

**Pre-Competition Training Schedule /  
Horaire d'entraînement pré-compétition**  
**MARCH 27-28 MARS**  
v2.2 (2022-03-22)

SUN MAR 27	COMPETITION POOL	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (3.0m deep)	
	25m x 25m	AREA 1 (25m x 12.5m)	AREA 2 (25m x 12.5m)
	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	
17:00	SASKATOON AQUALENES & ATLANTIS	REMIX AS & DOLLARD AS	
17:30			
18:00			
18:30	AQUALENES		
19:00			
19:30	REMIX AS & DOLLARD AS	Available	
20:00			
20:30			

MON MAR 28	COMPETITION POOL / BASSIN DE COMPÉTITION	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (3.0m deep)	
	25m x 25m	AREA 1 (25m x 12.5m)	AREA 2 (25m x 12.5m)
	AVEC MUSIQUE / WITH MUSIC	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	
08:00	LAP - WARMUPS	WARMUP / ÉCHAUFFEMENT	
08:30	ATLANTIS AQUATICA	VICTORIA	Available
09:00			
09:30	VICTORIA	ATLANTIS AQUATICA	GO CAPITAL REMIX
10:00			
10:30	GO CAPITAL REMIX	Available	Available
11:00			
11:30			
12:00	KILLARNEY AQUALENES	Available	AQUALENES
12:30			
13:00	MONTREAL PACIFIC WAVE	Available	REMIX
13:30			
14:00		MONTREAL	PACIFIC WAVE
14:30	KILLARNEY		AQUALENES
15:00			
15:30	MONTREAL PACIFIC WAVE	KILLARNEY	
16:00			
16:30	WATERLOO CAPRICE	WATERLOO	CAPRICE KILLARNEY
17:00			
17:30	WATERLOO CAPRICE	MONTREAL	PACIFIC WAVE
18:00			
18:30	CALGARY AQUABELLES DOLLARD AS	AQUABELLES	DOLLARD
19:00			
19:30		WATERLOO	TORONTO ARTISTIC SWIMMING
20:00	Available		
20:30	TORONTO ARTISTIC SWIMMING	AQUABELLES	DOLLARD