

|        |        |                   |                 |            |                         |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|
| JUNIOR | SENIOR | YOUTH<br>JEUNESSE | MASTERS/MAITRES | AdAS / NAA | RÉCOMPENSES /<br>AWARDS |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|

|                                |       |       |  |  |   |  |
|--------------------------------|-------|-------|--|--|---|--|
| <b>SAT/SAM</b><br><b>MAY 6</b> | 09:00 |       |  |  | Access to pool deck                                     | Accès à l'enceinte de la piscine   |
|                                | 09:30 | 21:00 |  |  | <i>EXTRA POOL TIME</i><br>(make a request through form) | <i>TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE</i><br>(faire la demande via formulaire en ligne) |

|                                |       |       |  |  |  |  |
|--------------------------------|-------|-------|--|--|--|--|
| <b>SUN/DIM</b><br><b>MAY 7</b> | 09:00 |       |  |  | Access to pool deck                      | Accès à l'enceinte de la piscine               |
|                                | 09:30 | 21:00 |  |  | <i>JUNIOR/SENIOR TRAINING WITH MUSIC</i> | <i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE JUNIOR/SENIOR</i> |
|                                | 18:45 | 19:30 |  |  | Technical Coaches meeting                | Réunion technique pour entraîneurs             |

|  |  |              |           |   |  |  |
|--|--|--------------|-----------|---|--|--|
| <b>MON/LUN</b><br><b>MAY 8</b>                 | 09:30  |              |           |   | Access to pool deck  | Accès à l'enceinte de la piscine   |
|  | 09:45  | 10:15        |           |   | Lap & Routine Warmups WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines  |
|  | <b>10:15</b>                                   | <b>11:15</b> | <b>11</b> |   | <b>Finals - SENIOR SOLO TECH</b>   | <b>Finales - SOLO TECH SENIOR</b>  |
|  | <b>11:30</b>                                   | <b>14:10</b> | <b>28</b> |   | <b>Finals - JUNIOR SOLO TECH</b><br><i>Order according to Qualifier results</i><br><i>2 x 10-minute breaks</i> | <b>Finales - SOLO TECH JUNIOR</b><br><i>Ordre selon résultats des Qualifications</i><br><i>2 x pauses de 10 mins</i> |
|  | Immediately following /<br>immédiatement après | <b>14:30</b> | <b>3</b>  |   | <b>Finals - SENIOR MIXED DUET TECH</b>   | <b>Finales - DUO MIXTE TECH SENIOR</b>   |
|  | 14:45  | 15:00        |           |   | <b>MEDAL CEREMONY</b><br><b>SR &amp; JR Solo Tech + SR Mixed Duet Tech</b>                                     | <b>REMISE DE MÉDAILLES</b><br><b>Solo Tech SR &amp; JR + Duo Mixte SR</b>  |
|  | 14:30  | 15:30        |           |   | <i>LUNCH / DINER</i>   |  |
|  | 15:30  | 15:45        | <b>4</b>  |   | <i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE</i>  | <i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</i>   |
|  | 15:45  | 16:45        | <b>19</b> |   | <i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH</i>  | <i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR</i>  |
|  | <b>17:00</b>                                   | <b>17:30</b> | <b>4</b>  |   | <b>Finals - SENIOR TEAM FREE</b>   | <b>Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</b>   |
| Immediately following /<br>immédiatement après | <b>19:30</b>                                   | <b>19</b>    |           | <b>Prelims - JUNIOR TEAM TECH</b><br><i>1 x 10-minute break</i> | <b>Prelims - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b><br><i>1 x pause de 10 mins</i>   |  |

|        |        |                   |                 |            |                         |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|
| JUNIOR | SENIOR | YOUTH<br>JEUNESSE | MASTERS/MAITRES | AdAS / NAA | RÉCOMPENSES /<br>AWARDS |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|

