo, Japan.

2019-2020

- There will be a centralized team preparing for the 2020 Olympic Games from September 2019 until the Games

A PODIUM PARTNERSHIP PLAN FOR SYNCHRO IN CANADA FROM THE HIGH PERFORMANCE CONSULTANT'S (SHEILAGH CROXON) REPORT TO THE BOARD

ONE VISION. ONE TEAM. ONE NATION.

The new Podium Partnership Plan for Synchro in Canada will result in the development and maintenance of quality athlete development partnerships at all levels of Synchro in Canada. These partnerships will endure the test of time because they will be built on the foundation of a shared dream and clear values in action which lead to the essential element of TRUST, which is then nurtured through intentional connection and optimized through the mutual pursuit of excellence.

Going forward Synchro Canada's vision and values must be embraced whole-heartedly at the board level and filtered down to all levels of the organization. Synchro Canada will live by its core values and they will be at the forefront of all decision making and will model the way for a podium partnership by being a living example of an organization that embraces the principles of Respect in Sport.



Synchro Canada acknowledges and thanks **Sheilagh Croxon** for her ongoing commitment to Synchro and Synchro coaches and for her work on developing a vision and recommendations for the way forward that is aligned with Synchro Canada's Strategic Plan and core values





RAPPORT DE LA CHEF DU SPORT - Julie Healy

NOUVELLES DU PERSONNEL D'ENTRAÎNEURS DEPUIS RIO

Au terme de sa participation aux Jeux olympiques marquant le point culminant de son excitante carrière, l'entraîneuse adjointe **Lyne Piché** a pris sa retraite du Centre d'excellence. Cependant, elle continue toujours d'œuvrer dans le sport. Synchro Canada exprime sa reconnaissance et sa gratitude à son égard et souligne sa passion, son talent de création et ses années de service et de leadership au sein de l'équipe nationale.

Plus tôt cette saison, l'équipe a chaleureusement fait ses adieux à l'entraîneuse adjointe **Anastasia Goutseva** qui est retournée en Grèce pour rejoindre sa famille. Anastasia a contribué remarquablement au programme de l'équipe nationale, et Synchro Canada a eu le privilège de tirer profit de ces vastes compétences techniques.

En raison des changements qui ont été apportés à la structure du programme de l'équipe nationale cette année, nous avons récemment dit au revoir à l'entraîneuse-chef de l'équipe nationale sénior **Meng Chen** un leader dynamique sur le plan technique. Notons qu'elle occupait ce poste depuis 2003 et que durant les quatre années qui ont précédé, Meng a agi comme entraîneuse adjointe de l'équipe nationale. Elle est passionnée par la science du sport, et, tout au long de son mandat, Meng a amené l'équipe nationale à quantifier et mesurer sa performance, qui s'améliorera au cours des prochaines années. Synchro Canada remercie Meng de son engagement de longue date dans l'avancement de nos programmes nationaux.

PROGRAMME D'AIDE AUX ATHLÈTES (PAA) 2017

13	Brevets seniors	Athlètes du Centre d'excellence
1	Brevet C-1	Athlète du Centre d'excellence
12	Brevets C-1	10 months of support for Next Gen athletes

- Le nombre de brevets sénior octroyé au Programme d'aide aux athlètes de Synchro Canada a été réduit de 20 à 15.
- Sport Canada a annoncé une augmentation des montants mensuels
- Les critères d'admissibilité au PAA seront révisés de façon à être mieux alignés avec le Profil Médaille d'or et le chemin vers le podium

CHANGEMENTS AU NIVEAU DU PERSONNEL DE LA HAUTE PERFORMANCE

- Le conseil d'administration a engagé la consultante en haute performance **Sheilagh Croxon** pour un contrat de 6 mois
- Un rapport sur la haute performance a été livré au conseil d'administration le 31 mai 2017
- Une directrice du sport, **Julie Healy**, a été engagée en mars 2017



PERSONNELS D'ENTRAÎNEMENT – ÉTÉ 2017

- **Sheilagh Croxon** conseillère en haute performance, a dirigé les entrevues et le processus de sélection.
- Comité de sélection : **Sheilagh Croxon, Julie Healy, Judi Bradette** et **Gail Donahue**.
- Douze entraîneures provenant de huit clubs répartis dans quatre provinces ont soumis leur candidature.
- **Sheilagh Croxon** a sélectionné le personnel d'entraînement pour les programmes d'été des équipes nationales ProchaineGen, juniors et 13-15 ans respectivement. Le comité de sélection a approuvé ses choix.
- **Sheilagh Croxon** a créé un programme autofinancé d'apprentie entraîneure pour soutenir les programmes d'été 2017.
- Douze entraîneures provenant de sept clubs répartis dans trois provinces ont soumis leur candidature.
- **Sheilagh Croxon** a nommé les apprenties entraîneures aux trois programmes d'été [Relève, équipes nationales juniors et 13-15 ans].
- Au terme des Championnats canadiens ouverts, les entraîneures ont pris part à deux jours de perfectionnement professionnel. L'ensemble des entraîneures de programme et des apprenties entraîneures y étaient. La séance du jour 1 portait sur le développement du leadership et a été animée par **Claire Carver Dias** et **Sheilagh Croxon**. Celle du jour 2 a été consacrée, à la planification des trois programmes d'été, soit Relève, équipes nationales juniors et 13-15 ans respectivement.

PROGRAMME DE L'ÉQUIPE NATIONALE SÉNIOR

- Les athlètes de l'équipe nationale du Centre d'excellence ont participé à cinq concours internationaux cette saison, soit les Championnats ouverts de France [solo], du Japon [solo et deux duos], du Canada [solo, deux duos, duo mixte et équipe et programme technique] et des États Unis [solo, duo et mixte duo], ainsi qu'aux Championnats du monde de la FINA à Budapest [solo, duo, duo mixte, équipe, programme technique et équipe, programme libre]. The Senior Team experienced a high number of concussions [6] which resulted in the team not competing at the Japan Open and only competing in the Technical Routine at the Canadian Open. It significantly reduced training time from April-June
- **Karine Thomas** a pris sa retraite à la suite des Championnats canadiens.
- Après s'être brièvement entraînée et avoir subi une évaluation, **Claudia Holzner** est devenue la partenaire de duo de **Jacqueline Simoneau** pour représenter le Canada aux Championnats du monde.
- L'entraîneure-chef **Meng Chen** a pris un congé personnel à la fin de mai.
- L'entraîneure adjointe **Miho Yoshida** a quitté son poste au début de juin.
- **Leslie Sproule** est devenue l'entraîneure-chef le 1er juin, soit au moment des Championnats du monde. Elle a reçu l'appui de **Johana Vasquez** [duo mixte et solo], de **Denise Sauvé**, de **Sylvie Fréchette** et de **Karine Doré** durant les entraînements quotidiens.
- Le personnel d'entraîneures des Championnats du monde était formé de l'entraîneure chef **Leslie Sproule** [équipe, duo] de **Johana Vasquez** [solo, duo mixte], de **Jennifer Koptie** [apprentie entraîneure] et de **Claire Carver Diaz** [chef d'équipe].
- Les résultats de l'équipe sont publiés dans le site Internet de Synchro Canada et dans ce rapport annuel.
- Cinq des 14 athlètes du Centre d'excellence [2016-2017] ont pris leur retraite.

