



RELEVER LE DÉFI

Plan d'action pour un environnement sécuritaire et inclusif

GLOSSAIRE


- 03 Déclaration d'ouverture
- 04 Nos engagements
- 05 Actions entreprises
- 06 Perspectives d'avenir
- 07 Sport sécuritaire et sain**
- 08 Santé et bien-être**
- 09 Culture de la performance**
- 10 Collaboration
- 11 Transparence
- 12 Communication
- 13 Calendrier
- 14 Opinions et contact

/03

Nous sommes à la croisée des chemins. Nos athlètes, du présent et du passé, nous ont fait savoir que nous n'avons pas pris les mesures nécessaires. Notre sport a une histoire et une culture dont nous ne sommes pas fiers, et nous n'avons pas fait preuve de transparence quant aux mesures prises pour y remédier. Nous devons prendre un chemin différent pour aller de l'avant.

Il est de notre devoir de veiller à ce que les athlètes puissent évoluer dans un environnement sécuritaire où tout le monde est tenu responsable de ses actes. Il est également de notre responsabilité de nous assurer que nous fournissons à nos athlètes tous les outils, le soutien et l'expertise nécessaires pour être en mesure de réaliser leur rêve ultime dans notre sport.

Notre objectif est de développer une culture sportive qui crée des environnements sécuritaires et sains pour tous.



/04

NOS ENGAGEMENTS

01

Fournir un environnement sécuritaire, accueillant et inclusif où les athlètes peuvent s'épanouir, et où leur bien-être et leurs performances sont soutenus par des services et des soins de pointe.

02

Communiquer avec transparence pour gagner la confiance de notre communauté.



ACTIONS

entreprises depuis 2016

- 2016** *Certification obligatoire « Respect et Sport » pour tous les membres des équipes nationales.*
- 2017** *Nouvelle directrice du sport qui met l'accent sur des programmes fondés sur la science.*
- 2017** *Plan stratégique soulignant les valeurs de respect et de prise de décision centrée sur l'athlète.*
- 2018** *Nouvel entraîneur en chef de l'équipe nationale sénior avec une philosophie d'entraînement différentes.*
- 2019** *Création d'un poste de gestionnaire du sport sécuritaire pour soutenir l'engagement de NAC envers un sport sécuritaire à l'échelle du système.*
- 2020** *Création d'un poste d'ombudsman pour fournir un soutien supplémentaire et un mécanisme de rapport pour l'équipe nationale sénior.*
- 2020** *Création d'un groupe de travail sur la diversité et l'inclusion afin de combler les lacunes raciales et financières.*
- 2020** *Soutien psychologique et général accru pour l'équipe nationale sénior.*
- 2021** *Augmentation du soutien psychologique et général centré sur la personne pour les Senior NT grâce au projet de revitalisation de la culture HP. (en cours)*

[Voir liste détaillée sur le site web](#)

/05

/06

PERSPECTIVES D'AVENIR

Nous nous engageons à en faire plus - à « relever le défi » et à améliorer considérablement les trois domaines d'action suivants :

1. **SPORT SÉCURITAIRE ET SAIN**
2. **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**
3. **CULTURE DE LA PERFORMANCE**



/07

SPORT SÉCURITAIRE ET SAIN

Être une organisation leader et pionnière en matière de « sport sécuritaire ».

- **RÉVISION COMPLÈTE DES POLITIQUES ET PRATIQUES ACTUELLES**
- **SIMPLIFIER ET DÉVELOPPER LES MÉCANISMES DE RAPPORT**
- **ACCROÎTRE LA SENSIBILISATION ET L'ÉDUCATION**
- **AUTOCONTRÔLE ET CONTRÔLE PAR LES PAIRS**
- **FORMATION ET SOUTIEN POUR L'ÉQUITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION**

/08

Fournir aux athlètes les meilleurs soins et outils pour être la meilleure version de soi, tout au long de leur carrière et après.

- **ÉQUILIBRE ENTRE LE SPORT ET LA VIE PERSONNELLE**
- **SOUTIEN AUX ATHLÈTES APRÈS LEUR CARRIÈRE**
- **PRIORITÉ À LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE**
- **CHANGEMENT GLOBAL DE CULTURE**
- **RESPECT DE LA DIVERSITÉ**
- **NOUVEAU SYSTÈME DE JUGEMENT**

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

/09

Travailler en étroite collaboration avec la FINA, l'INS, À nous le podium et le COC pour mettre en œuvre des programmes d'entraînement fondés sur des données scientifiques à tous les niveaux.