|                          |  |              |           |  |  |   |
|--------------------------|--|--------------|-----------|--|--|---|
| <b>TUE/MAR<br/>MAY 9</b> | 07:00  |              |           |  | Access to pool deck  | Accès à l'enceinte de la piscine  |
|                          | 07:30  | 12:00        |           |  | 13-15 TRAINING WITH MUSIC  | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE 13-15   |
|                          | 11:30  | 12:30        |           |  | LUNCH / DINER  |   |
|                          | 12:00  | 12:30        |           |  | Lap & Routine Warmups WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines   |
|                          | <b>12:30</b>                                 | <b>12:50</b> | <b>3</b>  |  | <b>Finals - SENIOR DUET TECH</b>   | <b>Finales - DUO TECH SENIOR</b>  |
|                          | Immediately following<br>immédiatement après | <b>16:00</b> | <b>33</b> |  | <b>Finals - JUNIOR DUET TECH</b><br><i>Order according to Qualifier results</i><br><i>2 x 10-minute breaks</i> | <b>Finales - DUO TECH JUNIOR</b><br><i>Ordre selon résultats des Qualifications</i><br><i>2 x pauses de 10 mins</i> |
|                          | 16:00  | 17:30        |           |  | DINNER/SOUPER  |   |
|                          | 17:00  | 17:10        |           |  | TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH   | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR  |
|                          | 17:10  | 17:50        |           |  | TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH   | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR  |
|                          | <b>18:05</b>                                 | <b>18:30</b> | <b>3</b>  |  | <b>Finals - SENIOR TEAM TECH</b>   | <b>Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR</b>   |
|                          | Immediately following<br>immédiatement après | <b>19:45</b> | <b>12</b> |  | <b>Finals - JUNIOR TEAM TECH</b>   | <b>Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b>   |
|                          | <b>20:00</b>                                 | <b>20:15</b> |           |  | <b>MEDAL CEREMONY</b><br><b>JR &amp; SR Duet Tech + JR &amp; SR Team Tech</b>                                  | <b>REMISE DE MÉDAILLES</b><br><b>Duo Tech JR &amp; SR + Équipe Tech JR &amp; SR</b>                                 |

|                           |  |              |            |       |  |   |
|---------------------------|--|--------------|------------|-------|--|---|
| <b>WED/MER<br/>MAY 10</b> | 06:30  |              |            |       | Access to pool deck  | Accès à l'enceinte de la piscine                                      |
|                           | 07:00  | 07:15        |            |       | Lap WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueurs   |
|                           | 07:15  | 08:00        |            |       | Warm-up - 13-15 FIGURES  | Échauffement - FIGURES 13-15  |
|                           | <b>08:15</b>                                 | <b>12:30</b> | <b>170</b> |       | <b>13-15 &amp; AdAS FIGURES</b>  | <b>FIGURES 13-15 &amp; NAA</b>  |
|                           | 12:30  | 13:30        |            |       | LUNCH / DINER  |   |
|                           | 13:00  | 13:30        |            |       | Lap & Routine Warmups WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines                                   |
|                           | <b>13:30</b>                                 | <b>13:45</b> | <b>2</b>   |       | <b>Finals - JR &amp; SR MIXED DUET FREE</b>                              | <b>Finales - DUO MIXTE LIBRE JUNIOR &amp; SENIOR</b>                  |
|                           | Immediately following<br>immédiatement après | <b>17:15</b> | <b>33</b>  | 11-22 | <b>Prelims - JUNIOR DUET FREE</b><br><i>2 x 10-minute breaks</i>         | <b>Prelims - DUO LIBRE JUNIOR</b><br><i>2 x pauses de 10 mins</i>     |
|                           | <b>17:30</b>                                 | <b>18:15</b> | <b>8</b>   |       | <b>Finals - SENIOR DUET FREE</b>   | <b>Finales - DUO LIBRE SENIOR</b>                                     |
|                           | 18:15  | 19:30        |            |       | DINNER/SOUPER  |   |
|                           | 18:30  | 18:35        | <b>1</b>   |       | TRAINING WITH MUSIC - COMBO  | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO                                     |
|                           | 18:35  | 19:15        | <b>13</b>  |       | TRAINING WITH MUSIC - HIGHLIGHT TEAM                                     | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE                        |
|                           | <b>19:30</b>                                 | <b>19:40</b> | <b>1</b>   |       | <b>Finals - YOUTH FREE COMBINATION</b>                                   | <b>Finales - COMBINAISON LIBRE JEUNESSE</b>                           |
|                           | Immediately following<br>immédiatement après | <b>21:00</b> | <b>13</b>  |       | <b>Finals - ACROBATIC ROUTINE</b>  | <b>Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE</b>                                   |
|                           | <b>21:10</b>                                 | <b>21:30</b> |            |       | <b>MEDAL CEREMONY</b><br><b>Free Combination &amp; Acrobatic Routine</b> | <b>REMISE DE MÉDAILLES</b><br><b>Combo &amp; Routine Acrobataïque</b> |