NOUVELLES DES ÉQUIPES DE DÉVELOPPEMENT

PROGRAMME D'ÉTÉ DE L'ÉQUIPE NATIONALE RELÈVE SENIOR

- Le camp d'entraînement s'est déroulé à Montréal, au Centre d'excellence, du 19 mai au 20 juin. L'équipe Relève s'est entraînée en compagnie de l'équipe du Centre d'excellence.
- Douze athlètes, deux entraîneures et quatre apprenties entraîneures y ont pris part.
- Les athlètes et les entraîneures ont séjourné dans l'une des résidences de l'UQAM et se sont déplacées en métro pour se rendre à la piscine.
- Six athlètes du Programme Relève ont représenté le Canada aux Championnats du monde junior 2016.
- Les athlètes et les entraîneures ont reçu une allocation quotidienne et ont préparé leurs propres repas.
- Au moins deux chaperons étaient présents à la résidence pour soutenir les athlètes.
- L'équipe Relève a pris part au *Synchro America Open* à New York.
- **Sheilagh Croxon** a agi comme chef d'équipe.
- La composition de l'équipe et des entraîneures ainsi que les résultats sont publiés dans le site Internet de Synchro Canada et dans ce rapport annuel.

PROGRAMME ESTIVAL DU BASSIN NATIONAL D'ATHLÈTES JUNIOR

- Seize athlètes ont été sélectionnées dans le cadre des Championnats ouverts canadiens, selon un processus en trois étapes.
- Quatre athlètes juniors du Programme Relève, admissibles en raison de leur âge, ont été automatiquement sélectionnées.
- Une athlète s'étant classée parmi les 35 meilleures à l'épreuve des figures juniors aux Championnats ouverts, mais qui n'est pas admissible aux Championnats du monde junior de 2018 en raison de son âge, a accepté l'invitation à participer au camp de chorégraphie junior.
- Le camp de chorégraphie de quatre semaines a eu lieu au Toronto Pan Am Sport Centre au même moment que le camp d'entraînement de l'équipe nationale 13-15 ans.

NOUVELLES DES ÉQUIPES DE DÉVELOPPEMENT (suite)

PROGRAMME ESTIVAL DE L'ÉQUIPE NATIONALE 13-15 ANS

- Douze athlètes ont été sélectionnées dans le cadre des Championnats Espoir, selon un processus en cinq étapes.
- Le camp d'entraînement de quatre semaines a eu lieu au Toronto Pan Am Sport Centre au même moment que le camp de chorégraphie junior.
- La Coupe Méditerranée COMEN 2017 a eu lieu à Mealhada, au Portugal.
- **Pat McCann** a agi comme chef d'équipe.
- La composition de l'équipe et des entraîneurs ainsi que les résultats sont publiés dans le site Web de Synchro Canada et dans ce rapport annuel.

ALLER DE L'AVANT - RECOMMANDATIONS DU RAPPORT DE LA CONSEILLÈRE EN HAUTE PERFORMANCE

AXE 1 - "REBATIR ET SENSIBILISER" (Restructurer et renouveler l'engagement)

	ÉTAT
1. Décentralisation vers un modèle de centre régional d’entraînement (CRE)	
Décentraliser le Centre d’excellence en un CRE composé de trois centres	→ En cours. Quelques athlètes du CE ont choisi un club avec lequel s’entraîner selon le programme d’entraînement de <i>Relève</i> établi. Certaines ont décidé de rester à Montréal selon le programme d’entraînement <i>Relève</i> établi. Un groupe d’athlètes, dont les nageuses s’entraînent partout au pays, sera choisi suivant les essais de novembre. Il n’y aura pas de sélection d’une équipe du CE. → La mise en place d’autres CRE prendra du temps. La désignation « Club podium » peut être donnée par Synchro Canada à un club selon sa capacité à rencontrer des exigences journalières d’entraînement qui sont précises et d’autres particularités. → Une nouvelle équipe de soutien intégré est en cours d’être formée.
2. Nouveau leadership Haute Performance / technique	
Embaucher une directrice de haute performance [DHP]	→ Une offre d’emploi pour le poste combiné de directrice/entraîneuse-chef de l’équipe <i>Relève</i> sera publiée prochainement.
Embaucher une gestionnaire responsable du développement national [GDN]	→ Reportée en attendant l’embauche de la directrice de l’équipe Relève
Embaucher/choisir une gestionnaire des programmes des équipes nationales [GPÉN]	→ L’actuelle gestionnaire de la haute performance cessera de gérer le programme d’entraînement centralisé de l’équipe sénior pour venir soutenir la planification et l’administration du Programme de haute performance [sénior, junior, 13-15 ans].
3. Renforcement du soutien des comités	
Créer un comité consultatif de HP [CCHP]	Il sera formé après l’assemblée annuelle.
Renouveler le leadership des entraîneures et celui du comité technique [LE/CT]	
4. Communication et partenariats	
Sensibiliser les OPS – rôle joué par la DG et les leaders techniques et du développement des OPS	→ En cours. Collaboration avec les leaders techniques des OPS et des Directrices exécutives provinciales sur l’adoption au Canada des changements de la FINA. → Les OPS ont été invitées à proposer un processus et des critères de sélection de l’équipe junior ainsi qu’un calendrier en prévision des Championnats du monde junior
Sensibiliser les entraîneures et les juges	→ En cours. → Consultation auprès des entraîneures des programmes d’été sur des sujets variés. → On a invité des entraîneures et des athlètes participant au camp junior cet été ainsi que deux juges à donner leurs idées et suggestions sur le processus et les critères de sélection de l’équipe junior ainsi que sur le calendrier de préparation en prévision des Championnats du monde junior.
Renouveler l’engagement d’anciennes nageuses en leur donnant un rôle dans un comité de l’organisation et comme leader dans le cadre de missions de l’équipe nationale.	→ En cours. → <i>Sheilagh Croxon</i>, chef d’équipe, Championnats ouverts américains → <i>Claire Carver Dias</i>, chef d’équipe, Championnats du monde 2017 → D’anciennes nageuses seront invitées [y compris celles qui se sont récemment retirées du CE] pour agir à titre de chef de groupe durant le camp de novembre.

AXE 2 - “DÉVELOPPER LES COMPÉTENCE POUR 2024” (Développement du programme d'excellence - junior/sénior)

	ÉTAT
5. Plan du programme national sénior	
Programme du CRE	Pas encore amorcé
Concordance du Profil médaille d'or [PMO] avec le suivi et l'évaluation de l'athlète	→ Un examen des programmes Profil médaille d'Or et du Parcours de haute performance est en cours. → Une analyse des options d'apprentissage en ligne visant à superviser les athlètes est en cours. Un processus de supervision d'athlètes avec l'aide de juges fait l'objet de discussions.
Plan des événements et des compétitions, 2017-2020 et 2020-2024	→ Une fois que le groupe d'athlètes aura été sélectionné pour 2017-2018, un plan de compétition pour le reste du semestre sera établi pour chaque nageuse, et ce, avec la collaboration des athlètes, des entraîneurs et des clubs. → Le plan de compétition 2020-2024 sera élaboré suivant la sélection du groupe d'athlètes pour 2020-2021.
Concordance de la sélection et essais avec les calendriers d'octroi de brevets et des événements mondiaux sénior	→ Les essais seront remplacés par un camp automnal annuel de développement et d'évaluation [le premier aura lieu du 22 au 26 novembre à l'INS, à Montréal]. → L'objectif premier du camp sera de développer l'athlète et l'entraîneur [les évaluer d'abord pour ensuite leur donner les outils pour se développer]. → Le groupe d'athlètes qui sera supervisé et les athlètes qui seront candidates au Programme d'aide aux athlètes de Sport Canada seront choisis.
6. Plan du programme national junior	
Programme du CRE	Pas encore amorcé
Concordance du PMO avec le suivi et l'évaluation de l'athlète	→ En cours. → Un examen des programmes Profil médaille d'Or et du parcours de haute performance est en cours. → Une analyse des options d'apprentissage en ligne visant à superviser les athlètes est en cours. Un processus de supervision d'athlètes avec l'aide de juges fait l'objet de discussions.
Cohérence des plans des événements et compétitions pour 2017-2024 [années des CJ et années entre les CJ]	→ Les efforts sont mis actuellement sur les Championnats du monde 2018 ainsi que sur le plan de travail s'y rattachant. → Dès que le programme aura été établi, il y aura des consultations et discussions sur l'élaboration d'une vision et d'un plan à plus long terme.

