

NATATION
ARTISTIQUE
CANADA
ARTISTIC
SWIMMING

A photograph of two artistic swimmers in a pool. The swimmer on the left is a young man, shirtless, with water on his face and chest, looking towards the right. The swimmer on the right is a young woman wearing a black, orange, and teal patterned swimsuit, also looking towards the right. The background is a blurred blue pool setting.

RAPPORT
ANNUEL
2021-2022



TABLE DES MATIÈRES

03 MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DG

06 RÉVISIONS DES VALEURS

07 EN CHIFFRES

10 ÉQUIPES NATIONALES

14 ADMINISTRATION

16 ÉVÉNEMENTS

18 MERCI

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DG

Le sport au Canada continue d'évoluer rapidement pour suivre l'évolution des attentes sociales. Afin de soutenir notre objectif d'être des pionniers parmi les fédérations sportives nationales, Natation Artistique Canada continue de progresser en abordant les aspects du changement de culture dans le sport.

Se remettant encore des perturbations causées par la pandémie en 2021-2022, NAC a porté son attention collective sur la création d'environnements sportifs, sécuritaires et accueillants à tous les niveaux de notre sport et sur la consolidation et la promotion de notre programme de niveau d'entrée **AquaGO!**, qui est un moyen de démontrer un engagement envers une plus grande inclusion dans le recrutement et les services offerts à notre bassin d'athlètes.

Le travail initié en 2016 par NAC, mettant davantage l'accent sur la culture dans le sport et renforcé par le changement de marque en 2018 et d'autres initiatives ultérieures – y compris les nouvelles orientations de l'organisation en matière de sport sécuritaire, a été accéléré grâce à plusieurs initiatives clés dans le cadre du **plan d'action "Relevé le Défi"**. Celles-ci sont maintenant terminées ou presque terminées. Les détails de ces initiatives sont décrits ci-dessous :

Alias « Porte Plainte » - Mécanisme de plainte/rétroaction en ligne

Le nouveau partenariat avec la société montréalaise Alias permet d'encadrer et de normaliser le processus de **"Porte Plainte"** à travers le pays. Celui-ci est disponible à tous les clubs et partenaires provinciaux et a **officiellement été lancé au début de 2022**.

Audit sur la culture de l'équipe nationale

Le projet sur la culture du sport élite avec l'équipe nationale senior, débuté en 2021 avec le soutien de notre partenaire **"À nous le Podium"**, a eu lieu pour mieux définir les objectifs d'excellence centrés sur la personne et sur la performance au sein du programme de l'équipe nationale. Il a été reconduit en 2022 avec le soutien d'experts externes.

Les résultats de ce travail ont commencé à éclairer les décisions prises concernant tous les programmes des équipes nationales. Des mécanismes de rétroaction similaires sont désormais utilisés pour les athlètes du programme junior et jeunesse.

Camps nationaux de développement et de sélection

En septembre et octobre 2021, NAC a organisé quatre fins de semaine de camps d'entraînement nationaux axés sur le développement des jeunes athlètes, les auditions pour l'équipe nationale junior et le processus de sélection de l'équipe nationale senior.

Ces camps ont également permis à NAC de transmettre le message sur les environnements accueillants et bienveillants aux athlètes à travers le pays. Les sondages de satisfaction ont indiqué que 98 % des athlètes estiment avoir été traités avec respect au camp et 98 % des athlètes estiment disposer d'un environnement sécuritaire lors de leurs entraînements.

Les politiques sportives accueillantes et sécuritaires

Les politiques sur le sport sécuritaire et bienveillant de NAC continuent d'être considérées comme les meilleures de sa catégorie et doivent maintenant être utilisées par les membres des fédérations provinciales et leurs clubs (Ces politiques sont modifiées au besoin pour répondre aux exigences législatives provinciales). Elles seront révisées une fois de plus afin d'adopter les exigences du Bureau du Commissaire à l'intégrité dans le sport (BCIS) et du nouveau mécanisme centralisé de signalement en matière de sport sécuritaire du Centre de règlement des différends sportifs du Canada (CRDSC), consolidant officiellement le Code de conduite universel pour la prévention de la maltraitance dans le sport.

