



RAPPORT FINAL FÉVRIER 2025

TABLE DES MATIÈRES

03	<u>Introduction de la présidente du comité</u>
04	<u>Introduction</u>
05	<u>Relever le défi</u>
06	<u>Prochaines étapes du rapport 2022</u>
13	<u>Amplifier la voix des athlètes</u>
14	<u>Nageons tous ensemble</u>
15	<u>Priorités et défis actuels</u>
16	<u>Conclusion</u>

/03



Lindsay Duncan

Présidente du comité "Relever le défi"

Depuis le printemps 2021, je dirige le projet Relever le défi - une initiative de Natation Artistique Canada visant à placer les personnes au centre de notre prise de décision et de notre programmation et à favoriser des occasions sécuritaires, inclusives et accueillantes pour tous nos participants. J'ai eu l'immense privilège d'entendre et de collaborer avec des personnes liées à notre sport à partir de nombreux points de vue différents, chacun étant prêt à partager son expérience ou son expertise professionnelle pour nous aider à atteindre les objectifs ambitieux de Relever le défi. J'ai pu constater que notre communauté est passionnée et déterminée à soutenir des expériences de natation artistique positives pour tous. Merci à tous ceux qui ont soutenu cette initiative.

Bien que nous soyons en train de mettre un terme à l'initiative Relever le défi, je tiens à préciser que nos efforts sont loin d'être terminés. Lorsque nous avons lancé l'initiative Relever le défi, nous avons identifié un besoin critique de mieux aligner les actions en faveur d'un sport sécuritaire, inclusif et accueillant avec les objectifs stratégiques de l'organisation. Grâce à un travail approfondi mené en 2023, notre [plan stratégique 2024-2028](#) actuel inclut désormais le sport sécuritaire, positif, la culture, la diversité et l'inclusion parmi ses principaux piliers. Il s'agit d'une étape positive pour Natation Artistique Canada qui servira de feuille de route dans les années à venir. Grâce à l'engagement et au soutien continus de notre communauté, nous sommes enthousiastes quant à l'avenir de la natation artistique au Canada.



/04

INTRODUCTION

Natation Artistique Canada prend très au sérieux sa responsabilité de fournir à ses participants les outils dont ils ont besoin pour réaliser leurs rêves dans un environnement sécuritaire, inclusif et accueillant.



RELEVER LE DÉFI

Au printemps 2021, en réponse au paysage changeant du sport et à un appel de notre communauté, nous avons lancé Relever le défi, une initiative centrée sur la personne qui nous aiderait à assumer notre responsabilité pour un sport sécuritaire, inclusif et accueillant. Nous nous sommes engagés à revoir toutes nos pratiques, à créer de nouvelles normes, à accepter le changement et à communiquer ouvertement sur nos efforts et nos défis. Nous avons établi un plan d'action avec des tâches clés, des calendriers et des étapes de rapport et nous nous sommes mis au travail, en engageant des collaborateurs à l'intérieur et à l'extérieur du sport pour soutenir nos efforts.

Nous avons rendu compte de nos progrès à chacune de nos étapes clés dans [les rapports précédents de l'initiative Relever le défi](#). Ce document est le rapport final de l'initiative Relever le défi. Nous présentons les dernières mesures prises dans le cadre de l'initiative Relever le défi et expliquons comment l'accent mis sur un sport sécuritaire, inclusif et accueillant est désormais plus étroitement ancré dans le tissu de notre organisation.

Nous sommes fiers du travail accompli dans le cadre de Relever le défi, mais nous savons que le changement de culture prend du temps et que le maintien d'une culture positive exige un travail constant. Nous sommes engagés dans ce travail et nous sommes impatients de nous engager avec l'ensemble de notre communauté pour favoriser un modèle gagnant canadien et promouvoir [un sport sécuritaire et inclusif pour tous](#).



PROCHAINES ÉTAPES DU RAPPORT 2022

Dans notre rapport 2022, nous avons identifié sept « prochaines étapes » dans le cadre de l'initiative Relever le défi. Ci-dessous, nous faisons le point sur chacune d'entre elles :



/07

01.

