



SPACING SCHEDULE / HORAIRE D'ENTRAINEMENT

May 9, 2023 / 9 mai 2023

v1.1 - 2023-04-30

TIME / TEMPS		Time for group / Temps du groupe	Warm up Start Début Échauffement	Music time start Début Musique	Music time end Fin Musique	Warm up end Fin Échauffement
			Warmup Pool Bassin d'échauffement	Competition Pool Bassin de compétition		Warmup Pool Bassin d'échauffement
19:00	Olympium Artistic Swimming	0:29:00	8:30	9:15	9:34	10:30
10:00	Granite Artistic Swimming			9:35	9:45	
05:00	CAEM	0:33:00	9:01	9:46	9:51	11:07
14:00	Montreal Synchro			9:52	10:06	
03:00	Performance Synchro			10:07	10:10	
11:00	Québec Excellence Synchro			10:11	10:22	
5 MINUTE PAUSE / PAUSE DE 5 MINUTES						
05:00	Atlantis Synchro	0:22:00	9:42	10:27	10:32	11:38
02:00	Ignite Artistic Swimming			10:33	10:35	
02:00	Nepean Artistic Swimming			10:36	10:38	
08:00	Dollard Artistic Swimming			10:39	10:47	
05:00	York Artistic Swimming			10:48	10:53	
07:00	Edmonton Auroras	0:18:00	9:54	10:54	11:01	11:45
06:00	Excel AS club			11:02	11:08	
02:00	Red Deer Silhouettes			11:09	11:11	
03:00	Caprice Artistic Swimming			11:12	11:15	
09:00	Aquatica Synchro	0:26:00	9:46	11:16	11:25	11:45
03:00	BC Aquasonics			11:26	11:29	
06:00	Winnipeg Artistic Swim Club			11:30	11:36	
08:00	Saskatoon Aqualenes			11:37	11:45	

Time is calculated by taking 100% of time of all routines for each club /
Le temps a été calculé en prenant 100% du temps de routine de chaque club