Enquête sur la mesure d'appartenance (indice d'INclusion)

L'indice INclusion, un outil d'évaluation en ligne qui permet aux organisations sportives de récolter des informations sur les expériences dans le sport des participants d'une recherche, a été lancé au début de mois de juin. Cet outil d'enquête mesure les niveaux d'inclusion, d'accès et d'appartenance perçus par les individus associés au sport.

L'outil évalue dans quelle mesure la natation artistique est accessible et accueillante en général tout en mesurant spécifiquement les perceptions des groupes méritant l'équité. L'outil propose également des informations sur les obstacles et les barrières courants à la pratique du sport. L'analyse de ce travail donne aux organisations une compréhension de l'expérience des individus au sein de l'organisation et les aide à développer des approches et des actions intentionnelles et significatives pour faire avancer la diversité, l'inclusion et l'appartenance au sein de leur sport. Cette édition a été envoyée par NAC à environ 8900 participants et participantes.

À la fin du mois de juillet, lorsque l'enquête s'est terminée, le taux de réponse était à plus de 7 %. Les résultats seront présentés au personnel clé et aux membres du conseil d'administration à la mi-septembre.

Module d'apprentissage en ligne

Dans le cadre de l'initiative Relevé le défi, visant à fournir une formation et une éducation facilement à toutes les parties prenantes de notre organisation, les derniers éléments d'un module d'apprentissage en ligne sont en cours de création. Ce module est une initiative partagée entre les fédérations nationales des sports aquatiques du Canada. Après avoir terminé ce module, les participants et participantes pourront :

- Découvrir les concepts reliés à l'inclusion et la diversité et comment ceux-ci peuvent améliorer l'expérience sportive globale des athlètes.
- Démontrer des compétences de communication qui soutiennent la communication interculturelle, y compris des compétences d'écoute efficaces.
- Comprendre quelles mesures doivent être prises pour favoriser la diversité et l'inclusion dans les sports aquatiques.

ReROOT, la formation des entraîneur-e-s

Des séances de formation d'entraîneur-e-s fournies par "reROOT" ont été offertes à près de 20 entraîneurs d'équipes nationales et provinciales des quatre coins du pays, en 2021.

Ce programme enseigne aux entraîneurs comment offrir une structure claire et cohérente à leurs athlètes, tout en soutenant leur l'autonomie et le maintien d'une relation interpersonnelle bienveillante. Le programme souligne l'importance d'une structure et enseigne aux entraîneur-e-s comment la créer. Par exemple, les entraîneur-e-s **apprennent à communiquer des attentes claires et élevées, à donner une rétroaction constructive et efficace, à aider les athlètes à prendre leurs responsabilités et à utiliser la résolution de problèmes pour des situations récurrentes.** Plus spécifiquement, ils et elles apprennent à intervenir de manière empathique et informationnelle (plutôt qu'évaluative) et à encourager la proactivité. Le programme de formation comprend 6 modules de 2,5 heures chacun. L'accent est mis sur la pratique de compétences spécifiques pour s'assurer que les participants peuvent appliquer les concepts théoriques dans leur quotidien. Les outils présentés proviennent d'études scientifiques qui ont démontré leur applicabilité dans les milieux des affaires, du sport ainsi que dans la vie de tous les jours. Quatre séances sont encore à réaliser pour compléter le programme.

Nouveau système de notation FINA

L'impact le plus significatif sur la culture du sport sera peut-être encore plus ressenti lorsque le nouveau système de pointage de la FINA sera publié. Le démarrage de ce projet et une grande partie du travail ont été accomplis par le Canada et ont été soutenus par le comité technique de la FINA, dirigé par Lisa Schott, aussi présidente du comité TAS. Le système sera adopté lors du congrès technique de la FINA le 3 octobre prochain. La mise en place de ce système suivra dans le monde entier. S'inspirant d'autres disciplines olympiques, notamment comme le patinage artistique, le nouveau système quantifie la difficulté en fonction de valeurs mathématiques définies et attribuées à chaque élément exécuté et supprime une grande partie de la subjectivité de la méthodologie de jugement actuelle.