|        |        |                   |                 |            |                         |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|
| JUNIOR | SENIOR | YOUTH<br>JEUNESSE | MASTERS/MAITRES | AdAS / NAA | RÉCOMPENSES /<br>AWARDS |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|

|                           |  |              |           |   |  |  |
|---------------------------|--|--------------|-----------|---|--|--|
| <b>THU/JEU<br/>MAY 11</b> | 07:45  |              |           |   | Access to pool deck  | Accès à l'enceinte de la piscine                                   |
|                           | 08:00  | 08:30        |           |   | Lap & Routine WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines                                |
|                           | <b>08:30</b>                                 | <b>11:30</b> | <b>32</b> |   | <b>Prelims - YOUTH SOLO</b><br><i>2 x 10-minute breaks</i>       | <b>Prélims - SOLO JEUNESSE</b><br><i>2 pauses de 10 mins</i>       |
|                           | Immediately following<br>immédiatement après | <b>11:45</b> | <b>3</b>  |   | <b>Finals - AdAS SOLO</b>  | <b>Finales - SOLO NAA</b>  |
|                           | <b>12:30</b>                                 | <b>12:45</b> |           |   | <b>MEDAL CEREMONY - AdAS Solo</b>                                | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Solo NAA</b>                              |
|                           | 11:45  | 12:45        |           |   | LUNCH / DINER  |  |
|                           | <b>12:45</b>                                 | <b>15:30</b> | <b>28</b> |   | <b>Prelims - JUNIOR SOLO FREE</b><br><i>2 x 10-minute breaks</i> | <b>Prélims - SOLO LIBRE JUNIOR</b><br><i>2 x pauses de 10 mins</i> |
|                           | <b>15:45</b>                                 | <b>17:30</b> | <b>17</b> |   | <b>Finals - SENIOR SOLO FREE</b><br><i>1 x pause de 10 mins</i>  | <b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR</b><br><i>1 x pause de 10 mins</i>  |
|                           | <b>17:45</b>                                 | <b>18:00</b> |           |   | <b>MEDAL CEREMONY - SR Solo Free &amp; SR Duet Free</b>          | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Solo Libre SR &amp; Duo Libre SR</b>      |
|                           | 17:30  | 18:30        |           |   | DINNER/SOUPER  |  |
|                           | <b>18:30</b>                                 | <b>21:30</b> | <b>31</b> |   | <b>Prelims - YOUTH DUET</b><br><i>2 x 10-minute breaks</i>       | <b>Prélims - DUO JEUNESSE</b><br><i>2 pauses de 10 mins</i>        |
| <b>19:30</b>              | <b>20:00</b>                                 |              |           | MASTERS Technical Coaches Meeting (Virtual) | Réunion technique pour entraîneur.e.s MAITRES (Virtual)          |  |

