



TENTATIVE SCHEDULE / HORAIRE PROVISOIRE

March 12-17, 2024 / 12-17 mars 2024
Pan Am Pool

Version 2.0(2024-02-06)

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	ADAPTIVE ARTISTIC SWIMMING / NATATION ARTISTIQUE	CUASL/LUCNA
---------------	---------------	-------------------------	---	--------------------

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--	-----------------------------

SUN/DIM 10/03	08:00	16:00		DEVELOPMENT CAMP "TRY-IT" CAMP (Schedule TBC)	CAMP DE DÉVELOPPEMENT CAMP "ESSAI" (Horaire à confirmer)
	12:00	12:30		SENIOR NATIONAL TEAM DEMO	DÉMO DE L'ÉQUIPE NATIONALE SENIOR
	12:30	16:00		JUNIOR NATIONAL TEAM TRIALS	ESSAIS DE L'ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR
	16:00	20:00		EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
	17:00			VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S

MON/LUN 11/03	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	15:00		EXTRA POOL TIME	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE
	15:00	18:00		TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	18:30	20:30		Coaches SEMINAR (TBC)	ATELIER entraineur.e.s (à confirmer)

TUE/MAR 12/03	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	14:00		TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	14:00	14:30		BREAK/PAUSE	
	14:30	15:00		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	15:00	16:15	11	Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR
	16:30	19:00	28	Finals - JUNIOR SOLO & TECH	Finales - SOLO TECH JUNIOR
	19:00	20:30	Pool	Officials Training	Formation Officiel.le.s

WED/MER 13/03	06:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	06:15			Access to pool	Accès à la piscine
	06:45	07:00		Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs
	07:00	07:45		WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	08:00	12:15	190	YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	12:15	12:30		AdAS FIGURES (approximate time)	FIGURES NAA (heure approximative)
	12:30	13:30		LUNCH/DINER	
	13:30	14:15	8	Finals - SENIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH SENIOR
	14:30	17:30	31	Finals - JUNIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH JUNIOR
	17:35	17:45	2	Finals - JUNIOR/SENIOR MIXED DUET TECH	Finals - JUNIOR/SENIOR MIXED DUET TECH
	17:45	18:30		DINNER/SOUPER	
	17:45	18:45		TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	18:50	20:30	16	Finals - ACROBATIC ROUTINE	Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE

THU/JEU 14/03	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15			Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:00		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	09:30	16	Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	09:45	12:45	34	Finals - JUNIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR
	12:45	13:15		AdAS SOLO & Mixed Ability DUET (approximate time)	SOLO NAA & DUO Habiletés mixtes (heure approximative)
	13:30	13:45		AWARDS - AdAS Solo & Mixed Ability Duet	RÉCOMPENSES - Solo NAA & Duo Habileté Mixte
	13:15	14:30		LUNCH/DINER	
	13:30	14:35		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15
	14:45	17:00	20	Prelim - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE
	17:00	18:00		DINNER/SOUPER	
	17:15	17:35		TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR
	17:35	18:45		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	19:00	20:00	8	Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	20:00	22:15	22	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR

FRI/VEN 15/03	07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool	Accès à la piscine
	07:45	08:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	11:30	31	Finals - YOUTH SOLO (BOYS & GIRLS) (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE (GARÇONS & FILLES) (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	12:30		LUNCH/DINER	
	12:30	13:15	7	Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	13:30	16:15	28	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	16:15	16:30	2	Finals - JUNIOR/SENIOR MIXED DUET FREE	Finales - JUNIOR/SENIOR MIXED DUET TECH
	16:30	17:30		DINNER/SOUPER	
	16:30	22:00		CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SAT/SAM 16/03	07:15			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30			Access to pool	Accès à la piscine
	07:45	08:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:30	11:15	26	Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	11:15	11:30	1	Finals - YOUTH MIXED DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	13:00		LUNCH/DINER	
	11:45	12:45		PARENT INFORMATION SESSION <i>High Performance Update</i>	SÉANCE D'INFORMATION POUR LES PARENTS <i>Mise à jour Haute Performance</i>
	11:30	11:50		TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	11:50	12:50		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	13:00	13:45	6	Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	14:00	16:00	16	Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	16:05	16:50		TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	17:00	18:15	12	Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE
	18:15	21:30		CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SUN/DIM 17/03	07:30	18:30		CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA
--------------------------	-------	-------	--	-------------------------------------	-------------------------------------