- **PROJET DE REVITALISATION CULTURELLE - ÉQUILIBRE ENTRE LES PERSONNES ET LES PERFORMANCES**
- **RÉVISION DES MEILLEURES PRATIQUES EN MATIÈRE D'ENTRAÎNEMENT**
- **FORMATION SUR LES NOUVELLES MÉTHODES DE L'ENTRAÎNEMENT**

CULTURE DE PERFORMANCE

/10

COLLABORATION

*...that doesn't mean we are striving to form a union that is perfect.
We are striving to forge a union with purpose...*

- Amanda Gorman

Nous savons que NAC n'a pas fait preuve de vigilance lorsque nécessaire. Nous prenons des mesures pour changer, et nous aimerions profiter de cette occasion pour unir nos forces en apprenant les uns des autres. Nous recherchons davantage de personnes ayant des origines, des idées, des groupes d'âge et des compétences spécifiques différents, pour nous aider à construire une meilleure culture du sport.
Un meilleur avenir pour nos enfants.

Nous sommes engagés dans cette vision et nous sommes convaincus que nous pouvons y arriver ensemble.

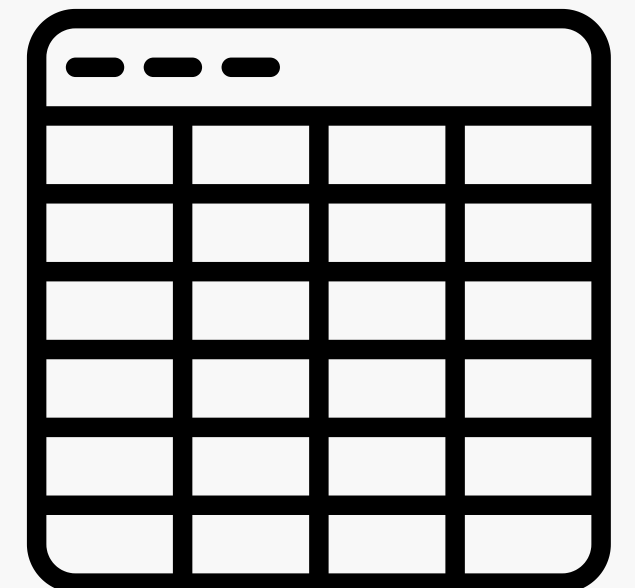
/11

TRANSPARENCE

Nous devons assumer la responsabilité de ce qui s'est passé, et nous devons être ouverts et clairs sur les étapes à venir.

Nous nous engageons à être ouverts sur le processus et à publier des mises à jour fréquentes sur les avancées et les différentes réalisations.

Dans un souci de transparence totale, nous partagerons l'avancement du plan actuel en partageant un simple tableur pour démontrer les priorités, les notes et l'évolution des différentes tâches.



Tout au long du processus, nous nous engageons à communiquer régulièrement avec notre communauté sur nos progrès.

Nous partagerons également nos apprentissages et ferons partie de la solution en communiquant des ressources et des idées utiles à la communauté par le biais de nos médias sociaux et d'une section dédiée sur notre site web.

COMMUNICATION



@canadaartisticswimming



@canadaartisticswimming



artisticswimming.ca/rise-up

CALENDRIER

Immédiatement

- Présentation du plan d'action « Relever le défi » + site web initial
- Domaines d'intervention, calendrier sur 12 mois
- Consultation initiale avec les partenaires actuels et futurs

90 jours - Juillet 2021

- Équipe de projet "Relever le défi", avec des intervenants clés et d'ancien·ne·s athlètes des équipes nationales.
- Révision et mise en œuvre d'un nouveau mécanisme de rapport.
- Définition de la boucle de rétroaction entre les athlètes et l'équipe de projet + collaboration transparente.
- Développement d'outils visuels destinés à la sensibilisation et à l'éducation.

180 jours - Octobre 2021

- Projet de revitalisation de la culture - définition d'un équilibre entre performance et développement personnel.
- Réunions réservées aux athlètes, comprenant des représentant·e·s des athlètes de tous les partenaires OPTS.
- Nouvelle formation des entraîneur·e·s axée sur une culture qui respecte la diversité et l'inclusion.
- Mise en place de modules supplémentaires d'apprentissage en ligne sur le sport sécuritaire à l'intention des entraîneur·e·s et des autres parties prenantes.

365 jours - Avril 2022

- Évaluation et rapport d'activité des 12 derniers mois
- Révision complète des politiques et des pratiques
- Planification prospective pour l'année suivante

/13

MERCI

Nous invitons tout le monde à partager ses idées et ses opinions afin de pouvoir créer un meilleur environnement pour nos athlètes. Nous ne pouvons pas y parvenir seuls alors nous recherchons le soutien d'organisations disposant des ressources et de l'expertise nécessaires afin de travailler avec nous.

Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires et de votre soutien à **riseup@artisticswimming.ca**

artisticswimming.ca/rise-up