AXE 3 - “DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES À LA BASE” (Développement des capacités de HP - 12U/13+15)

	ÉTAT
7. Développement des entraîneurs senior et junior	
Développement des entraîneurs toujours prévu durant le Sommet d'automne et les sélections en novembre [brevets], QN et CCONS	→ Le développement des entraîneurs débutera durant le camp automnal. → Les entraîneurs seront consultées à la suite du camp de novembre sur les sujets à aborder durant les qualifications et les Championnats ouverts et Espoir. → Le processus de sélection des entraîneurs pour les Championnats du monde junior inclura des tâches et une évaluation pratique, ce qui représentera pour elles aussi une occasion de développer leurs compétences. → Entraîneurs des programmes d'été [y compris les apprenties entraîneurs] ont pris part à une journée de développement professionnel à la suite des Championnats ouverts canadiens 2017
Plus de formation transversale auprès des juges et activités de mentorat mutuel	Pas encore amorcé
8. Plan de développement national 13-15	
Mettre en place des équipes 13-15 A [Coupe COMEN] et B [UANA]	→ Pas encore amorcé. → Le programme actuel est en cours d'évaluation.
Soutenir le modèle du programme des équipes provinciales de l'OPS	→ Il y aura des consultations avec les OPS et le milieu de la nage synchronisée
Tenir le camp de développement d'automne des 13-15	Pas avant le camp automnal de développement en 2018
Appliquer le modèle de DAHP S'entraîner à s'entraîner [SàS] à l'échelle du pays	Pas encore amorcé
Faire concorder le PMO avec le suivi et l'évaluation de l'athlète	→ En cours. → Un examen des programmes Profil médaille d'Or et du parcours de haute performance est en cours. → Une analyse des options d'apprentissage en ligne visant à superviser les athlètes est en cours. Un processus de supervision d'athlètes avec l'aide de juges fait l'objet de discussions.

	ÉTAT
9. Plan de développement des 12 ans et moins	
Appliquer le modèle de DAHP S’entraîner à s’entraîner [SàS] à l’échelle du pays	Pas encore amorcé
Adoption à l’écehelle nationale de critères de sélection des équipes provinciales 12U	
Supporter les équipês provinciales à SYNC et tenir camps de développement lors de SYNC	
Sélectionner une équipe nationale 12U à SYNC	
10. Développement des entraineurs 12U et 13-15	
Développement des entraîneures toujours à l’horaire du camp d’entraînement d’automne, QN, Espoir et SYNC	Les entraîneures seront consultées à la suite du camp de novembre sur les sujets à aborder durant les qualifications et les Championnats ouverts et Espoir et SYNC.
Plus de formation transversale auprès des juges et activités de mentorat mutuel	Pas encore amorcé

RÉSUMÉ DES ACTIONS PLANIFIÉES POUR LA HP AU COURS DU PROCHAIN CYCLE DE 4 ANS

1. Selon *À nous le podium* de Sport Canada, une athlète Relève est une personne qui est à cinq à huit ans de pouvoir monter sur un podium.
2. Comme organisation, nous devons avoir comme objectif de livrer des performances de niveau mondial, c'est-à-dire gagner des médailles aux Jeux olympiques de 2024 (équipe et duo).

Si l'on tient compte des points 1 et 2, notre programme de haute performance se fonde sur notre programme Relève, lequel est formé d'athlètes qui évoluent dans la haute performance aux niveaux 13-15 ans, junior et sénior.

2017-2018

- Le Programme de haute performance changera en 2017-2018. Il passera d'un programme centralisé à temps plein au niveau sénior à un modèle décentralisé sur une période quadriennale de 2,5 années.
- Quant au programme pour la saison 2017-2018, l'accent sera sur l'amélioration des compétences de nos nageuses synchronisées et la formation des meilleures entraîneuses professionnelles au monde faisant preuve d'innovation.
- Revoir le Profil Médaille d'or et Vers le podium.
- Un camp de développement et d'évaluation automnal aura lieu afin de composer la liste des athlètes qui s'entraîneront cette saison, y compris celles qui ont reçu un brevet du Programme d'aide aux athlètes.
- Le programme de développement des entraîneuses aura lieu durant le camp de novembre.
- Afin de soutenir les entraîneuses qui travailleront avec le groupe d'athlètes, un plan de compétition pour 2017-2018, comprenant les événements de la Série mondiale, sera élaboré dès que le choix des nageuses aura été fait.
- Les athlètes qui auront été choisies seront suivies et évaluées tout au long de leur saison dans leur club ou CRE respectifs.
- Les athlètes provenant du Centre d'excellence qui auront choisi de rester à Montréal y poursuivront leur entraînement jusqu'à ce que le choix des nageuses aura été fait. Le Centre d'excellence deviendra un CRE à la suite du camp d'entraînement automnal.
- Un poste combiné de directrice technique et d'entraîneuse-chef de l'équipe Relève sera créé. La personne choisie deviendra le chef technique et développera et appliquera la vision de Synchro Canada sur le plan technique. Le processus de dotation se déroulera à l'automne 2018.
- Le processus de sélection révisé de l'entraîneuse de l'équipe junior inclura des tâches et une évaluation pratique.
- Le plan du programme junior favorisera le succès sportif sans avoir un effet néfaste sur le succès scolaire des athlètes.
- Des consultations auront lieu sur les programmes des équipes junior, 13-15 ans et 12U, sur la vision ainsi que sur un plan la court et à long terme.

2018-2019

- On encouragera les athlètes à participer aux Jeux d'hiver du Canada 2019, car il s'agit d'une compétition importante favorisant leur développement. Ce concours servira à évaluer définitivement les athlètes et de choisir celles qui feront partie de l'équipe centralisée en mars 2019.
- En mars 2019, les athlètes seront réunies dans un endroit central afin de poursuivre leur entraînement et leur préparation en vue des Jeux panaméricains et des Championnats du monde de 2019.
- À la suite des Jeux panaméricains et des Championnats du monde de 2019, un groupe d'athlètes sera choisi et regroupé centralement pour se préparer aux Jeux olympiques de 2020 à Tokyo.

2019-2020

- L'équipe nationale, regroupée centralement, se préparera en vue des Jeux olympiques de 2020, et ce, de septembre 2019 jusqu'à la tenue des Jeux.

PLAN DE « PARTENARIAT POUR LE PODIUM » POUR LA NAGE SYNCHRONISÉE AU CANADA PROVENANT DU RAPPORT DE LA CONSULTANTE EN HAUTE PERFORMANCE (SHEILAGH CROXON) PRÉSENTÉ AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

