



TENTATIVE SCHEDULE / HORAIRE PROVISOIRE

Version 1.0 (2023-03-28)

May 7-14, 2023 / 7-14 mai 2023
MNP Community & Sport Centre
Calgary, AB

THU/JEU MAY 11	19:30	20:00			MASTERS Technical Coaches Meeting (Virtual)	Réunion technique pour entraîneur.e.s MAITRES (Virtual)

FRI/VEN MAY 12	11:45	13:00			MASTERS OPEN POOL & Warmup - Solo Technical	PISCINE OUVERTE - MAITRES & Échauffement - Solo Technique
	13:15	15:00		13	MASTERS SOLO TECHNICAL (10-minute break)	SOLO TECHNIQUE MAITRES (Pause de 10 minutes)
	15:15	15:30	Foyer		MEDAL CEREMONY - Masters Solo Technical	REMISE DE MÉDAILLES - Solo Technique Maitres

SAT/SAM MAY 13	15:30	16:30			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	16:30	18:00		11	MASTERS DUET, MIXED DUET & TRIO TECHNICAL (10-minute break)	DUO, DUO MIXTE & TRIO TECHNIQUE MAITRES (Pause de 10 mins)
	18:00	19:30			DINNER/SOUPER	
	19:30	20:30			MASTERS TEAM TECHNICAL	ÉQUIPE TECHNIQUE MAITRES
	20:40	21:00			MEDAL CEREMONY - Masters Duet, Mixed Duet, Trio & Team Technical	REMISE DE MÉDAILLES - Duo, Duo Mixte, Trio & Équipe Technique Maitres

SUN/DIM MAY 14	07:30				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	07:45	08:15			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:15	10:45			MASTERS DUET & TRIO FREE (10-minute break)	DUO & TRIO LIBRE MAITRES 1 x pause de 10 mins
	10:45	11:45			LUNCH / DINER	
	11:45	14:15			MASTERS SOLO FREE 1 x 10-minute break	SOLO LIBRE MAITRES 1 x pause de 10 mins
	14:15	15:15			BREAK / PAUSE	
	15:15	17:30			MASTERS TEAM FREE 1 x 10-minute break	ÉQUIPE LIBRE MAITRES 1 x pause de 10 mins
	17:45	18:30			MEDAL CEREMONY - Masters Solo, Duet, Mixed Duet, Trio & Team Free	REMISE DE MÉDAILLES - Solo, Duo, Duo Mixte, Trio & Équipe Libre Maitres