



2024
CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS
 ARTISTIC SWIMMING | NATATION ARTISTIQUE



TENTATIVE SCHEDULE /
HORAIRE PRÉLIMINAIRE

Version 3.0 (2024-03-28)

May 6-11, 2024 / 6-11 mai 2024
 Centre Sportif Claude-Robillard
 Montréal, QC

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

SUN/DIM MAY 5	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	21:00			EXTRA POOL TIME <i>(make a request through form)</i>	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE <i>(faire la demande via formulaire en ligne)</i>

MON/LUN MAY 6	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	20:00			SAPCING / TRAINING WITH MUSIC	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE
	20:00	21:00	TBC		COACHES TECHNICAL MEETING	RÉUNION TECHNIQUE POUR ENTRAINEUR.E.S

TUE/MAR MAY 7	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	08:45			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:45	09:40			Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR
	09:45	11:45			Finals - JUNIOR SOLO TECH <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - SOLO TECH JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	11:45	12:30			ADAPTIVE SOLO & MIXED ABILITIES DUET	SOLOS ADAPTÉS & DUO HABILITÉS MIXTES
	Immediately following / immédiatement après	12:45			MEDAL CEREMONY SR & JR Solo Tech + AdAS Solo + Mixed Abilities Duet	REMISE DE MÉDAILLES Solo Tech SR & JR + Duo Mixte SR
	12:30	13:15			LUNCH / DINER	
	13:15	15:15			Prelims - YOUTH DUET <i>Random Draw</i>	Prélims - DUO JEUNESSE <i>Ordre de départ aléatoire</i>
	15:30	16:30			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	16:30	17:00			TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	17:15	19:30			Prelims - JUNIOR TEAM TECH	Prelims - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	19:45	20:15			Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	Immediately following / immédiatement après	20:45			MEDAL CEREMONY SR Team Free	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Libre SR

JUNIOR

SENIOR

YOUTH / JEUNESSE

AdAS / NAA

MASTERS/MAITRES

EVENT/ÉVÈNEMENT

RÉCOMPENSES / AWARDS

WED/MER MAY 8	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	08:15			Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs
	08:15	08:50			Warm-up - 13-15 FIGURES	Échauffement - FIGURES 13-15
	09:00	13:00			YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	Approximately 13:15	13:30			AdAS FIGURES	FIGURES NAA
	Immediately following / immédiatement après	14:00			MEDAL CEREMONY AdAS Solo + Mixed Abilities Duet	REMISE DE MÉDAILLES Duo Mixte SR
	13:30	14:30			<i>LUNCH / DINER</i>	
	13:30	14:30			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	14:30	15:15			Finals - SENIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH SENIOR
	15:15	17:45			Finals - JUNIOR DUET TECH <i>Order according to Qualifier results</i>	Finales - DUO TECH JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	17:45	17:50			Finals - SENIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH SENIOR
	17:50	17:55			Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR
	17:55	18:00			<i>DINNER/SOUPER</i>	
	18:15	18:30			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR</i>
	18:30	19:10			<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR</i>
	19:15	19:45		5	Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	19:45	21:00		12	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	Immediately following immédiatement après	21:30			MEDAL CEREMONY JR & SR Duet Tech + JR & SR Team Tech	REMISE DE MÉDAILLES Duo Tech JR & SR + Équipe Tech JR & SR



2024
CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS
 ARTISTIC SWIMMING | NATATION ARTISTIQUE



TENTATIVE SCHEDULE /
HORAIRE PRÉLIMINAIRE

Version 3.0 (2024-03-28)

May 6-11, 2024 / 6-11 mai 2024
 Centre Sportif Claude-Robillard
 Montréal, QC

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

THU/ JEU MAY 9	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	08:45			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:45	10:30			Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	10:45	13:00			Finals - JUNIOR SOLO FREE <i>Order according to Qualifier results</i>	Prelims - SOLO LIBRE JUNIOR <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	Immediately following immédiatement après	13:30			MEDAL CEREMONY SR Solo Free + SR Duet Free + JR & SR Mixed Duet Free	REMISE DE MÉDAILLES Solo Libre SR + Duo Libre SR + Duo Mixte JR & SR
	13:00	14:00			LUNCH / DINER	
	13:30	14:00			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	14:00	15:15			Finals - YOUTH DUET	Finales - DUO JEUNESSE
	Immediately following immédiatement après	15:30			MEDAL CEREMONY Youth Duet	REMISE DE MÉDAILLES Duo Jeunesse
	15:45	16:45			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	17:00	18:30			Prelims - JUNIOR TEAM FREE	Prelims - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	18:15	19:00			DINNER/SOUPER	
	18:15	19:15			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	19:30	21:45			Prelims - YOUTH TEAM	Prélims - ÉQUIPE JEUNESSE