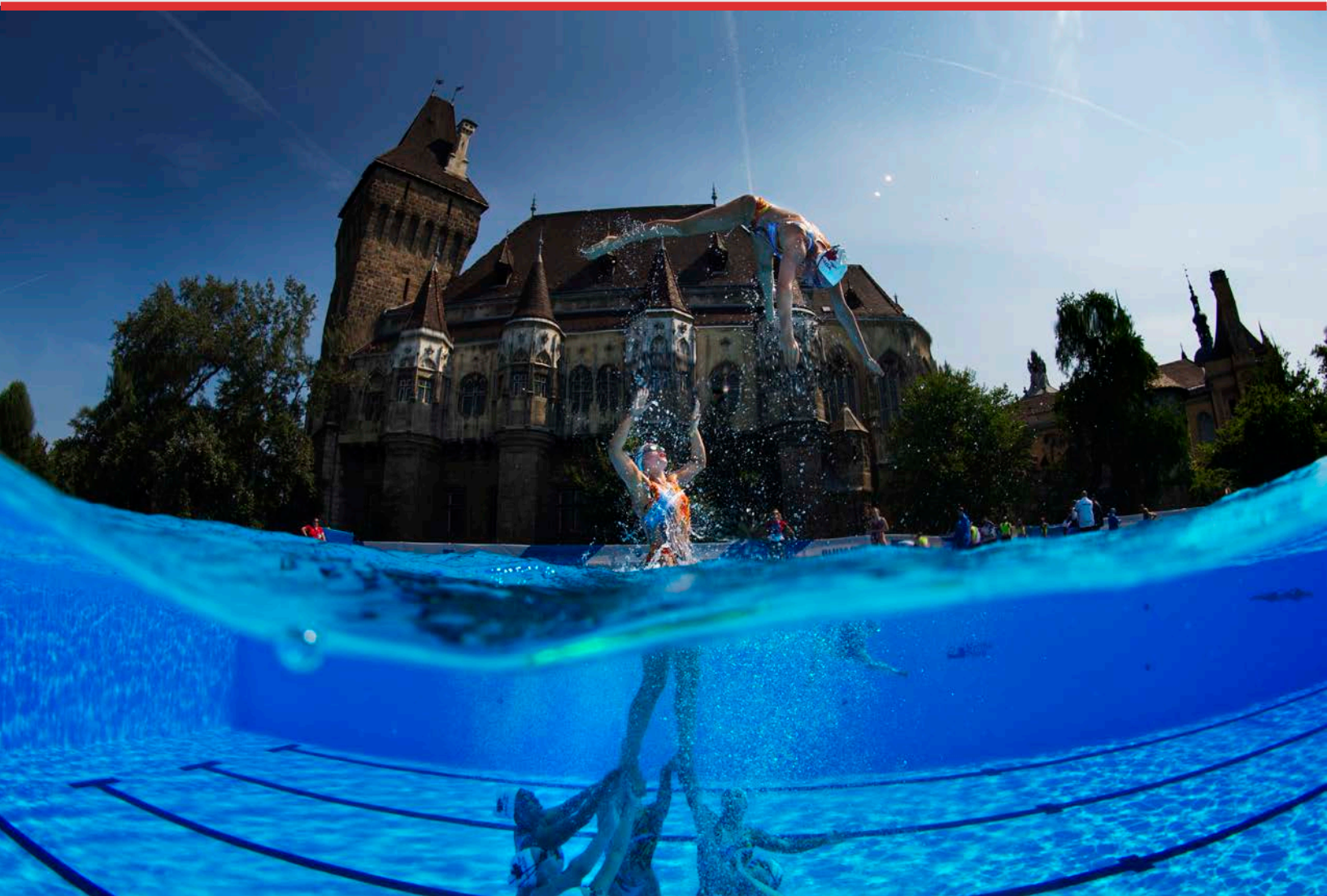
UNE VISION. UNE ÉQUIPE. UNE NATION.

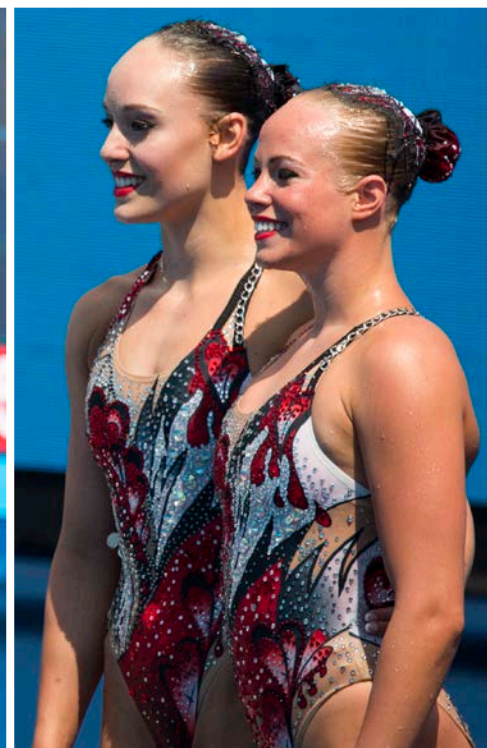
Le plan de Partenariat pour le podium pour la nage synchronisée au Canada aboutira au développement et au maintien de partenariats de qualité de développement de l'athlète à tous les niveaux de la nage synchronisée au Canada. Ces partenariats défieront le temps parce qu'ils seront bâtis sur la base d'un rêve commun et de valeurs bien définies et mises en pratique qui suscitent la CONFIANCE, un élément essentiel. La confiance est nourrie par un lien qui est voulu et amplifiée grâce au désir d'atteindre ensemble l'excellence.

Pour aller de l'avant, le conseil d'administration et toutes ses parties prenantes doivent adopter sans réserve la vision et les valeurs de Synchro Canada. Synchro Canada agira en fonction de ses valeurs fondamentales. Celles-ci serviront de base à toute décision qui sera prise et de modèle au partenariat pour le podium en devenant l'exemple d'une organisation qui adhère au principe de respect dans le sport.



Synchro Canada reconnaît et remercie **Sheilagh Croxon** pour son engagement soutenu à l'égard de la nage synchronisée et des entraîneures ainsi que pour son travail sur la formulation d'une vision et de recommandations sur une marche à suivre correspondant au plan stratégique et aux valeurs fondamentales de Synchro Canada.





2017

SENIOR NATIONAL TEAM
ÉQUIPE NATIONALE SENIOR

HEAD COACHES / ENTRAÎNEURES-CHEF | MENG CHEN / LESLIE SPROULE

ASSISTANTS / ADJOINTES | MIHO YOSHIDA / JOHANA VASQUEZ

JANELLE BALL	Dollard-des-Ormeaux, QC	GWENDOLYN McGUIRE	Sherwood Park, AB
GABRIELLE BOISVERT	Cap Rouge, QC	SAMANTHA NEALON	Morrison, ON
GABRIELLA BRISSON	Calgary, AB	ELIZABETH SAVARD	Laval, QC
ANDRÉE-ANNE CÔTÉ	St-Georges, QC	JACQUELINE SIMONEAU	St-Laurent, QC
CLAUDIA HOLZNER	Calgary, AB	KARINE THOMAS	Gatineau, QC
REBECCA MAULE	Guelph, ON	LAURENCE VÉZINA	L'Ancienne-Lorette, QC
MARIE-LOU MORIN	Westmount, QC	KALI WONG	Calgary, AB

