



2019
CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS
 ARTISTIC SWIMMING | NATATION ARTISTIQUE

**Pre-Competition Training Schedule /
 Horaire d'entrainement pré-compétition**

MAY 4 / 4 MAI

v4.0 - April 26

SAT MAY 4	COMPETITION POOL / BASSIN DE COMPÉTITION	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (2.0m deep)	
		AREA 1 (25m x 10m)	AREA 2 (25m x 10m)
	AVEC MUSIQUE / WITH MUSIC	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	
08:30	WARMUP / ÉCHAUFFEMENT	WARMUP / ÉCHAUFFEMENT	
09:00	RTC - ONTARIO KAMLOOPS SUNRAYS		
09:30			
10:00			
10:30			
11:00	QUEBEC EXCELLENCE SYNCHRO	RTC - ONTARIO KAMLOOPS SUNRAYS	
11:30			
12:00			
12:30			
13:00	NEPTUNE		
13:30		WARMUP / ÉCHAUFFEMENT	
14:00	BURNABY CAPRICE VICTORIA SYNCHRO PACIFIC WAVE SYNCHRO	NEPTUNE	
14:30			
15:00		WINNIPEG SYNCHRO CAEM	
15:30			
16:00	WINNIPEG SYNCHRO CAEM	DOLLARD SYNCHRO	BURNABY CAPRICE VICTORIA SYNCHRO PACIFIC WAVE SYNCHRO
16:30		DOLLARD SYNCHRO & CALGARY AQUABELLES	
17:00	CALGARY AQUABELLES DOLLARD SYNCHRO	OLYMPIUM SYNCHRO	
17:30			
18:00			
18:30	OLYMPIUM SYNCHRO	CALGARY AQUABELLES	FREDERICTON SYNCHRO
19:00			
19:30			
20:00	FREDERICTON SYNCHRO		
20:30			