

March 24-28, 2019 / 24-28 mars 2019  
Markham Pan Am Centre

Version 2.2 (2020-02-19)  
Subject to change - Sujet à révision

<b>JUNIOR</b>	<b>SENIOR</b>	<b>13-15</b>	<b>ÉVÈNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT</b>	<b>RÉCOMPENSES / AWARDS</b>
---------------	---------------	--------------	--	-----------------------------

<b>SUN/DIM 22/03</b>	16:00	21:00		EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)

<b>MON/LUN 23/03</b>	07:30			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:45			Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	21:00		EXTRA POOL TIME (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE (faire la demande dans formulaire en ligne)
	19:00	20:30		<b>COACHES CONFERENCE IGNITE! - with Peter Jensen</b>	<b>CONFÉRENCE POUR ENTRAÎNEURS IGNITE! - avec Peter Jensen</b>

<b>TUE/MAR 24/03</b>	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	15:00		TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	15:00	15:30		BREAK/PAUSE	
	18:00	19:00	34	<b>Finals - JUNIOR SOLO TECH (random draw) - with 20 min break</b>	<b>Finales - SOLO TECH JUNIOR (ordre aléatoire) - pause 20 mins</b>
	19:05	19:15		<b>AWARDS - JR Solo Tech</b>	<b>RÉCOMPENSES - Solo Tech JR</b>
	19:15	20:00		Coaches Technical Meeting	Rencontre technique pour entraîneurs
	19:30	20:30		Officials Meeting	Réunion des officiels

<b>WED/MER 25/03</b>	06:15			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	06:30			Access to pool	Accès à la piscine
	06:45	07:00		Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en Longueurs
	07:00	07:40		WARM-UP - 13-15 Figures (2 groups x 20 mins)	ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15 (2 groupes x 20 mins)
	07:45	13:30		<b>13-15 FIGURES</b>	<b>FIGURES 13-15</b>
	13:30	14:00		BREAK/PAUSE	
	14:00	15:00		<b>Finals - SENIOR DUET TECH (random draw)</b>	<b>Finales - DUO TECH SENIOR (ordre aléatoire)</b>
	15:15	18:15	34	<b>Finals - JUNIOR DUET TECH (random draw) - with 15 min break</b>	<b>Finales - DUO TECH JUNIOR (ordre aléatoire) - pause 15 mins</b>
	18:20	18:30		<b>AWARDS - JR Duet Tech &amp; SR Tech Duet</b>	<b>RÉCOMPENSES - Duo Tech Jr &amp; Duo Tech SR</b>
	18:15	19:00		DINNER/SOUPER	
	19:00	20:00		<b>Finals - SENIOR SOLO TECH (random draw)</b>	<b>Finales - SOLO TECH SENIOR (ordre aléatoire)</b>
20:10	20:15		<b>AWARDS - SR Solo Tech</b>	<b>RÉCOMPENSES - Solo Tech SR</b>	

<b>THU/JEU 26/03</b>	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15			Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:15		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:15	11:00	31	<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE (seeded draw from solo tech results)</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR (ordre de passage selon résultats tech)</b>
	11:10	11:45	7	<b>Finals - SENIOR SOLO FREE</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR</b>
	11:50	12:00		<b>AWARDS - JR Solo Free, SR Solo Free</b>	<b>RÉCOMPENSES - Solo Libre JR &amp; Solo Libre SR</b>
	12:00	12:30		LUNCH/DINER	
	12:30	12:55		TRAINING WITH MUSIC - HIGHLIGHT TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	13:00	13:45	8	<b>Finals - HIGHLIGHT TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE</b>
	13:50	15:30		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
	15:30	18:15	27	<b>Prelim - 13-15 TEAM (random draw)</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE 13-15 (ordre de passage aléatoire)</b>
	18:20	18:50		TRAINING WITH MUSIC - COMBO	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO
	19:00	19:40	6	<b>Finals - COMBO</b>	<b>Finales - COMBO</b>
	19:45	20:00		<b>AWARDS - Combo</b>	<b>RÉCOMPENSES - Combo</b>
20:00	21:30		<b>COACHES TECHNICAL SESSION</b> <i>The Complete Artistic Swimmer &amp; CAS Standards and Assessments</i>	<b>SESSION TECHNIQUE POUR ENTRAINEURS</b> <i>La nageuse artistique complète &amp; Standards d'évaluation de NAC</i>	

<b>FRI/VEN 27/03</b>	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15			Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:15		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:15	10:45	26	<b>Finals - JUNIOR DUET FREE (seeded draw from duet tech results)</b>	<b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR (ordre de passage selon résultats tech)</b>
	10:50	11:30	7	<b>Finals - SENIOR DUET FREE</b>	<b>Finales - DUO LIBRE SENIOR</b>
	11:35	11:45		<b>AWARDS - Junior &amp; Senior Duet Free</b>	<b>RÉCOMPENSES - Duo Libre Junior &amp; Senior</b>
	11:30	12:15		LUNCH/DINER	
	12:15	15:00	36	<b>Finals - 13-15 SOLO (seeded draw from figures results)</b>	<b>Finales - SOLO 13-15 (ordre de passage selon résultats figures)</b>
	15:10	15:30		<b>AWARDS - 13-15 Solo, 13-15 Figures</b>	<b>RÉCOMPENSES - Solo 13-15, Figures 13-15</b>
	15:30	15:40		TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	15:40	16:40		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	16:45	17:10	4	<b>Finals - SENIOR TEAM TECH</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR</b>
	17:10	19:10	20	<b>Finals - JUNIOR TEAM TECH (random draw)</b>	<b>Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR (ordre de passage aléatoire)</b>
	19:10	19:30		<b>AWARDS - JR &amp; SR Team Tech + Highlight Team</b>	<b>RÉCOMPENSES - Équipe Tech JR &amp; SR + Équipe Acrobatique</b>
19:30	21:00		<b>PARENT INFORMATION SESSION</b> <i>HP Update + Respect in Sport</i>	<b>SÉANCE D'INFORMATION POUR LES PARENTS</b> <i>Mise à jour HP + Respect dans le sport</i>	

<b>SAT/SAM 28/03</b>	07:15			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool	Accès à la piscine
	07:45	08:30		ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	ÉCHAUFFEMENT en longueurs et RENCONTRE des entraîneurs
	08:30	11:30	36	<b>Finals - 13-15 DUET (seeded draw from figures results)</b>	<b>Finales - DUO 13-15 (ordre de passage selon résultats figures)</b>
	11:40	11:45		<b>AWARDS - 13-15 Duet</b>	<b>RÉCOMPENSES - Duo 13-15</b>
	12:00	12:05		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	12:05	13:05		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	13:15	13:45	1	<b>Finals - SENIOR TEAM FREE (random draw)</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR (ordre de passage aléatoire)</b>
	13:25	14:45	13	<b>Finals - JUNIOR TEAM FREE (random draw)</b>	<b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR (ordre de passage aléatoire)</b>
	15:00	15:50		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	16:00	17:10	12	<b>Finals - 13-15 TEAM</b>	<b>Finales - ÉQUIPE 13-15</b>
	17:15	17:30		<b>AWARDS - JR Team Free &amp; 13-15 Team</b>	<b>RÉCOMPENSES - Équipe Libre JR &amp; Équipe 13-15</b>