La formation a commencé et un plan de mise en place complète au Canada sera publié dès que possible, soit après le congrès de la FINA.

Quelques autres réalisations notables en 2021-2022 :

- Poursuivant l'expérience virtuelle, NAC s'est associé à USA Artistic Swimming pour organiser le plus grand événement virtuel des Séries mondiales de la FINA – avec 16 nations et 80 participants et participantes réalisant leurs routines à leurs piscines nationales à travers le monde.
- L'équipe canadienne a remporté le titre de Championne du monde au classement générale de la Série mondiale de la FINA en équipe et en solo. Depuis 2019, c'est la deuxième fois que l'équipe remporte ce titre.
- Adoption d'un outil national de suivi des blessures en ligne lancé en septembre 2021 pour permettre aux athlètes de tout le pays de signaler leurs blessures de manière confidentielle – permettant ainsi d'élaborer d'importants mécanismes de sécurité et programmes d'entraînement au fil du temps avec les données recueillies.
- Développement et livraison d'une trousse d'outils marketing pour AquaGO! pour permettre aux clubs et aux provinces de profiter d'outils de marque communs pour faire la promotion de leurs programmes AquaGO!. Cette trousse d'outils doit être utilisée par tous les clubs proposant AquaGO! pour permettre une gestion cohérente de la marque à travers le pays.



CE QUE NOUS FAISONS EST QUI NOUS SOMMES

NAC continue de travailler avec le plan stratégique 2016-2024 et compte poursuivre les voies stratégiques non envisagées en 2016, lorsque le plan a été élaboré. CAS entreprendra un nouveau processus de planification stratégique en 2023, mais le conseil d'administration a déterminé qu'il était important de mettre à jour le plan actuel pour refléter son accent sur la diversité et l'inclusion et pour énoncer spécifiquement nos objectifs en sport sécuritaire. En 2021, certaines modifications clés ont été intégrées à la vision, à la mission et aux valeurs de NAC. Elles sont expliquées ci-dessous :

NOTRE VISION

Être une nation leader mondiale en natation artistique et inspirer et soutenir tous les participants à réaliser leurs rêves en natation artistique. (Révisé)

NOTRE MISSION

Atteindre l'excellence dans tous les aspects de la natation artistique au Canada

NOS VALEURS

- **Les Gens** - Alors que nous travaillons ensemble pour rendre la natation artistique diversifiée et inclusive pour tous. (Révisé)
- **L'excellence** - Nous sommes motivés par l'excellence et l'innovation dans tout ce que nous faisons.
- **Collaboration** - Nous croyons au pouvoir de notre équipe, de nos gens et de nos organisations.
- **Éthique/Respect/Sécurité** - Nous attendons un comportement conforme aux normes éthiques les plus élevées, faisant preuve de responsabilité, d'intégrité, de respect et de sécurité de la part de toutes les personnes impliquées dans le sport. (Révisé)

ALORS QUE NOUS REGARDONS VERS L'AVENIR...

Alors que nous nous tournons vers la saison 2022-2023, le monde du sport au Canada continuera de changer pour refléter les priorités des Canadiens d'un océan à l'autre. En même temps, notre organisation continue de démontrer qu'elle a la capacité de relever des défis, d'apprendre et de grandir et de continuer à aller de l'avant. Nous avons des leaders forts et motivés à tous les niveaux, des gens qui n'ont pas peur d'identifier et de combler nos lacunes. Cela nous donne une grande confiance en tant que sport. Nous continuerons à vivre selon nos valeurs et notre engagement à donner l'exemple dans le système sportif.