2017/07	2017 FINA WORLD CHAMPIONSHIPS	Budapest, HUN
	TEAM TECH / ÉQUIPE TECH	86.2044 7
	TEAM FREE / ÉQUIPE LIBRE	88.8000 7
	DUET TECH / DUO TECH (Simoneau/Holzner)	87.6523 7
	DUET FREE / DUO LIBRE (Simoneau/Holzner)	89.0000 7
	SOLO TECH (Simoneau)	89.5000 5
	SOLO FREE / SOLO LIBRE (Simoneau)	90.1333 6
	MIXED DUET TECH / DUO MIXTE TECH (Blanchet-Ramplng/Prévost)	82.3413 6
	MIXED DUET FREE / DUO MIXTE LIBRE (Blanchet-Ramplng/Prévost)	83.5667 6
2017/06	SYNCHRO AMERICA OPEN	Long Island, NY, USA
	DUET TECH / DUO TECH (Simoneau/Thomas)	85.9011 2
	DUET FREE / DUO LIBRE (Simoneau/Thomas)	89.1667 2
	SOLO TECH (Simoneau)	87.9708 2
	SOLO FREE / SOLO LIBRE (Simoneau)	90.2333 2
	MIXED DUET TECH / DUO MIXTE TECH (Blanchet-Ramplng/Prévost)	79.2398 2
	MIXED DUET FREE / DUO MIXTE LIBRE (Blanchet-Ramplng/Prévost)	83.1667 2
2017/05	CANADIAN OPEN	Toronto, ON
	TEAM TECH	87.3525 2
	DUET TECH / DUO TECH (Simoneau/Thomas)	89.9732 2
	DUET FREE / DUO LIBRE (Simoneau/Thomas)	90.4000 2
	DUET TECH / DUO TECH (Brisson/Holzner)	86.7477 3
	DUET FREE/DUO LIBRE (Brisson/Holzner)	87.5667 3
	SOLO TECH (Simoneau)	89.8138 2
	SOLO FREE / SOLO LIBRE (Simoneau)	91.6000 2
	MIXED DUET TECH / DUO MIXTE TECH (Blanchet-Ramplng/Prévost)	78.8095 1
	MIXED DUET FREE / DUO MIXTE LIBRE (Blanchet-Ramplng/Prévost)	80.4000 1
2017/04	JAPAN OPEN	Tokyo, JPN
	DUET TECH / DUO TECH (Simoneau/Thomas)	89.6000 2
	DUET FREE / DUO LIBRE (Simoneau/Thomas)	88.3450 2
	DUET TECH / DUO TECH (Brisson/Holzner)	85.6035 4
	DUET FREE / DUO LIBRE (Brisson/Holzner)	85.9667 5
	SOLO TECH (Simoneau)	88.7567 3
	SOLO FREE / SOLO LIBRE (Simoneau)	89.9667 3
2017/03	OPEN MAKE UP FOR EVER	Montreuil, FRA
	SOLO TECH (Simoneau)	88.8201 3
	SOLO FREE / SOLO LIBRE (Simoneau)	89.1000 3

RETIREMENTS/RETRAITES

ANNABELLE FRAPPIER	St-Hyacinthe, QC
SANDY GILL	Coquitlam, BC
KARINE THOMAS	Gatineau, QC

Synchro Canada would like to thank and recognize these athletes for their contribution to synchronized swimming in Canada.

Synchro Canada tient à remercier ces athlètes pour leur contribution à la nage synchronisée au Canada.

LTAD REPORT

JENNIFER LANGLOIS, LTAD PROGRAMMING MANAGER



PLAN 42 WORKGROUP

Plan 42 is a FPT (federal-provincial-territorial) Sport Canada – Sport for Life – Synchro Canada joint initiative to develop guidelines and resources and pilot the project titled: Athlete Development Matrix and Judging Criteria Alignment.

NOVEMBER

Synchro Canada and its members apply for FPT Collaboration project.

2014

FEBRUARY - JUNE

Synchro Canada and its members complete surveys and needs assessments as requested by Sport Canada and Sport for Life, led by Paul Jurbala.

2015

NOVEMBER-DECEMBER

Sport for Life names Heather Ross-McManus as the S4L expert assigned to synchro.

Information webinar hosted by Heather and Synchro Canada offered to members, PSO executive directors, judges and coaches interested in receiving more information of the scope of the FPT Collaboration project.

Call for application for Synchro Canada PLAN 42 workgroup

2015

APRIL

Plan 42 workgroup meets and establishes project objectives.

Reviews and comments on resources provided by S4L

2016

PROJECT OBJECTIVES

- Target group: L2T, age 8-11 yrs old
- Reduce routine times; reduce pool size, establish components for a well-balanced routine
- Modify existing FINA judging to offer more feedback to athletes
- Include more skills, basic positions and transitions in competition

S4L SUMMIT PRESENTATION

Synchro Canada is selected to present lessons learned and our project to Sport Canada, Sport for Life, provincial sport authorities and other national sport organizations.

Great success and positive feedback on our project from this respected group of professionals

2017

JANUARY

Synchro Canada is successful in its application and is confirmed as one of three sports selected to the FPT Project 39 Collaboration project.

2015

JUNE

Synchro Canada and its members participate in workshop on Meaningful Competition led by S4L Expert André Lachance.

2015

JANUARY

FPT Project 39 officially changed to Plan 42 at Sport for Life Annual Summit.

Working group members confirmed.

2016

PLAN 42 WORKING GROUP COMPOSITION

JUDGES	6
COACHES	4
NSO / PSO	5
OTHER	5

PHASE 1 PILOT

- Alberta
- Newfoundland and Labrador
- Québec

Pilot new objectives at 2016-2017 competitions for Learn to Train athletes

Synchro Canada successfully acquires grant in conjunction with Repsol Center and Sport for Life to develop promotional videos regarding new competition structure

PLAN 42 – ALIGNING THE ATHLETE DEVELOPMENT MATRIX WITH THE JUDGING SYSTEM

- Alberta and Newfoundland-Labrador piloted new judging matrix for figures and routines, as well as reduced routine times of the proposed competition structure.
- Observations and feedback from pilot presented at June Leadership Session.
- Phase 2 L2T Competition Structure presented at June Leadership Session, and revised version, aligned with FINA figure modifications distributed August 2017.
- Judge Trainer Training session held August 27th, 2017. Judge Trainers from AB, BC, ON, QC, and ON participated. Recorded session is available for viewing.
- Majority of provinces implementing competition structure for 2017-2018 either partially or in full.

SYNCHRO CANADA LONG-TERM ATHLETE DEVELOPMENT FRAMEWORK

- English launched June 16, 2017; French available September 2017
- Available on synchro.ca website
- A resource for all stakeholders: athletes, coaches, official, parents, administrators

LTAD IMPLEMENTATION TASK FORCE (ITF)

- The LTAD ITF continued its meetings this past season.
- The work of this group supports Strategic Objectives 1 and 2.

PARENT'S GUIDE TO SYNCHRONIZED SWIMMING

- English draft completed
- French draft in development

PERIODIZATION OF THE COMPETITION CALENDAR WORK GROUP – PHASE 1

- Workgroup involving coaches and administrators participated in three meetings.
- Due to staffing changes and reduced resources, the project is on stand-by with the objective of being revisited in 2017-2018 in alignment with the strategic plan objective 2, tactic 2.3.

COMING FALL 2018!**CANSwimSynchro**

Nationally Standardized entry level synchro program

FUN!

FITNESS!

ACHIEVEMENT!

The CANSwimSynchro Program is for girls and boys wanting to develop basic aquatic skills in an environment that focuses on fun and fitness!

P R O G R A M :

3 sessions of
10 weeks

12
LEVELS

Participants will learn to swim, be exposed to water safety and develop basic physical literacy skills in an aquatic environment.

NATIONAL PROGRAMFIGURES
ROUTINEKICK
SWIMFLEX
CORESPEED
RHYTHM

- ✓ Benchmarks for athletic abilities and synchro fundamental skills are outlined for each session
- ✓ Participants strive to succeed all skill targets for each level
- ✓ Rewards are distributed at the successful achievement of each skill target
- ✓ For each level completed, participants receive a swim cap and report card.

LAND SKILLS FOR ATHLETIC DEVELOPMENT

JUMP

TWIST

BALANCE

AGILITY

Good for development of general sport skills & aquatic literacy for
BOYS and GIRLS
Fun and Fitness
NCCP Certified Coaches

CANSWIMSYNCHRO PROJECT

- Nationally developed and delivered program - access will be possible by joining a Synchro Canada affiliated club or licensed municipality.
- Completed review of lessons and annual plans of athlete development matrix for phase two pilot.
- Pilot Program, Phase 3: 26 clubs from Newfoundland-Labrador, Quebec, Ontario, Manitoba, Alberta, and British Columbia

PSO-NSO SKILLS ASSESSMENTS

Provinces implemented skills assessments at events throughout the season.