|                           |  |              |              |                                  |   |  |
|---------------------------|--|--------------|--------------|----------------------------------|---|--|
| <b>FRI/VEN<br/>MAY 12</b> | 07:45  |              |              |                                  | Access to pool deck   | Accès à l'enceinte de la piscine   |
|                           | 08:00  | 08:30        |              |                                  | Lap & Routine WARM-UP   | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines  |
|                           | <b>08:30</b>                                 | <b>09:45</b> | <b>12</b>    |                                  | <b>Finals - JUNIOR DUET FREE</b>  | <b>Finales - DUO LIBRE JUNIOR</b>  |
|                           | <b>10:00</b>                                 | <b>10:15</b> |              |                                  | <b>MEDAL CEREMONY</b><br><b>Junior Duet Free &amp; Junior Mixed Duet Free</b> | <b>REMISE DE MÉDAILLES</b><br><b>Duo Libre Junior &amp; Duo Mixte Libre Junior</b> |
|                           | <b>10:30</b>                                 | <b>11:40</b> | <b>12</b>    |                                  | <b>Finals - YOUTH SOLO</b>  | <b>Finales - SOLO Jeunesse</b>   |
|                           | Immediately following<br>immédiatement après | <b>11:45</b> | <b>1</b>     |                                  | <b>Finals - YOUTH SOLO BOYS</b>   | <b>Finales - SOLO JEUNESSE GARCONS</b>   |
|                           | <b>12:00</b>                                 | <b>12:15</b> |              |                                  | <b>MEDAL CEREMONY - Youth Solos &amp; 13-15 Figures</b>                       | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Solos &amp; Figures Jeunesse</b>                          |
|                           | 11:45  | 13:00        |              |                                  | LUNCH / DINER   |  |
|                           | 11:45  | 13:00        |              |                                  | MASTERS OPEN POOL & Warmup - Solo Technical                                   | PISCINE OUVERTE - MAITRES & Échauffement - Solo Technique                          |
|                           | <b>13:15</b>                                 | <b>15:00</b> | <b>25</b>    | <b>13</b>                        | <b>MASTERS SOLO TECHNICAL</b><br><i>(10-minute break)</i>                     | <b>SOLO TECHNIQUE MAITRES</b><br><i>(Pause de 10 minutes)</i>                      |
|                           | <b>15:15</b>                                 | <b>15:30</b> | <b>Foyer</b> |                                  | <b>MEDAL CEREMONY - Masters Solo Technical</b>                                | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Solo Technique Maitres</b>                                |
|                           | 15:15  | 16:15        |              |                                  | TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE  | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR                                    |
|                           | <b>16:30</b>                                 | <b>18:00</b> | <b>17</b>    |                                  | <b>Prelims - JUNIOR TEAM FREE</b>   | <b>Prélims - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>   |
|                           | 18:00  | 19:00        |              |                                  | DINNER/SOUPER   |  |
| 18:30                     | 19:20  |              |              | TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15                                      |  |
| <b>19:30</b>              | <b>21:10</b>                                 | <b>15</b>    |              | <b>Prelims - 13-15 TEAM</b>      | <b>Prélims - ÉQUIPE 13-15</b>   |  |

**TENTATIVE SCHEDULE /**  
**HORAIRE PROVISOIRE**

Version 1.0 (2023-03-28)

May 7-14, 2023 / 7-14 mai 2023  
MNP Community & Sport Centre  
Calgary, AB

|        |        |                   |                 |            |                         |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|
| JUNIOR | SENIOR | YOUTH<br>JEUNESSE | MASTERS/MAITRES | AdAS / NAA | RÉCOMPENSES /<br>AWARDS |
|--------|--------|-------------------|-----------------|------------|-------------------------|