DIFFUSER LE MODULE D'APPRENTISSAGE EN LIGNE SUR L'ÉQUITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION À TOUS LES MEMBRES INSCRITS

- Avec le soutien financier de World Aquatics et du Comité olympique canadien, nous avons travaillé avec INclusion INcorporated et développé un module d'apprentissage en ligne axé sur la diversité dans les sports aquatiques.
- Le module a été publié en juin 2023 et a été inclus dans les exigences d'inscription et de certification des entraîneurs pour la saison 2024-2025.
- Nous nous attendons à ce que tous les entraîneurs participant aux compétitions de NAC aient terminé leur formation d'ici avril 2025.



02.

PUBLIER LES NOUVELLES LIGNES DIRECTRICES SUR L'IMAGE CORPORELLE POSITIVE DE NAC

- En septembre 2022, nous avons publié les Lignes directrices sur l'image corporelle positive de NAC, une ressource éducative pour notre communauté qui vise à soutenir l'image corporelle positive dans les environnements d'entraînement et de compétition pour les participants de tous âges et de tous niveaux de compétition.
- [Les lignes directrices sont disponibles sur le site web de NAC.](#)



/09

03.

COLLECTE, ANALYSE ET PARTAGE DES DONNÉES DE L'INDICE D'INCLUSION (ANCIENNEMENT APPELÉ INDICATEUR D'APPARTENANCE)

- Cette mesure a évolué pour devenir notre sondage communautaire annuelle qui évalue une variété de facteurs liés à la culture.
- Le sondage communautaire est diffusé au printemps, à l'occasion des championnats canadiens.
- Les résultats du sondage 2024 ont été communiqués aux directeurs exécutifs des OPTS en juillet et aux présidents des OPTS en septembre.
- Les résultats du sondage 2023 ont contribué à l'élaboration de notre nouvelle initiative sur la culture de NAC: [Nageons tous ensemble](#).



/10

04.

FORMATION D'ENTRAÎNEURS RE-ROOT POUR 20 ENTRAÎNEURS PROVINCIAUX ET ENTRAÎNEURS DE L'ÉQUIPE NATIONALE

- Re-root est un programme de formation fondé sur des données probantes, destiné aux entraîneurs, qui leur enseigne une approche d'entraînement favorisant l'autonomie.
- La première séance de formation re-ROOT s'est tenue dans le cadre de la conférence technique de NAC en septembre 2021.
- La formation des 20 entraîneurs provinciaux et des entraîneurs des équipes nationales est maintenant terminée.



/11

05.

MENER DES AUDITS ANNUELS DE LA CULTURE ET DES EXAMENS À 360 DEGRÉS POUR LES ÉQUIPES NATIONALES.

- Le personnel de la direction a mis en place des examens culturels réguliers de nos athlètes de l'équipe nationale et fait régulièrement rapport au conseil d'administration de NAC.

06.

METTRE EN ŒUVRE LE PLAN D'ACTION POUR LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION AU COURS DES CINQ PROCHAINES ANNÉES



/12

07.

ALIGNER LE PLAN DE DIVERSITÉ ET D'INCLUSION SUR NOTRE PROCHAIN PLAN STRATÉGIQUE

- Notre plan d'action en matière de diversité et d'inclusion a été suivi avant d'adopter ces initiatives dans le cadre du nouveau plan stratégique de NAC.
- Le plan stratégique a été établi à l'issue d'une vaste consultation de la communauté, qui a clairement montré que la diversité et l'inclusion étaient des priorités essentielles pour nos participants.
- Le sport sécuritaire et inclusif est un des fondements du plan stratégique 2024-2028.
- Les plans opérationnels mis en œuvre par le personnel de CAS comprennent des actions spécifiques visant à atteindre nos objectifs stratégiques dans ce domaine.



/13

AMPLIFIER LA VOIX DES ATHLÈTES

Depuis notre rapport 2022, NAC a également pris des mesures pour amplifier la voix des athlètes dans sa prise de décision.