11-12 GENERAL ATHLETIC AND SYNCHRO SPECIFIC SKILLS EVALUATIONS

We completed our 6th General Athletic and Synchro Skills evaluations at the 2017 Espoir Championships in London, ON. Athletes were evaluated in 10 land skills testing balance, core strength, strength and suppleness, Speed tests in the water, and basic Synchro Skills in a 50m synchro specific swim.

Highlights were:

- 80 athletes participated [2 athletes were scratched]; 26 born in 2006 [11] and 54 born in 2005 [12]
- Synchro Canada piloted a new interactive judging system using tablets and automatic entry of scores.
- Three stations ran concurrently; swim events, synchro specific swim and the land skills. The athletes were split into two groups. We were able to run the events in significantly less time with the addition of the new technologies used.
- The system decreased significantly the time to input the results.
- An objective is to have the program available for all provinces to use within their system.

It is Synchro Canada's objective to develop the athleticism of all synchronized swimmers, creating a stronger base of athletes at the bottom, who will be trained appropriately with targeted focus on the sensitive periods of trainability, therefore reducing the remedial training required at the later stages of development.

SYNCHROCOACH.CA

A new coach education resource launched September 16, 2016.

Statistics:

- 171 coaches joined platform
- 1105 coaches logged and used the site the launch
- 5 e-Learning Coach Development series
- 128 coaches registered for Coach Development series
- 2 Competition Development Course registrations
- 1 Leadership event registration

RAPPORT SUR LE DLTA

JENNIFER LANGLOIS, RESPONSABLE DU PROGRAMME DLTA



GROUPE DE TRAVAIL DU PLAN 42

Le Plan 42 est une initiative fédérale, provinciale et territoriale (FPT) d'au Canada, le sport c'est pour la vie – Synchro Canada a dirigé une démarche conjointe dans le but de développer les lignes directrices, les ressources et l'encadrement d'un projet nommé : la matrice de développement des athlètes et l'harmonisation des critères d'évaluation.

NOVEMBRE

Synchro Canada et ses membres postulent pour collaborer au projet FPT.

2014

FÉVRIER - JUIN

Synchro Canada et ses membres complètent des sondages et évaluent leurs besoins comme demandé par Sport Canada et le sport c'est pour la vie dirigé par Paul Jurbala.

2015

NOVEMBRE-DÉCEMBRE

Le sport c'est pour la vie nomme Heather Ross-McManus en tant qu'experte assignée à la nage synchro.

Un webinaire d'informations animé par Heather et Synchro Canada est offert aux membres, aux directeurs exécutifs des OPS, aux juges et aux entraîneurs qui souhaitent obtenir plus d'informations sur la portée du projet collaboratif FPT.

Appel de candidature pour le groupe de travail de Synchro Canada.

2015

AVRIL

Le groupe de travail du Plan 42 se réunit et établit les objectifs du projet. Révisions et commentaires effectués sur les ressources fournies par le sport c'est pour la vie.

2016

OBJECTIFS DU PROJET

- Groupe cible : Apprendre à s'entraîner
- Âge 8-11 ans
- Réduire le temps des routines, réduire la taille de la piscine, établir les éléments d'une routine équilibrée.
- Modifier les jurys existants de la FINA pour offrir plus de rétroactions aux athlètes.
- Inclure davantage d'habiletés, de positions de base et de transitions lors des compétitions.

PRÉSENTATION DU SOMMET LE SPORT C'EST POUR LA VIE

Synchro Canada a été sélectionné pour présenter les leçons apprises et notre projet à Sport Canada, au sport c'est pour la vie, aux autorités provinciales de sport et aux autres organisations nationales de sport. *Bon succès et rétroactions positives à propos de notre projet de la part de ces groupes professionnels respectés.*

2017

JANVIER

Synchro Canada obtient du succès dans son application et est confirmé comme l'un des 3 sports sélectionnés pour collaborer au projet 39 du FPT.

2015

JUIN

Synchro Canada et ses membres participent au séminaire sur la signification des compétitions dirigé par l'expert André Lachance du sport c'est pour la vie.

2015

JANVIER

Le projet FPT 39 change officiellement de nom pour le Plan 42 lors du sommet d'au Canada, le sport c'est pour la vie.

2016

Les membres du groupe de travail sont confirmés.

COMPOSITION DU GROUPE DE TRAVAIL POUR PLAN 42

JUGES	6
ENTRAÎNEURS	4
ONS/ OPS	5
AUTRES	5

PHASE 1- PROJET PILOTE

- Alberta
- Terre-Neuve et Labrador
- Québec

Tester de nouveaux objectifs lors des compétitions de 2016-2017 pour le niveau apprendre à s'entraîner.

Synchro Canada a obtenu avec succès une subvention en collaboration avec le centre Repsol et le sport c'est pour la vie pour développer des vidéos promotionnels expliquant les nouvelles procédures de compétitions.

PLAN 42 – HARMONISER LE SCHÉMA DE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE AVEC LE SYSTÈME DE NOTATION

- Alberta et Terre-Neuve-et-Labrador ont testé le nouveau schéma des figures et des routines, y compris les programmes dont la durée a été écourtée, tel qu'il est proposé dans la structure de compétition.
- Les observations et les commentaires ont été présentés dans le cadre de la Conférence sur le leadership.
- La phase 2 de la structure de compétition du programme Apprendre à s'entraîner a été présentée durant la Conférence sur le leadership en juin. La version révisée du document, qui concorde avec les modifications apportées aux figures par la FINA, a été distribuée en août 2017.
- La séance de formation destinée aux personnes qui forment les juges a eu lieu le 27 août 2017. Des formateurs

CADRE DE DÉVELOPPEMENT 2.0 DU DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DE L'ATHLÈTE DE SYNCHRO CANADA

- La version anglaise a été lancée le 16 juin 2017. Celle en français sera en ligne en septembre 2017.
- Diffusée sur le site Web synchro.ca.
- Un aperçu pour toutes les parties prenantes : athlètes, entraîneurs, juges, parents, administrateurs.

GROUPE DE TRAVAIL SUR LA MISE EN ŒUVRE DU DLTA

- Le groupe de travail du DLTA s'est réuni au cours de la saison dernière.
- Le travail que ce groupe accomplit concorde avec les objectifs stratégiques 1 et 2.

GUIDE SUR LA NAGE SYNCHRONISÉE À L'INTENTION DES PARENTS

La version anglaise de l'ébauche est terminée et celle en français le sera sous peu.

GROUPE DE TRAVAIL SUR LA PÉRIODISATION DU CALENDRIER DE COMPÉTITION – PHASE 1

- Le groupe de travail formé d'entraîneurs et d'administrateurs a participé à trois rencontres.
- En raison de changement de personnel et du manque d'effectif, le projet a été mis en veilleuse. L'objectif est de le relancer en 2017-2018 selon l'objectif 2, tactique 2.3 du plan stratégique.

À VENIR À L'AUTOMNE 2018!



NageSynchroCAN

Programme national de synchro standardisé pour les débutants

PLAISIR!

MISE EN
FORME!

ACCOMPLISSEMENT!

Le programme NageSynchroCAN s'adresse aux filles et garçons voulant développer les habiletés aquatiques de base dans un environnement ralliant plaisir et mise en forme !

PROGRAMME :

3 sessions de
10 semaines

12
NIVEAUX

Les participants apprendront à nager, ils seront exposés à la sécurité dans l'eau et développeront les habiletés physiques de base dans un environnement aquatique.

PROGRAMME NATIONAL

FIGURES
ROUTINE

BATTEMENT
NAGE

FLEXIBILITÉ
POSTURE

VITESSE
RYTHME

- ✓ Les objectifs concernant les capacités athlétiques et les habiletés fondamentales de la synchro seront présentés chaque session
- ✓ Les participants s'efforceront de réussir les aptitudes ciblées pour chaque niveau
- ✓ Des récompenses seront distribuées lorsque chaque aptitude sera réalisée avec succès.
- ✓ Pour chaque niveau complété, les participants recevront un casque de bain et un carnet de réussite.