FRI/ VEN MAY 10	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	08:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:45	09:20			Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	09:20	12:00			Prelims - JUNIOR DUET FREE	Prelim - DUO LIBRE JUNIOR
	12:00	12:15			Finals - JR/SR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JR/SR
	Immediately following immédiatement après	12:30			MEDAL CEREMONY SR Duet Free + JR/SR Mixed Duet Free	REMISE DE MÉDAILLES Duo SR + Duo Mixte JR/SR
	12:15	13:15			LUNCH / DINER	
	12:30	13:15			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	13:15	15:30	12		Finals - YOUTH SOLO	Finales - SOLO JEUNESSE
	Immediately following immédiatement après	15:45			MEDAL CEREMONY Youth Solo + Youth Figures	REMISE DE MÉDAILLES Solo Jeunesse + Figures Jeunesse
	15:45	16:35			TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	16:45	18:15			Finals - ACROBATIC ROUTINE	Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE
	Immediately following immédiatement après	18:30			MEDAL CEREMONY Acrobatic Routine	REMISE DE MÉDAILLES Équipe acrobatique
	18:15	19:30			DINNER/SOUPER	
	18:00	19:15			MASTERS OPEN POOL & Warmup - Solo Technical	PISCINE OUVERTE - MAITRES & Échauffement - Solo Technique
	19:15	21:15			MASTERS SOLO TECHNICAL	SOLO TECHNIQUE MAITRES
Immediately following immédiatement après	21:30			MASTERS FREE COMBINATION	COMBINAISON LIBRE MAITRES	



2024
CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS
 ARTISTIC SWIMMING | NATATION ARTISTIQUE



TENTATIVE SCHEDULE /
HORAIRE PRÉLIMINAIRE

Version 3.0 (2024-03-28)

May 6-11, 2024 / 6-11 mai 2024
 Centre Sportif Claude-Robillard
 Montréal, QC

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	AdAS / NAA	MASTERS/MAITRES	EVENT/ÉVÈNEMENT	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	------------------	------------	-----------------	-----------------	----------------------

Immediately following immédiatement après	22:00			MEDAL CEREMONY Masters Solo Technical & Free Combination	REMISE DE MÉDAILLES Solo Technique & Combo Maitres
--	-------	--	--	--	--

SAT/SAM MAY 12	07:45				Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	08:00	08:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:45	10:00	12		Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	Immediately following immédiatement après	10:15			MEDAL CEREMONY Junior Duet Free	REMISE DE MÉDAILLES Duo Libre Junior
	10:30	11:30			PARENT CONFERENCE featuring Allison Forsyth	CONFÉRENCE POUR LES PARENTS avec Allison Forsyth
	10:30	11:30			LUNCH / DINER	
	10:30	11:05			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	11:05	11:55			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	12:00	13:20	12		Finals - YOUTH TEAM	Prélims - ÉQUIPE JEUNESSE
	13:30	14:50	12		Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	Immediately following immédiatement après	15:30			MEDAL CEREMONY Youth Team + JR Team Free	REMISE DE MÉDAILLES Duo Libre Junior
	16:00	20:00			100 ANNIVERSARY ATHLETE CELEBRATION	CÉLÉBRATION DU 100 ^e ANNIVERSAIRE POUR ATHLÈTES
	15:00	16:00			OPEN POOL MASTERS	BASSIN LIBRE MAITRES
	15:30	19:00			DINNER/SOUPER	
	16:15	16:45			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	16:45	18:15	21		MASTERS DUET & TRIO TECHNICAL	DUO & TRIO TECHNIQUE MAITRES
	18:15	19:15			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	19:15	20:15	15		MASTERS TEAM TECHNICAL	ÉQUIPE TECHNIQUE MAITRES
	Immediately following immédiatement après	21:00			MEDAL CEREMONY Masters Duet + Trio + Team Technical	REMISE DE MÉDAILLES Duo + Trio + Équipe Technique Maitres