

Aug 19-24, 2019  
Windsor International Aquatic & Training Centre

Version 3.0 (Aug 18, 2019)

12 & UNDER	13-15	JUNIOR	SENIOR
------------	-------	--------	--------

**AWARD CEREMONY / PREMACIÓN**

**SPECIAL EVENT / EVENTO ESPECIAL**

<b>M O N</b>	<b>AUG 19</b>	ALL DAY	Media Room	General TASC Meetings throughout the day (as arrival times permit)	Reuniones Generales de TASC todo el día (mientras los tiempos de arribo lo permitan)	
		12:00		Access to pool deck	Acceso a la terraza de la piscina	
		13:00	18:00		OPEN POOL PRACTICE	PISCINA ABIERTA A PRACTICAS
		19:00	19:15	Jellyfish Room	Figure Group Draws	Sorteo del Grupo de Figuras

<b>T U E</b>	<b>AUG 20</b>	07:00		Access to dressing rooms	Acceso a vestuarios	
		07:30		Access to pool deck	Acceso a la terraza de la piscina	
		08:00	16:00		OFFICIAL MUSIC PRACTICE	PRACTICA OFICIAL CON MUSICA
		09:00	12:00	Media Room	TASC General Business Meeting	Reuniones Generales del TASC
		12:00	13:00		<b>LUNCH / ALMUERZO</b>	
		13:00	14:30	Seahorse Room	Team Leader Meeting	Reunión de Team Leader
		14:30	16:00	Jellyfish Room	Judges Meeting	Reunión de Jueces
		16:15	17:00		Lap & Routine Warmups WARM-UP	Calentamiento para nadar y de rutina
		17:00	17:50	12	<b>Prelims - 12 &amp; UNDER SOLO</b>	<b>Solo Preliminar 12 &amp; Menores</b>
		18:00	19:00	12	<b>Prelims - JUNIOR SOLO FREE</b>	<b>Solo Libre Preliminar de Junior</b>

<b>W E D</b>	<b>AUG 21</b>	08:00		Access to dressing rooms	Acceso a vestuarios	
		08:15		Access to pool deck	Acceso a la terraza de la piscina	
		08:45	09:00		Lap WARM-UP	Calentamiento para nadar
		09:00	09:30		Warm-up - 12 & Under FIGURES (2 groups 15 mins each)	Calentamiento de Figuras de 12 & Menores (2 grupos de 15 minutos cada uno)
		09:30	10:30	54	<b>12 &amp; Under FIGURES</b>	<b>FIGURAS DE 12 &amp; Menores</b>
		10:30	11:00		Warm-up - 13-15 FIGURES (2 groups 15 mins each)	Calentamiento de Figuras de 13-15 (2 grupos de 15 minutos cada uno)
		11:15	13:00	64	<b>13-15 FIGURES</b>	<b>FIGURAS DE 13-15</b>
		13:00	14:00		<b>LUNCH / ALMUERZO</b>	
		14:00	14:50	9	<b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b>	<b>Final - DUETO LIBRE JUNIOR</b>
		14:50	15:20	4	<b>Finals - SENIOR DUET FREE</b>	<b>Final - DUETO LIBRE SENIOR</b>
		15:30	15:45		<b>MEDAL CEREMONY - Junior &amp; Senior Duet Free</b>	<b>PREMIACIÓN - Duetto Libre JR &amp; SR</b>
		15:20	16:30		<i>BREAK / PAUSA</i>	
		16:30	18:00	10+9	<b>Prelims - 13-15 SOLO (with 10-minute break)</b>	<b>Preliminar - SOLO 13-15 (con descanso de 10 minutos)</b>

T H U	AUG 22		07:30		Access to dressing rooms	Acceso a vestuarios
			08:00		Access to pool deck	Acceso a la terraza de la piscina
	08:15	09:00		Lap & Routine Warmups WARM-UP	Calentamiento para nadar y de rutina	
	09:00	09:40	7	Finals - JUNIOR SOLO FREE	Final - SOLO LIBRE JUNIOR	
	09:40	10:10	5	Finals - SENIOR SOLO FREE	Final - SOLO LIBRE SENIOR	
	10:15	10:30		MEDAL CEREMONY - JR & SR Solo Free	PREMIACIÓN - Solo Libre JR & SR	
	10:10	11:10		BREAK / PAUSA		
	11:10	12:00	10	Finals - 12 & Under DUET	Final - DUETO 12 & Menores	
	12:10	12:20		MEDAL CEREMONY - 12U Duet	PREMIACIÓN - Duetto 12 & Menores	
	12:00	13:00		LUNCH / ALMUERZO		
	13:00	14:00	9	Finals - JUNIOR DUET TECH	Final - DUETO TEC JUNIOR	
	14:00	14:20	3	Finals - SENIOR DUET TECH	Final - DUETO TEC SENIOR	
	14:20	14:25	1	Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH	Final - DUETO MIXTO TEC JUNIOR	
	14:30	14:45		MEDAL CEREMONY - JR & SR Duet Tech + JR Mixed Duet Tech	PREMIACIÓN - Duetto Tec JR & SR + Duetto Mixto Tec JR	
	14:30	15:00		BREAK / PAUSA		
	15:00	15:25		WELCOME CEREMONY	CEREMONIA DE BIENVENUDA	
	16:00	17:00		Prelims - 13-15 DUET	Preliminar - DUETO 13-15	
	17:15	17:45		TRAINING WITH MUSIC - COMBO (in order of draw)	PRÁCTICA CON MÚSICA - LIBRE COMBINADA (en orden de paso)	
	18:00	18:45	6	Finals - FREE COMBINATION	Final - LIBRE COMBINADA	
	18:50	19:00		MEDAL CEREMONY - Free Combination	PREMIACIÓN	
19:00	21:00		VIP RECEPTION	RECEPCION VIP		