Cordialement,



Florence Klein
Présidente



Jackie Buckingham
Directrice Générale

2021-2022 EN CHIFFRES

INSCRIPTIONS 2021-2022

Athlètes inscrit.e.s	10 426
BC Artistic Swimming	1 036
Manitoba Artistic Swimming	442
NL Artistic Swimming	152
Alberta Artistic Swimming	908
Saskatchewan Artistic Swimming	962
NB Artistic Swimming	233
Nova Scotia Artistic Swimming	396
Ontario Artistic Swimming	3 368
Synchro PEI	50
Natation Artistique Québec	2 526
Canadian University Artistic Swimming League	338
Natation Artistique Canada	15

Clubs & Écoles **131**

Juges **289**

Entraîneur.e.s **771**



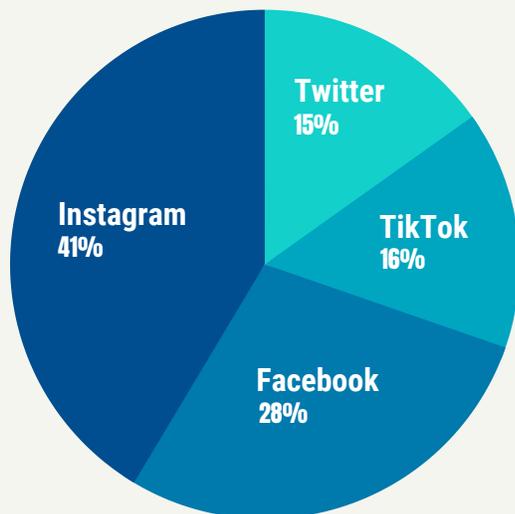
MÉDIAS SOCIAUX

En 2021, NAC a commencé à travailler avec l'agence de marketing sportif "Balboa Sport" pour aider à promouvoir le sport auprès d'un public plus large à travers le pays, principalement en utilisant et en augmentant la présence de Natation Artistique Canada sur les médias sociaux.

En comparant les 12 derniers mois à la période comparable précédente, nous pouvons clairement constater une croissance soutenue en ce qui concerne le nombre d'abonnés, la portée et l'interaction sur quatre plateformes actives.

STATISTIQUES MÉDIAS SOCIAUX	2020-21	2021-22	AUGMENTATION %
Nombre d'abonnés	17 959	27 266	+ 50%
Portée totale	889 571	5 528 605	+ 520%
Interactions totale	80 160	326 875	+ 300%

Portrait de l'audience



La plus forte croissance du nombre d'abonnés est venue d'Instagram (+11 000) et TikTok qui est passé à plus de 4 000 abonnés en quelques mois seulement. Voici quelques autres faits saillants de la présence de NAC sur les médias sociaux :

- Plus de 3 millions de vues sur TikTok au cours des 3 premiers mois suivant la création du compte.
- Au total, 486 publications ont été publiées sur les quatre chaînes au cours des 12 derniers mois (+120%).
- L'interaction moyenne par publication est passé de 250 à plus de 800 au deuxième trimestre de 2022.



Walmart

Yakult

Omega

ÉQUIPE NATIONALE SÉNIOR 2022



ROSALIE BOISSONEAULT



SYDNEY CARROLL



SCARLETT FINN



LAURIANNE IMBEAU



AUDREY LAMOTHE



RAPHAËLLE PLANTE



KENZIE PRIDDELL



KIARA QUIETI



ALICIA REHEL



CLAIRE SCHEFFEL



KIANA SWEET



MAUDE TURCOTTE



GABOR SZAUDER
ENTRAINEUR EN CHEF



KASIA KULESZA
ASSISTANTE ENTRAINEURE



KARINE DORÉ
ASSISTANTE ENTRAINEURE

PROGRAMME DE L'ÉQUIPE NATIONALE SÉNIOR 2022

COMPÉTITIONS

- **Événement virtuel des Séries mondiales de la FINA du Canada et des États-Unis** - Le Canada avait également une équipe senior B en compétition dans cet événement. Entraînée par les entraîneuses du club Stéphanie Breitigam et Marie-Renée Blanchet.
- **World Series France** - Paris, FR
- **World Series Australie** - Virtuel (filmé à Budapest)
- **Open de Budapest** - Budapest, HUN
- **Championnats du monde** - Budapest, HUN

PROGRAMME AMÉLIORÉ D'INTÉGRATION DES ATHLÈTES

Natation Artistique Canada a introduit un nouveau programme d'intégration pour l'équipe nationale senior axé sur la santé et le bien-être des athlètes - et rendant la transition vers Montréal aussi confortable que possible.

