



RAPPORT NOVEMBRE 2022

TABLE DES MATIÈRES

- 03** Introduction de Lindsay Duncan
- 04** Introduction
- 06** Sport sécuritaire et accueillant
- 09** Culture et Performance
- 12** Comité et collaborateurs
- 14** Défis
- 15** Prochaines étapes
- 16** Conclusion

/03



Lindsay Duncan

Président du comité de gestion du projet
Relever le défi

Faites nous part de vos questions
et réactions au:

riseup@artisticswimming.ca

Au cours des 18 derniers mois, NAC a travaillé avec assiduité pour améliorer sa culture. Nous avons décrit nos progrès dans les rapports précédents et nous faisons ici la chronique de nos réalisations, les défis et des travaux en cours.

La première phase du projet "Relever le Défi" est presque terminée, il va maintenant entrer dans une nouvelle phase de fonctionnement en s'intégrant aux plans stratégiques et opérationnels à court et à long terme.

Comme nous l'avons déjà dit, nous savons que le changement de culture prend du temps. Nous savons qu'il y a encore beaucoup de travail à faire. Nous encourageons nos déclarants et nos parties prenantes à continuer à apprendre et à grandir avec nous, en améliorant leurs connaissances dans les domaines clés de l'équité, de la diversité et de l'inclusion.

Au fur et à mesure que l'accent mis sur la culture se répand à tous les niveaux de notre organisation et que davantage de membres de la communauté sont invités à participer, nous sommes impatients de voir l'impact que nous aurons.

NAC continue à travailler activement pour atteindre ses objectifs en matière d'inclusion et de diversité et remercie tous les membres de notre communauté pour leur engagement et leur soutien continu.



/04

INTRODUCTION

Il y a un an et demi, face à des allégations d'un environnement non sécuritaire au sein de l'équipe nationale senior et à une époque où le monde social et sportif réclamait davantage de diversité, de représentation, d'inclusivité et de sécurité, NAC s'est lancé dans un plan ambitieux visant à «faire mieux» pour notre personnel et notre organisation.

Ce document met en évidence les catégories ciblées ainsi que les étapes achevées et à venir de notre plan d'action.



UN PLAN AMBITEUX

- Nous avons souligné plusieurs domaines à revoir et à modifier de manière critique
- Nous nous sommes mis au travail pour trouver des collaborateurs pour nous aider.
- Nous nous sommes engagés à rendre compte régulièrement de l'avancement des étapes.
 - Fait appel à l'agence de communication Balboa pour nous aider à faire passer le message de nos initiatives Relever le défi par le biais de différents canaux.
 - Nous avons rendu compte de l'avancement des initiatives Relever le défi par le biais de rapports trimestriels sur notre site web.
 - Nous avons fourni des mises à jour aux membres lors des réunions des présidents afin de partager et de discuter de nos progrès et de nos défis.
 - Aspirons à harmoniser nos communications à tous les niveaux de l'organisation - du national au provincial en passant par le club - en partageant davantage entre les différents niveaux de l'organisation.
- Les actions ont été séparées en deux catégories et détaillées comme suit :
 - Sport sécuritaire et accueillant
 - Culture et performance

/06

SPORT SÉCURITAIRE ET ACCUEILLANT



/07

- Dirigé par le comité de gouvernance, avec le soutien de Benoit Girardin de LBB Consultants, **nous avons terminé un examen et une révision de nos politiques sur le sport sécuritaire**. Une autre révision est maintenant en cours en tenant compte des commentaires des partenaires et de plusieurs athlètes, et en veillant à ce que les politiques s'alignent avec le Bureau de la Commission de l'intégrité du sport (BICS) en pleine évolution, ainsi que sur le CCUMS nouvellement révisé.
- Nous avons **mis en place le mécanisme de signalement Alias** afin de fournir une voie d'accès électronique cohérente et confidentielle pour fournir des commentaires ou déposer une plainte liée à la conduite, conformément à notre politique et procédure en matière de discipline et de plaintes.
- NAC s'est **engagée à rejoindre le programme du BCIS**.
- Nous avons **terminé la formation sur l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI)** pour le personnel et les membres du conseil d'administration et avons inclus la formation sur l'EDI dans la formation des entraîneurs pour l'introduction à la compétition.
- **Organisé une conférence technique** centrée sur le sport sécuritaire et inclusif.
- **Obtenu un financement de la FINA et du Comité olympique canadien** pour nous permettre de travailler avec des experts en diversité et des collaborateurs d'INclusion Incorporated (ININ) et des partenaires d'autres sports aquatiques, afin d'élaborer un module d'apprentissage en ligne sur l'EDI qui soit pertinent au contexte aquatique, comme ressource pour tous nos participants.
- Sous la direction de Ryan Gushulak, gestionnaire du sport sécuritaire et des services aux athlètes, et avec l'aide d'INclusion Incorporated, nous avons **élaboré un plan d'action sur l'EDI** qui décrit et hiérarchise nos actions à court et à long terme.