HABILETÉS AU SOL POUR LE DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE

SAUT

PIROUETTES

ÉQUILIBRE

AGILITÉ

Excellent pour le développement des habiletés sportives générales et la littératie aquatique

Pour **GARÇONS** et **FILLES**

Plaisir et mise en forme

Entraîneurs certifiés PNCE

PROJET NAGESYNCHROCAN

- Programme clé en main développé au niveau national - l'accès sera possible en joignant un club affilié à Synchro Canada ou une municipalité accréditée.
- Révision des leçons du programme et des plans annuels relatifs au schéma du développement de l'athlète en prévision de l'étape deux du projet pilote.
- Projet pilote, Phase 3 : 26 clubs de Terre-Neuve-et-Labrador, du Québec, de l'Ontario, du Manitoba, de l'Alberta et de la Colombie-Britannique

ÉVALUATION DES COMPÉTENCES - OPS & ONS

Les provinces ont procédé à l'évaluation des compétences dans le cadre de leurs événements, et ce, tout au long de la saison.

ÉVALUATION DES QUALITÉS ATHLÉTIQUES ET TECHNIQUES CHEZ LES 11-12 ANS

Nous avons réalisé notre sixième évaluation des qualités athlétiques et des techniques de base de nage synchronisée lors des Championnats espoirs 2017 à London, ON. Dix évaluations ont été réalisées, à terre [équilibre, force du tronc, force et souplesse] et dans l'eau [vitesse de nage et techniques de base de synchro lors d'une nage spécifique à la nage synchronisée de 50 m].

Faits à noter :

- 80 athlètes y ont pris part; 26 sont nées en 2006 [11 ans] et 54, en 2005 [12 ans].
- Synchro Canada a testé un nouveau système de notation interactif en utilisant des tablettes et l'entrée automatique du pointage.
- Trois postes étaient fonctionnels simultanément : activités aquatiques, activités particulières à la nage synchronisée et activités hors piscine. Les athlètes ont été divisées en deux groupes. Nous avons été en mesure de terminer les activités beaucoup plus rapidement grâce aux nouvelles technologies utilisées.
- La saisie des résultats a été beaucoup plus rapide grâce au système.
- Un des objectifs est de rendre accessible ce programme à toutes les provinces afin que celles-ci puissent les utiliser dans leurs propres systèmes.

Synchro Canada s'est donné pour objectif de développer les qualités athlétiques de toutes les nageuses synchronisées afin de créer un bassin d'athlètes plus fortes, entraînées de façon ciblée et selon les périodes propices au développement des différentes habiletés, réduisant ainsi l'entraînement correctif en aval.

SYNCHROCOACH.CA

Une nouvelle ressource en ligne dédiée à la formation des entraîneuses a été lancée le 16 septembre 2016.

Statistiques:

- 171 entraîneuses se sont inscrites en ligne.
- Il y a eu 1105 ouvertures de session depuis le lancement
- Cinq webinaires destinés aux entraîneuses ont été mis en ligne.
- 128 entraîneuses inscrites à la série d'activités sur le Développement de l'entraîneuse.
- Inscription en ligne à deux webinaires sur la Formation compétition développement.
- Inscription en ligne à la Conférence sur le leadership.

2017

SENIOR NEXTGEN TEAM
ÉQUIPE RELÈVE SENIOR

HEAD COACH/ENTRAÎNEURE-CHEF | JENNIFER KOPTIE

ASSISTANT / ASSISTANTE | KASIA KULESA

APPRENTICE COACHES / ENTRAÎNEURES APPRENTIES | SAMANTHA DACOSTA, JULIE MacFARLANE, GERALDINE NARVAEZ, LAURA SWIFT

EMILY ARMSTRONG	Toronto, ON	SION ORMOND	Aurora, ON
CATHERINE BARRETT	St. John's, NL	HALLE PRATT	Calgary, AB
CAMILLE FIOLA-DION	Rimouski, QC	KENZIE PRIDDELL	Regina, SK
MARIA GHETA	Laval, QC	MÉLODY ROY	Ste-Madeleine, QC
AUDREY JOLY	St-Eustache, QC	KRISTIN STREMLAW	Ottawa, ON
REBECCA HARROWER	Edmonton, AB	CASSANDRA WINKELAAR	Calgary, AB

2017/07 **SYNCHRO AMERICA OPEN**

Long Island, NY, USA

JUNIOR SOLO	Emily Armstrong	80.9000	1
SOLO FREE / SOLO LIBRE	Halle Pratt	83.9000	3
DUET TECH / DUO TECH	Armstrong/Pratt	79.8317	4
DUET FREE / DUO LIBRE	Armstrong/Pratt	82.9667	4
TEAM TECH / ÉQUIPE TECH		78.9407	2
TEAM FREE / ÉQUIPE LIBRE		84.2667	2
AGGREGATE SCORE / POINTAGE COMBINÉ		163.2074	2



2017

JUNIOR NATIONAL ATHLETE POOL
BASSIN NATIONAL D'ATHLÈTES JUNIORHEAD COACH/ENTRAINEURE-CHEF | **MANNY WU**ASSISTANT / ASSISTANTE | **LAURA SWIFT**APPRENTICE COACHES / ENTRAINEURES APPRENTIES | **YINGLI HOU, EMILY McKIM, LISA BUTLER**

EMILY ARMSTRONG	Toronto, ON	FRÉDÉRIKE LANDRY	Trois-Rivières, QC
KELSEY AYERS	Calgary, AB	FAUSTINE LEUNG	Toronto, ON
CATHERINE BARRETT	St. John's, NL	MAURA McLEAN	Toronto, ON
NOÉMIE DUBREUIL	Laval, QC	AMY PARKER	Spruce Grove, AB
TEGHYN GURNEY	Toronto, ON	JAIDEN REIGNER	Fredericton, NB
JULIA HANSEN	Calgary, AB	KENDALL STIRRAT	Vancouver, BC
ALANA HARGREAVES	Saskatoon, SK	KRISTIN STREMLAW	Ottawa, ON
PAIGE HOPPER	Calgary, AB	LAURENCE TRUDEAU	Boucherville, QC
OLIVIA JENSEN-LARGE	Ottawa, ON	LUIZA VASYLYEVA	Victoria, BC
ADORA KRUGER	Calgary, AB	CASSANDRA WINKELAAR	Calgary, AB



2017

13-15 NATIONAL TEAM
ÉQUIPE NATIONALE 13-15

HEAD COACH/ENTRAÎNEURE-CHEF | JENNIFER TREGALE

ASSISTANT / ASSISTANTE | ELENA PODOLSKY, LAURA SWIFT

APPRENTICE COACHES / ENTRAÎNEURES APPRENTIES | ASHLEY HINES, CHIHIRO ISHII, RENEE MATTE

SALOMÉ BOISSONNEAULT	Drummondville, QC	NATALIE GREENFIELD	Calgary, AB
JAIME CZARKOWSKI	Calgary, AB	TEAH HOFFMANN	Calgary, AB
MARISSA ENNS	Toronto, ON	TAISSIA KUTNYK	Montréal, QC
SCARLETT FINN	Toronto, ON	AUDREY VEILLEUX	St-Jérôme, QC
MIKAËLLE GAUTHIER	Gatineau, QC	JADE WARREN	Ottawa, ON
FLYNNE GOSSLING	Toronto, ON	MADELINE WHITTEN	Toronto, ON