F R I	AUG 23		07:30		Access to dressing rooms	Acceso a vestuarios
			08:00		Access to pool deck	Acceso a la terraza de la piscina
	08:15	09:00		Lap & Routine WARM-UP	Calentamiento para nadar y de rutina	
	09:00	09:30	6	Finals - 12 & Under SOLO	Final - SOLO 12 & Menores	
	09:30	10:15	9	Finals - 13-15 SOLO	Final - SOLO 13-15	
	10:20	10:45		MEDAL CEREMONY - 12U & 13-15 Figures + 12U & 13-15 Solo	PREMIACIÓN - 12U & 13-15 Figuras + 12U & 13-15 Solo	
	10:45	11:30		BREAK / PAUSA		
	11:30	12:30	9	Finals - JUNIOR SOLO TECH	Final - SOLO TEC JUNIOR	
	12:30	13:05	6	Finals - SENIOR SOLO TECH	Final - SOLO TEC SENIOR	
	13:15	13:30		MEDAL CEREMONY - JR & SR Solo Tech	PREMIACIÓN	
	13:05	14:00		LUNCH / ALMUERZO		
	14:00	14:10	1	Finals - 13-15 MIXED DUET	Final - DUETO MIXTO 13-15	
	14:10	14:50	8	Finals - 13-15 DUET	Final - DUETO 13-15	
	15:00	15:15		MEDAL CEREMONY - 13-15 Duet & Mixed Duet	PREMIACIÓN - Duetto & Duetto Mixto 13-15	
	15:30	15:45		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	PRÁCTICA CON MÚSICA - EQUIPO TEC JUNIOR (en orden de paso)	
	15:45	15:55		TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	PRÁCTICA CON MÚSICA - EQUIPO TEC SENIOR (en orden de paso)	
	16:00	16:45	5	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Final - EQUIPO TEC JUNIOR	
	16:45	16:50	1	Finals - SENIOR TEAM TECH	Final - EQUIPO TEC SENIOR	
	17:00	17:30		MEDAL CEREMONY - JR & SR Team Tech	PREMIACIÓN - Equipo Tec JR & SR	

<b>S A T</b>	<b>AUG 24</b>		07:30		Access to dressing rooms	Acceso a vestuarios	
			07:45		Access to pool deck	Acceso a la terraza de la piscina	
			08:00	08:30		Lap WARM-UP	Calentamiento para nadar
			08:30	08:55		TRAINING WITH MUSIC - 12 & UNDER TEAM (in order of draw)	PRÁCTICA CON MÚSICA - EQUIPO LIBRE 12 & Menores (en orden de paso)
			09:00	09:45	6	<b>Finals - 12 &amp; Under TEAM</b>	<b>Final - EQUIPO 12 &amp; Menores</b>
			09:45	09:50	1	<b>Finals - JUNIOR MIXED DUET FREE</b>	<b>Final - DUETO MIXTO LIBRE JUNIOR</b>
			10:00	10:15		<b>MEDAL CEREMONY - 12U Team + JR Mixed Duet Free</b>	<b>PREMIACIÓN - 12U Equipo + Duetto Mixto Libre Junior</b>
			10:30	11:00		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM (in order of draw)	PRÁCTICA CON MÚSICA - EQUIPO LIBRE 13-15 (en orden de paso)
			11:15	12:00	7	<b>Finals - 13-15 TEAM</b>	<b>Final - EQUIPO 13-15</b>
			12:10	12:30		<b>MEDAL CEREMONY - 13-15 Team</b>	<b>PREMIACIÓN - Equipo 13-15</b>
			12:30	13:30		<b>LUNCH / ALMUERZO</b>	
			13:30	13:50		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE (in order of draw)	PRÁCTICA CON MÚSICA - EQUIPO LIBRE JUNIOR (en orden de paso)
			13:50	14:00		TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE (in order of draw)	PRÁCTICA CON MÚSICA - EQUIPO LIBRE SENIOR (en orden de paso)
			14:15	14:45	4	<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>	<b>Final - EQUIPO LIBRE JUNIOR</b>
			14:45	14:55	1	<b>Finals - SENIOR TEAM FREE</b>	<b>Final - EQUIPO LIBRE SENIOR</b>
			15:00	15:30		<b>MEDAL CEREMONY - JR &amp; SR Team Free + High Points Awards</b>	<b>PREMIACIÓN - Equipo Libre JR &amp; SR + High Point</b>
			15:30	17:00		COACHES DEBRIEF CLINIC	CLINICA DE RETROALIMENTACION PARA ENTRENADORES
17:00	20:00		<b>CLOSING PARTY &amp; HIGH POINT AWARDS</b>	<b>FIESTA DE CLAUSURA Y PREMACION DE HIGH POINT</b>			