



# RAPPORT OCTOBRE 2021

---

# TABLE DES MATIÈRES

- 03** Introduction de Lindsay Duncan
- 04** Actions importantes prises récemment
- 05**
  - Projet de revitalisation de la culture
- 06**
  - re-Root
- 07**
  - Mesure du sentiment d'appartenance
- 08**
  - Module d'apprentissage en ligne
- 09**
  - Alias - "Porte Plainte"
- 10**
  - Autres actions importantes
- 13** Merci

# /03



## Lindsay Duncan

Présidente du comité de gestion  
du projet Relever le défi

Faites nous part de vos questions  
et réactions au:  
[releverledefi@artisticswimming.ca](mailto:releverledefi@artisticswimming.ca)

*"Suivant un plan opérationnel complet élaboré pour un sport plus diversifié et inclusif, l'organisation, le personnel et les partenaires de NAC ont vécu une période de développement opérationnel intense au cours des 4 derniers mois.*

*Tel que décrit dans ce rapport, de nombreux projets se concrétisent. NAC s'est concentré sur la mise en œuvre des pierres angulaires du changement culturel, afin de combler les lacunes identifiées dans le plan d'action "Relever le Défi".*

*Nous savons que le changement de culture prend du temps. Bien que nous puissions constater des progrès encourageants, nous savons qu'il reste encore beaucoup de travail à faire. Les experts en changement social confirment que même avec des efforts constants, ce processus prendra un certain temps. Notre plan d'action "Relever le défi" s'appuie sur la diversité, l'inclusion et le sport sécuritaire et a été développé grâce à une série de consultations rigoureuses et systématiques avec des personnes clé. Ce plan décrit les objectifs et les actions à court et à long terme qui nous aideront à bâtir une organisation plus diversifiée au cours des cinq prochaines années. Ces actions sont déployées graduellement et de plus en plus de membres de la communauté sont invités à y participer. Nous sommes impatients de voir l'impact qu'elles auront sur notre sport.*

*NAC continue de travailler fort pour atteindre ses objectifs en matière d'inclusion et de diversité et remercie tous les membres de la communauté de natation artistique pour leur soutien continu."*



# /04

## **ACTIONS IMPORTANTES PRISES RÉCEMMENT**

Au cours des dernières semaines, NAC a réalisé des mesures importantes en rapport avec les défis abordés par le Comité de gestion du projet. Voici quelques-unes des plus notables.



## **PROJET DE REVITALISATION DE LA CULTURE**

NAC a travaillé avec K. Paquette et S. Cockle, responsables du programme Culture, afin de concevoir et mettre en œuvre un audit culturel. Plus précisément, un sondage complet auprès de toutes les parties prenantes (athlètes, personnel, fournisseurs de services, entraîneur.e.s et autres) a été effectué pour déterminer la voie à entreprendre afin d'atteindre un meilleur équilibre entre la performance et le développement global des membres de notre organisation.

L'audit culturel a impliqué 26 membres du programme de l'équipe nationale senior, dont 11 athlètes qui ont répondu à plus de 100 questions sur divers sujets.

Ce processus faisait partie du compte rendu olympique de NAC, rédigé en partie pour le programme "À Nous le Podium". Le rapport final est en cours de rédaction.



## RE-ROOT

NAC a signé une entente avec l'entreprise d'experts-conseils montréalaise Re-root afin d'offrir une formation à une vingtaine d'entraîneur.e.s de niveaux national et provincial en mettant l'accent sur l'autonomie et l'autodétermination des athlètes.

L'objectif est de développer un bassin d'entraîneur.e.s leaders qui seront en mesure de mettre en place des environnements sains pour les athlètes. Ces entraîneur.e.s auront également le rôle de personne ressources pour leurs collègues au sein de leur province. Les entraîneur.e.s des équipes nationales prennent également part à cette formation.

Une première séance de formation a été organisée par Re-root conjointement avec la conférence technique de NAC en septembre. Six autres séances seront organisées au cours des dix-huit prochains mois.

[En savoir plus sur re-Root](#)



## MESURE DU SENTIMENT D'APPARTENANCE

Le travail avec INclusion INcorporated lié à la diversité et à l'inclusion a progressé au cours des derniers mois. Le partenariat avec INclusion INcorporated comprend deux projets importants.

Le premier est une « Mesure du sentiment d'appartenance ». Il s'agit d'un sondage envoyé aux parties prenantes, posant des questions sur le sentiment d'acceptation et de confort dans divers environnements de l'organisation.

Parmi nos partenaires provinciaux et dirigeant.e.s de NAC, près de 50 personnes ont participé au sondage "pilote" de cette étude. Les résultats sont actuellement en cours de compilation.

La prochaine étape sera d'ajuster le sondage afin de s'adresser plus particulièrement aux athlètes mais également à la communauté élargie de NAC. Le tout sera effectué au cours des 3 prochains mois.

***En savoir plus sur INclusion INcorporated***



## **MODULE D'APPRENTISSAGE EN LIGNE**

Le deuxième projet fait en collaboration avec INclusion INcorporated est le développement d'un module d'apprentissage en ligne axé sur l'inclusion dans les sports aquatiques. Ce projet est entrepris en partenariat avec les autres organisations nationales aquatiques et rendu possible grâce à une subvention du Programme de soutien aquatique olympique FINA et du Programme d'Amélioration (Retour au sport) du COC.