/08

- Nous avons **publié une enquête sur l'indice d'inclusion** afin d'évaluer la qualité de leur expérience dans ce sport. Cette enquête est menée par nos partenaires INclusion INcorporated et Bingo Impact Management.
- Nous avons **défini une feuille de route avec des actions clés et des échéances pour rendre la natation artistique plus inclusive**. Une façon tangible pour notre organisation d'y parvenir est de soutenir la promotion et la mise en œuvre d'AquaGO ! au sein d'une communauté plus large, un programme qui implique tous les enfants dans notre programme national de niveau d'entrée.



/09

CULTURE ET PERFORMANCE



/10

- Sous la direction de notre directrice du sport, Kerri Morgan, nous nous sommes **efforcés de donner la priorité à la santé et au bien-être de l'ensemble de notre personnel** - en équilibre avec les objectifs de performance.
- Nous avons **organisé des camps d'audition à travers le pays** qui ont permis la participation d'une grande variété d'athlètes - plus de 200 au total. Les **sondages menés auprès des athlètes** après les quatre camps de sélection régionaux ont indiqué que 98 % des athlètes ont estimé avoir été traités avec respect au camp et 98 % des athlètes ont estimé avoir bénéficié d'un environnement sécuritaire pour participer. Lors du camp de sélection de l'équipe senior qui a suivi, 98 % des athlètes ont estimé qu'elles avaient bénéficié d'un environnement sécuritaire pour participer et plus de 90 % des athlètes ont ajouté qu'elles avaient l'impression que la santé et le bien-être des athlètes étaient prioritaires pendant le camp.
- Nous avons **mis en place un processus d'intégration exhaustif pour les nouveaux membres de l'équipe nationale senior**, ce qui les a aidés à s'adapter à une nouvelle vie à Montréal tout en s'adaptant aux réalités de l'entraînement à temps plein.
- Nous **continuons à soutenir les athlètes à l'intérieur et à l'extérieur de la piscine** par le biais du rôle de l'ombudsman afin de bâtir une base culturelle plus solide.
- Nous **avons pris l'initiative, à l'échelle internationale, d'élaborer et de mettre en œuvre le nouveau système d'évaluation et de notation de la FINA**, qui mesurera et quantifiera les performances athlétiques en fonction de leur difficulté et de la qualité de la performance de façon beaucoup plus objective que ne le fait le système actuel - ce qui permettra de fournir aux athlètes des commentaires beaucoup plus précis sur leurs performances et d'accorder moins d'importance aux attributs physiques.



- En collaboration avec la directrice de la santé mentale de GamePlan, le Dr Krista Van Slingerland, nous avons **élaboré un nouveau plan d'action d'urgence en matière de santé mentale**, fondé sur les meilleures pratiques, qui sera mis en œuvre au niveau de l'équipe nationale senior et qui sera appliqué à d'autres niveaux. **Des ressources sur la santé mentale sont disponibles sur le site Web de NAC** afin de sensibiliser toutes les parties prenantes à l'importance de la santé mentale et du bien-être à tous les niveaux.



/12

COMITÉ ET COLLABORATEURS



/13

- Nous avons **sollicité la collaboration des membres de la communauté de NAC** ayant une diversité de points de vue sur les forces et les faiblesses du sport.
- Nous avons **convoqué des réunions du comité de gestion de "Relever le Défi"** qui pourrait aider à diriger certaines actions et priorités initiales.
- Nous avons **sollicité des commentaires et une collaboration plus ciblés de la part de personnes possédant des connaissances/expertises pertinentes** pour nous aider à aller de l'avant.