|                           |  |              |    |   |   |   |
|---------------------------|--|--------------|----|---|---|---|
| <b>SAT/SAM<br/>MAY 13</b> | 07:45  |              |    |   | Access to pool deck   | Accès à l'enceinte de la piscine  |
|                           | 08:00  | 08:30        |    |   | Lap & Routine WARM-UP   | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines   |
|                           | <b>08:30</b>                                 | <b>09:40</b> | 12 |   | <b>Finals - JUNIOR SOLO FREE</b>  | <b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR</b>  |
|                           | <b>09:45</b>                                 | <b>10:55</b> | 12 |   | <b>Finals - 13-15 DUET</b>  | <b>Finales - DUO 13-15</b>  |
|                           | Immediately following<br>immédiatement après | <b>11:00</b> | 1  |   | <b>Finals - 13-15 MIXED DUET</b>  | <b>Finales - DUO MIXTE 13-15</b>  |
|                           | 11:00  | 12:30        |    |   | LUNCH / DINER   |   |
|                           | 11:15  | 12:00        |    |   | TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE  | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR   |
|                           | 12:00  | 12:40        |    |   | TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM  | ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15  |
|                           | <b>12:45</b>                                 | <b>14:00</b> | 12 |   | <b>Finals - JUNIOR TEAM FREE</b>  | <b>Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</b>  |
|                           | <b>14:15</b>                                 | <b>15:30</b> | 12 |   | <b>Finals - 13-15 TEAM</b>  | <b>Finales - ÉQUIPE 13-15</b>   |
|                           | <b>15:40</b>                                 | <b>16:00</b> |    |   | <b>MEDAL CEREMONY - Junior Solo Free, 13-15 Duet,<br/>Junior Team Free &amp; 13-15 Team</b> | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Solo Libre Junior, Duo 13-15,<br/>Équipe Libre Junior &amp; Équipe 13-15</b> |
|                           | 16:00  | 16:30        |    |   | BREAK / PAUSE   |   |
|                           | <b>16:30</b>                                 | <b>18:00</b> | 22 | 11  | <b>MASTERS DUET, MIXED DUET &amp; TRIO TECHNICAL</b><br>(10-minute break)                   | <b>DUO, DUO MIXTE &amp; TRIO TECHNIQUE MAITRES</b><br>(Pause de 10 mins)                              |
|                           | 18:00  | 19:30        |    |   | DINNER/SOUPER   |   |
|                           | <b>19:30</b>                                 | <b>20:30</b> | 14 |   | <b>MASTERS TEAM TECHNICAL</b>   | <b>ÉQUIPE TECHNIQUE MAITRES</b>   |
| <b>20:40</b>              | <b>21:00</b>                                 |              |    | <b>MEDAL CEREMONY - Masters Duet, Mixed Duet, Trio &amp; Team<br/>Technical</b> | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Duo, Duo Mixte, Trio &amp; Équipe<br/>Technique Maitres</b>        |   |

|                           |              |              |    |  |  |  |
|---------------------------|--------------|--------------|----|--|--|--|
| <b>SUN/DIM<br/>MAY 14</b> | 07:30        |              |    |  | Access to pool deck  | Accès à l'enceinte de la piscine   |
|                           | 07:45        | 08:15        |    |  | Lap & Routine WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines  |
|                           | <b>08:15</b> | <b>10:45</b> | 26 |  | <b>MASTERS DUET &amp; TRIO FREE</b><br>(10-minute break)                         | <b>DUO &amp; TRIO LIBRE MAITRES</b><br>1 x pause de 10 mins                            |
|                           | 10:45        | 11:45        |    |  | LUNCH / DINER  |  |
|                           | <b>11:45</b> | <b>14:15</b> | 27 |  | <b>MASTERS SOLO FREE</b><br>1 x 10-minute break                                  | <b>SOLO LIBRE MAITRES</b><br>1 x pause de 10 mins                                      |
|                           | 14:15        | 15:15        |    |  | BREAK / PAUSE  |  |
|                           | <b>15:15</b> | <b>17:30</b> | 18 |  | <b>MASTERS TEAM FREE</b><br>1 x 10-minute break                                  | <b>ÉQUIPE LIBRE MAITRES</b><br>1 x pause de 10 mins                                    |
|                           | <b>17:45</b> | <b>18:30</b> |    |  | <b>MEDAL CEREMONY - Masters Solo, Duet, Mixed Duet, Trio &amp;<br/>Team Free</b> | <b>REMISE DE MÉDAILLES - Solo, Duo, Duo Mixte, Trio &amp;<br/>Équipe Libre Maitres</b> |