Le plan est d'héberger le module sur la plate-forme d'apprentissage de NAC afin qu'il puisse également être utilisé par d'autres. Le travail de développement de contenu du module a déjà été entamé avec l'objectif de livrer le module final au cours de la prochaine année.





## **ALIAS "PORTE PLAINTÉ"**

Alias – Le travail se poursuit afin de mettre en place un mécanisme standardisé de réception des rapports sur la sécurité et autres préoccupations. L'outil en ligne « Make a Report/Porte Plainte » est complété et désormais traduit.

Il reste encore quelques étapes à compléter avant de pouvoir partager les liens à travers le pays. La mise en œuvre sera effectuée en même temps que le lancement de la politique révisées sur le sport sécuritaire. Le lancement officiel est prévu pour décembre 2021.

*[En savoir plus sur Alias Solutions](#)*



# /10

## AUTRES ACTIONS IMPORTANTES DU TRIMESTRE

### *Nouveau processus d'évaluation des athlètes*

Le nouveau processus d'évaluation de l'équipe nationale inclut l'importance de la santé mentale et du bien-être en tant qu'élément essentiel au développement global de l'athlète. De nouvelles techniques d'évaluation sont mises en œuvre pour aider à identifier et à renforcer la santé psychologique des athlètes qui entrent dans le processus de sélection pour faire partie du Centre National à temps plein afin que des plans d'entraînements individuels puissent être développés.

### *Retour au sport*

Une série de camps de développement comprenant quatre arrêts à travers le pays (CB, SK, ON, QC) a été mise en place. Ces camps, qui se sont déroulés dans une atmosphère détendue, incluaient certains apprentissages clés sur la culture HP comme fournir des explications claires aux attentes des athlètes afin d'en assurer leur compréhension. Les questions sur la culture, l'environnement et la sécurité continueront d'être posées aux athlètes et à leurs familles.

### *Révision des politiques*

Avec l'aide de LBB Consultants, la révision des politiques sur le sport sécuritaire et accueillant de NAS se poursuit. La politique de conduite de NAC et la politique de discipline et de plaintes existantes seront remplacées par cette nouvelle série de politiques avec la mise en œuvre du processus ALIAS « Make a Report / Porte Plainte » plus tard cette année.



# /11

## **Conférence "Relever le Défi"**

Dans le cadre de son assemblée annuelle, NAC a organisé une conférence virtuelle de deux jours ayant pour thème Relever le défi. Plusieurs présentations clés ont eu lieu, notamment sur les sujets comme la diversité et l'inclusion, le nouveau système de notation FINA, l'analyse des performances olympiques, l'entraînement individuel et plus encore. Plus de 80 entraîneurs et officiels ont participé à la conférence. La BCAS et l'OEA ont invité la présidente du comité de gestion, Lindsay Duncan, à présenter un discours soulignant les progrès de NAC en ce qui concerne Relever le défi.

## **Vérité et réconciliation**

Lors de la Journée nationale pour la vérité et la réconciliation, NAS a présenté des excuses pour « Cowboys et Indiens » - une routine exécutée lors de la compétition du Trophée mondial de la FINA 2009 qui comprenait des éléments de discrimination raciale ainsi que de l'appropriation culturelle contre les membres des communautés autochtone, y compris le maquillage et costume. De plus, NAS s'est engagée à s'éduquer sur la réalité des communautés autochtones et a fait un don au Cercle sportif autochtone.

## **Nouveau processus d'intégration**

Un nouveau processus d'intégration est en cours pour les athlètes intégrant le FTTG senior, y compris la production d'un guide de bienvenue et des consultations avec divers fournisseurs de services pour aider à planifier leur arrivée à Montréal (soutien scolaire, logement et adaptation à une nouvelle ville) - en particulier pour ceux qui n'ont pas de soutien familial immédiat à proximité.



# /12

## ***Paris 2024*** ***Relever le défi ensemble***

NAC a récemment retenu les services consultatifs d'Elizabeth (Biz) Price, une entraîneuse de natation artistique accomplie, qui est récemment revenue au Canada après avoir occupé un poste administratif senior chez UK Sport. Ce projet s'adresse aux entraîneur.e.s de clubs (celles et ceux ayant vu leurs athlètes promus à l'équipe nationale senior au cours des quatre dernières années). Leurs commentaires et leurs idées ont été recueillis afin d'améliorer la transition des athlètes qui passent des clubs à un environnement d'entraînement centralisé de l'équipe nationale sénior.

## ***Réunions*** ***réservées aux athlètes***

Discussion en cours sur la meilleure façon de réunir le comité des athlètes dans le cadre du conseil des athlètes. Notre objectif est de nous assurer que nous obtenons une représentation diversifiée parmi plusieurs générations d'athlètes.



# MERCI

Nous invitons tout le monde à partager ses idées et ses opinions afin de pouvoir créer un meilleur environnement pour nos athlètes. Nous recherchons également le soutien d'organisations disposant des ressources et de l'expertise nécessaires pour travailler avec nous.

Faites nous part de vos questions et réactions au [releverledefi@artisticswimming.ca](mailto:releverledefi@artisticswimming.ca)

[artisticswimming.ca/fr/relever-le-defi](https://artisticswimming.ca/fr/relever-le-defi)