Nous reconnaissons et remercions les personnes suivantes pour leurs conseils et leur soutien :

- **Benoit Girardin** pour son travail sur la politique du sport sûr et accueillant
- INclusion INcorporated (**Andrea Carey et son équipe**) pour le matériel éducatif et les plans d'action de l'EDI.
- **Bingo Impact Management** pour le sondage de l'index d'inclusion.
- **Susan Cockle et Kyle Paquette** pour le travail de fond sur la culture au niveau de l'équipe nationale senior.
- Les membres originaux du **comité de gestion de "Relever le Défi"**.
- **Biz Price** pour notre initiative "Rise Together" qui a réuni les entraîneurs de club des membres de l'équipe nationale afin de les aider à élaborer une vision du développement de nos athlètes et de notre programme pour l'avenir.
- **Joelle Carpentier et JP Richard** de l'organisation Re-Root pour leur travail continu avec les représentants de la communauté des entraîneurs de NAC afin d'enseigner aux chefs d'entraînement comment travailler efficacement dans l'espace d'entraînement.



Communication

nous cherchons toujours à nous améliorer dans ce domaine afin que nos messages parviennent à tous les membres de notre communauté et que nous entendions ceux qui ont des commentaires à partager.

Comité des athlètes

- Le fait d'être confronté à un recours collectif en cours signifie que **les anciennes athlètes ne peuvent pas toujours être consultées.**
- Nous souhaitons recueillir la voix des athlètes auprès du plus grand nombre possible d'athlètes.
- Nous sommes en train de revoir les conditions générales du conseil des athlètes de NAC et d'explorer comment aligner la sélection du ou de la président·e des athlètes avec la nomination des membres du conseil afin d'améliorer le processus et de s'assurer que nous avons des athlètes leaders fort·e·s et expérimenté·e·s qui collaborent au sein de l'organisation.
- Nous **encourageons les provinces à nous communiquer les noms d'athlètes ayant un intérêt pour le sport sécuritaire, la diversité et l'inclusion** et qui pourraient travailler avec nous ou nous faire part de leurs commentaires, le cas échéant.



/15

PROCHAINES ÉTAPES

- **Diffuser le module d'apprentissage en ligne sur l'EDI** à tous les membres inscrits dans le courant de l'automne.
- **Exécuter notre plan d'action** pour la diversité et l'inclusion au cours des cinq prochaines années.
- **Aligner le plan EDI sur notre prochain plan stratégique** qui sera élaboré en 2023.
- **Publier les nouvelles Lignes directrices sur l'image corporelle positive de NAC** afin d'encourager la confiance en soi et une image corporelle appropriée pour tous les athlètes de natation artistique - d'ici septembre 2022.
- **L'indice d'inclusion** (anciennement appelé indicateur d'appartenance) a été envoyé à toutes les personnes inscrites. Les résultats seront recueillis et partagés lors de la réunion annuelle.
- Achever d'ici la fin de l'année **la formation d'entraîneur autonome Re-root** pour 20 entraîneur·e·s provinciaux et entraîneur·e·s des équipes nationales, qui est en cours.
- Réaliser chaque année des **audits culturels et des évaluations à 360 degrés** pour les différentes équipes nationales.
- **Concentrer les communications sur notre travail culturel** afin de maintenir l'organisation consciente et engagée dans nos principales priorités en tant que pratique commerciale régulière.

CONCLUSION

En définitive, nous sommes fiers du travail accompli et convaincus que nous allons dans la bonne direction. Notre plan était ambitieux, mais nous donnons vie à ces aspirations avec des intentions claires.

Il y a beaucoup de travail qui se fait au niveau national, mais il y a aussi beaucoup de travail autour du sport sécuritaire, de la diversité et de l'inclusion dans les provinces - les gens de notre organisation sont engagés à faire des changements positifs - nous sommes vraiment sur la bonne voie!

Merci à tous pour votre soutien et votre engagement continu en faveur du changement.



MERCI

Nous invitons tout le monde à partager ses idées et ses opinions afin de pouvoir créer un meilleur environnement pour nos athlètes. Nous recherchons également le soutien d'organisations disposant des ressources et de l'expertise nécessaires pour travailler avec nous.

Faites nous part de vos questions et réactions au [*riseup@artisticswimming.ca*](mailto:riseup@artisticswimming.ca)

artisticswimming.ca/fr/relever-le-defi