- Les athlètes de NAC ont élu Catherine Barrett (athlète de l'équipe nationale senior 2018-2021), présidente du Conseil des athlètes. Catherine préside un conseil de 6 membres qui représentent et promeuvent les points de vue et les intérêts des programmes nationaux et des athlètes de NAC. En tant que présidente du Conseil des athlètes, Catherine siège également au sein de plusieurs comités de NAC afin de s'assurer que le point de vue des athlètes est pris en compte dans la prise de décision.
- En 2023, les règlements de NAC ont été modifiés afin d'assurer un poste au conseil d'administration pour une représentante des athlètes (une personne qui a été, à tout moment au cours des huit (8) dernières années, une athlète faisant partie d'une équipe nationale ou concourant au niveau international). Pour la saison 2023-2024, Marie-Lou Morin (athlète de l'équipe nationale senior 2009-2016) a rempli ce rôle. Le rôle est actuellement vacant pour la saison 2024-2025.



/14

NAGEONS TOUS ENSEMBLE



- S'appuyant sur le succès de **Relever le défi**, notre nouvelle initiative [Nageons tous ensemble](#) poursuit notre engagement en faveur d'un sport sécuritaire et inclusif. Ce programme fournit aux athlètes, aux entraîneurs et aux clubs des outils pratiques pour créer des environnements favorables et respectueux qui encouragent les interactions saines, réduisent les conflits et préviennent l'intimidation.
- Nageons tous ensemble a été élaboré à partir des données recueillies auprès des participants de NAC et créé par des experts en matière de sport sécuritaire, de diversité et d'inclusion. Nageons tous ensemble est une initiative locale développée en collaboration avec le Comité olympique canadien, Generation Safe et INclusion INcorporated.
- Ce programme fournit aux athlètes, aux entraîneurs et aux administrateurs des outils pratiques pour créer des environnements favorables et respectueux qui encouragent des interactions saines entre pairs, minimisent les conflits et préviennent l'intimidation.



/15

PRIORITÉS ET DÉFIS ACTUELS

- Un sport sécuritaire et inclusif exige un engagement et une action sans relâche. Nous continuerons à surveiller notre culture dans le paysage en constante évolution de l'entraînement et de la compétition. Nous poursuivrons les processus et les initiatives efficaces que nous avons mis en œuvre ces dernières années, tout en restant attentifs, agiles et réactifs aux nouveaux besoins.
- Nous devons continuer à mettre l'accent sur la culture **à tous les niveaux** du sport. Notre nouvelle initiative « Nageons tous ensemble » fournit des ressources utiles et des solutions concrètes à l'usage des participants à tous les niveaux de notre sport.
- Bien que nous ayons collaboré avec de nombreuses personnes de notre communauté de NAC au cours des dernières années, nous devons continuer à accroître l'engagement des athlètes et des anciens. Nous sommes fiers de nos athlètes et de nos anciens, et nous savons qu'ils ont la passion, les compétences et les réseaux nécessaires pour assurer un avenir brillant à la natation artistique au Canada.
- Le coût financier de la natation artistique est un obstacle à l'inclusion et à la diversité. Nous sommes à la recherche d'idées et d'actions pour offrir un accès plus large à la natation artistique.
- Nous voulons tenir notre communauté informée et nous continuerons à communiquer fréquemment et ouvertement sur un sport sécuritaire, inclusif et accueillant.



CONCLUSION

Nous sommes fiers du travail accompli dans le cadre de l'initiative Relever le défi et nous croyons que NAC a fait de nombreux progrès dans la bonne direction pour devenir un lieu plus sécuritaire, plus inclusif et plus accueillant pour tous nos participants.

Nous sommes extrêmement reconnaissants de la passion, de l'engagement et de la collaboration de tant de personnes au cours des quatre dernières années. Il y a tant de gens à travers le pays qui se sont engagés à soutenir des expériences de natation artistique positives pour les autres - nos personnes sont notre plus grande ressource.

Merci aux OPTS, aux clubs, aux officiels, aux entraîneurs, aux athlètes, aux parents et aux bénévoles qui nous ont inspirés par leurs actions et qui nous ont soutenus dans les nôtres.



MERCI