Le programme d'intégration a été géré par Ryan Gushulak, gestionnaire du sport sécuritaire, et comprenait les éléments suivants :

- **Plan de Match 101**
- **Budget 101 avec "Plan de Match"**
- **Santé mentale dans le sport - cours d'apprentissage**
- **Programme de dépistage de la santé mentale pour l'intervention précoce**
- **Manuel d'intégration des athlètes**
- **Livre de cuisine de l'athlète**

NAC se réjouit de continuer à améliorer cette nouvelle approche de la programmation nationale en 2022 !

PROGRAMME DE L'ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR 2022

- **Sélection par phases tout au long de la saison 2021-2022**
- **Camp d'entraînement du 26 juin au 15 août 2022**
- **A participé aux Championnats du monde juniors de la FINA, organisés à Québec, QC**

ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR

Audrey Lamothe Équipe nationale canadienne sénior	Florence Tremblay Quebec Excellence Synchro
Georgia Hock Calgary Killarney Synchro Club	Coralie Pelletier Montreal Synchro
Jonnie Newman Calgary Killarney Synchro Club	Raphaëlle Gauthier Montreal Synchro
Alyssa You Remix Artistic Swimming Club	Leonie Corbeil Montreal Synchro
Lauren Bell Calgary Aquabelles	Lauren Irvine Waterloo Regional Artistic Swimming Club
Francesca Seed Olympium Artistic Swimming	Mya Fortin Montreal Synchro

ENTRAINEUR.E.S DE L'ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR

ENTRAINEURE EN CHEF

Karine Doré

ASSISTANTE ENTRAINEURE

Yingli Hou

ENTRAINEUR.E.S APPRENTI

Andre-Anne Cote
Shaelynn Thiessen
Andreeanne Cormier
Melina Curtis

Stephanie Breitigam
Michelle Van Hyfte
Julie MacFarlane
Elena Podolsky

Genevieve Beauregard
Anastasia Sizenova
Katherine Michaud
Audrey Joly

Claudia Holzner
Holly Hjartarson

ÉQUIPE NATIONALE DE LA JEUNESSE 2022

Team Ontario was chosen to represent Canada from results at SYNC meet in **Edmonton, Alberta** and competed at the **World Youth Championships** in Charlotte, USA.

ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE NATIONALE DE LA JEUNESSE

Nadia Crits Waterloo Region Artistic Swimming	Adi Shnyder Waterloo Region Artistic Swimming
Sophia He-Sun Remix Artistic Swimming	Olena Verbinska Remix Artistic Swimming
Sophie Lu Remix Artistic Swimming	Abby Wang Remix Artistic Swimming
Madison Murphy GO Capital Artistic Swimming	Jessie Yu Remix Artistic Swimming
Madeline O'Meara Granite Artistic Swimming	Madeline Delazzari Olympium Artistic Swimming
Indya Pentilchuk Waterloo Region Artistic Swimming	Christopher Niehaus Olympium Artistic Swimming



ADMINISTRATION

CONSEIL D'ADMINISTRATION

President	Florence Klein	Director At Large	Elise Truscott
Vice-President	Lindsay Duncan	Director At Large	Sara Hart
Athletes Council Chair	Olivia Zawadiuk	Director At Large	Dawn Wilson
Director At Large	Jason Herbert	Director At Large	Jessica Rutledge