2017/08

COMEN MEDITERRANEAN CUP / COUPE DE LA MEDITERRANÉE COMEN

Mealhada, POR

FIGURES

Audrey Veilleux	73.7467	23
Mikaëlle Gauthier	73.4089	25
Scarlett Finn	72.2889	35
Jaime Czarkowski	71.2622	45
Flynne Gossling	71.1733	47
Teah Hoffmann	71.0044	53
Madeline Whitten	70.6311	58
Natalie Greenfield	70.0756	67
Taissa Kutnyk	69.5822	74
Jade Warren	69.2400	82
Marissa Enns	68.0178	84
Rosalie Boissonneault	68.5511	98

SOLO

Teah Hoffmann	146.3044	9
---------------	----------	---

DUET/DUO

Finn/Gossling/Czarkowski (R)	148.2643	5
------------------------------	----------	---

TEAM/ÉQUIPE

149.1735	5
----------	---



2017

NATIONAL COMPETITION
COMPÉTITIONS NATIONALES

2017/03/21 - 2017/03/26

NATIONAL QUALIFIER CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS NATIONAUX DE QUALIFICATIONPISCINE LUCIEN-FLAMAND
QUÉBEC, QC

- Hosted by Synchro Canada, Synchro Québec and Québec Excellence Synchro
Organisés par Synchro Canada, Synchro Québec et Québec Excellence Synchro
- Over 485 athletes representing 40 clubs from 9 provinces
Plus de 485 athlètes provenant de 40 clubs provenant de 9 provinces
- Over 725 participants (athletes, coaches, officials and volunteers)
Plus de 725 participants (athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles)
- Venue was changed from PEPS to Piscine Lucien-Flamand 2 weeks before event because of strike
L'emplacement de la compétition a été changé 2 semaines avant le début à cause d'une grève

2017/05/02 - 2017/05/07

CANADIAN OPEN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS OUVERTSTORONTO PANAM SPORTS CENTRE
TORONTO, ON

TORONTO (CAN) 2017

- Hosted by Synchro Canada and RTC-Ontario
Organisés par Synchro Canada et RTC-Ontario
- Over 250 Canadian and international athletes from Colombia, New Zealand and Ukraine participated in 2 age groups : junior and senior
Plus de 250 athlètes canadiens et internationaux provenant de la Colombie, de la Nouvelle-Zélande et de l'Ukraine ont participé dans deux groupes d'âge ; junior et senior
- National athletes representing 28 clubs from 8 provinces
Athlètes nationaux représentaient 28 clubs provenant de 8 provinces
- 41 Officials & Staff and 72 coaches attended
41 officiels & membres de personnel ainsi que 72 entraîneurs présents
- 2017 Junior National Pool athletes were selected during the event
Le bassin national d'athlètes junior a été sélectionné pendant la compétition
- The 2017 Canadian Open Championships were designated by FINA as one of the FINA World Series event
Les Championnats canadiens ouverts 2017 avaient été désignées par la FINA comme une des épreuves de la Série mondiale de nage synchronisée de la FINA

2017/05/30 - 2017/06/04

CANADIAN ESPOIR CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS ESPOIRWESTERN STUDENT RECREATION CENTRE
LONDON, ON

- Hosted by Synchro Canada in partnership with London Synchro with the support of Synchro Swim Ontario
Organisés par Synchro Canada en partenariat avec London Synchro avec le soutien de Synchro Swim Ontario
- Over 320 athletes participated in 3 categories: 11-12, 13-15 and Athletes with a Disability (AWAD)
Plus de 320 athlètes ont participé dans 3 catégories : 11-12 ans, 13-15 ans et athlètes avec un handicap
- Athletes represented 36 clubs from 8 provinces
Les athlètes représentaient 36 clubs provenant de 8 provinces
- 11-12 General Athletic and Synchro-Specific Skills evaluations took place on Day 1
Les évaluations des habiletés athlétiques et techniques des 11-12 ans ont eu lieu le Jour 1
- 13-15 National Team Trials followed the event
Les essais de sélection de l'équipe nationale des 13-15 ont eu lieu après la compétition
- 43 Officials & Staff and 79 coaches attended
43 officiels & membres de personnel ainsi que 79 entraîneurs présents
- Athlete village in Western student residence was used by 400 athletes, coaches, chaperones, officials & staff
Le village des athlètes dans une résidence de l'université Western a accueilli plus de 400 athlètes, entraîneurs, chaperons, officiels et membres de personnel

BOARD OF DIRECTORS / CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRESIDENT

HENRY SCHEIL

DIRRECTORS / ADMINISTRATORS

JUDI ENNS BRADETTE

GUY CÔTÉ

GAIL DONOHUE

JOEL SANDERS

MARGIE SCHUETT

SHELBY HARDING (ATHLETES COUNCIL CHAIR)

→ The members of Synchro Canada's Standing and Operational Committees are [listed on the Synchro Canada website](#).

SYNCHRO CANADA STAFF / PERSONNEL DE SYNCHRO CANADA

JACKIE BUCKINGHAM

CHIEF EXECUTIVE OFFICER /
CHEF DE LA DIRECTION

ISABELLE LECOMPTE

HIGH PERFORMANCE MANAGER /
GESTIONNAIRE DE LA HAUTE PERFORMANCE

STÉPHANE CÔTÉ

EVENTS & COMMUNICATIONS DIRECTOR
DIRECTEUR DES COMMUNICATIONS & ÉVÈNEMENTS

CHERYL MCEVOY

FINANCE & ADMINISTRATION MANAGER
RESPONSABLE DES FINANCES ET DE L'ADMINISTRATION

JULIE HEALY

CHIEF SPORT OFFICER
DIRECTRICE DU SPORT

LISA PAGLIARELLO

EXECUTIVE COORDINATOR /
COORDONATRICE EXÉCUTIVE

JENNIFER LANGLOIS

LTAD PROGRAMMING MANAGER
RESPONSABLE DES PROGRAMMES DU DLTA

SHEILAGH CROXON

HIGH PERFORMANCE CONSULTANT (MAR 1 - AUG 31)
CONSULTANTE EN HAUTE PERFORMANCE (1 MAR - 31 AOÛ)

2016-2017 IN NUMBERS / EN CHIFFRES

Registered Synchronized Swimmers / Nageuse synchronisées inscrites	7395
Clubs	197
Officials / Officiels	500
Coaches / Entraîneurs	1320
Synchro Canada Registrants / Membres de Synchro Canada	11164

2017-2018 COMPETITION CALENDAR / CALENDRIER DE COMPÉTITION 2017-2018

**NATIONAL QUALIFIER CHAMPIONSHIPS/
CHAMPIONNATS NATIONAUX DE QUALIFICATION**

MAR 21-26, 2018

Calgary, AB

**CANADIAN OPEN CHAMPIONSHIPS/
CHAMPIONNATS CANADIENS OUVERTS**

TBD / À VENIR

TBD / À VENIR

**CANADIAN ESPOIR CHAMPIONSHIPS/
CHAMPIONNATS CANADIENS ESPOIR**

MAY 29 - JUN 3, 2018

Surrey, BC

**CANADIAN MASTERS CHAMPIONSHIPS/
CHAMPIONNATS CANADIENS DES MAÎTRES**

TBD / À VENIR

TBD / À VENIR



Synchro Canada is proud to recognize our partners who support us throughout the year. We are continually looking to grow our partnerships through sponsorships of our domestic events as well as the many programs Synchro Canada supports and is developing.

Synchro Canada est fière de remercier les partenaires qui nous supportent pendant toute l'année. Nous sommes constamment à la recherche de nouveaux partenariats sous la forme de commandites lors de nos championnats nationaux ainsi que pour les nombreux autres programmes et événements que nous développons.

MAJOR PARTNER / PARTENAIRE MAJEUR



Canada

PROGRAM PARTNERS / PARTENAIRES DES PROGRAMMES

