

March 15-17, 2024 / 15-17 mars 2024  
Pan Am Pool

Version 1.2 (2024-02-16)

<b>NOVICE</b>	<b>EXPERIENCED / EXPÉRIMENTÉES</b>	<b>ÉVÈNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT</b>	<b>RÉCOMPENSES / AWARDS</b>
TBC / À confirmer		<b>VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING</b>	<b>RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S</b>

<b>FRI/VEN 15/03</b>	15:30	16:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	16:30	17:00		TRAINING WITH MUSIC - NOVICE TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES NOVICES
	17:00	18:10		TRAINING WITH MUSIC - EXPERIENCED TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES
	18:15	19:15	9	Prelims - CUASL NOVICE TEAM (random draw)	Prelims - ÉQUIPE NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	19:30	21:30	18	Prelims - CUASL EXPERIENCED TEAM (random draw)	Prelims - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA (ordre de passage aléatoire)

<b>SAT/SAM 16/03</b>	17:30	18:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	18:30	19:50	16	Finals - CUASL NOVICE SOLO TECH (random draw)	Finales - SOLO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	20:00	22:00	20	Finals - CUASL EXPERIENCED SOLOS (random draw)	Finales - SOLO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)

<b>SUN/DIM 17/03</b>	07:15			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool	Accès à la piscine
	07:45	08:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	09:20	9	Finals - CUASL NOVICE DUET/TRIO TECH (random draw)	Finales - DUO/TRIO TECH NOVICE LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	09:30	12:00	25	Finals - CUASL EXPERIENCED DUET/TRIO (random draw)	Finales - DUO/TRIO EXPÉRIMENTÉ LUCNA (ordre de passage aléatoire)
	12:00	12:45		LUNCH/DINER	
	12:45	13:50	11	Finals - CUASL NOVICE TEAM	Finales - ÉQUIPE NOVICE LUCNA
	14:00	16:00	19	Finals - CUASL EXPERIENCED TEAM	Finales - ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE LUCNA