PERSONNEL DE NATATION ARTISTIQUE CANADA

Jackie Buckingham DIRECTRICE GÉNÉRALE	Jennifer Langlois IST PROGRAM LEAD
Stéphane Côté CHIEF OFFICER – BUSINESS DEVELOPMENT	Cheryl Mcevoy FINANCE & ADMINISTRATION MANAGER
Ryan Gushulak SR MANAGER SPORT SAFETY & ATHLETE SERVICES	Gabor Szauder SENIOR NATIONAL TEAM HEAD COACH
Kara Heald SENIOR MANAGER SPORT DEVELOPMENT	Kasia Kulesza SENIOR NATIONAL TEAM ASSISTANT COACH
Kerri Morgan CHIEF SPORT OFFICER	Karine Doré SENIOR NATIONAL TEAM ASSISTANT COACH



FAITS SAILLANTS DES COMPÉTITIONS

La fin de la saison 2021-2022 a permis aux athlètes canadiens de s'envoler vers les États-Unis (Charlotte, Caroline du Nord) pour participer aux Championnats du monde jeunesse de la FINA où la jeune équipe talentueuse de l'Ontario a eu une excellente semaine de compétition en remportant une médaille de bronze en duo.

Suivi par l'équipe nationale junior, qui a concouru à domicile aux Championnats du monde juniors de natation artistique de la FINA 2022, les athlètes ont fait des prestations enlevantes et ont permis au Canada de se hisser parmi les 7 meilleures nations au monde. Les championnats ont été considérés comme un succès international et ont confirmé le pays comme étant un hôte clé et exemplaire dans le monde de la natation artistique.

Les Championnats du monde juniors marquent la fin palpitante d'une année remplie d'innovation et de créativité parmi les partenaires et membres de NAC.

Les faits saillants comprennent aussi un retour aux compétitions nationales en personne avec un événement hybride, soit les qualifications nationales, où des performances en direct et virtuelles étaient incorporées, et un championnat canadien complètement en personne et qui a vu un nombre record de participants et participantes. Les provinces ont offert aux inscrits une grande variété de possibilités de compétitions et de programmes menant à des événements de fin de saison.

CALENDRIER 2022

FINA ARTISTIC SWIMMING WORLD SERIES (CAN & USA)

19-21 mars

Virtuel

CANADIAN QUALIFIER

28 mars - 2 avril

Saskatoon, SK

CANADIAN CHAMPIONSHIPS

9-14 mai

Quebec City, QC

CANADIAN MASTERS CHAMPIONSHIPS

13-15 mai

Quebec City, QC

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

Juin

Budapest, HUN

FINA WORLD YOUTH CHAMPIONSHIPS

9-13 août

Charlotte, USA

FINA WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS

23-27 août

Quebec City, QC

CANADA ARTISTIC SWIMMING ANNUAL MEETING

Septembre

Virtuel

FINA TECHNICAL CONGRESS

3 octobre

Virtuel

SAISON À VENIR

CALENDRIER 2023

CANADIAN QUALIFIER	20-25 mars	À confirmer - est
CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	24-26 mars	À confirmer
CANADIAN CHAMPIONSHIPS	Mai	À confirmer - ouest
CANADIAN MASTERS CHAMPIONSHIPS	Mai	À confirmer
CANADA OPEN FINA ARTISTIC SWIMMING WORLD SERIES	À confirmer	À confirmer
FINA WORLD CHAMPIONSHIPS	14-23 juillet	Fukuoka, JPN
PAN AM AQUATICS (UANA) AGE GROUP CHAMPIONSHIPS	À confirmer	À confirmer
CANADA ARTISTIC SWIMMING ANNUAL MEETING	Septembre	À confirmer
PAN AMERICAN GAMES	20 oct - 5 nov.	Santiago, CHI



RECONNAISSANCE

Natation Artistique Canada est fière de reconnaître les partenaires qui nous supportent. Nous sommes toujours à la recherche de partenariats via des commandites pour nos compétitions nationales et pour les nombreux programmes que nous supportons et développons.

Partenaire Majeur



Partenaires des programmes



MERCI

POUR VOTRE SUPPORT

